



Une superbe photo a été capturée lors de l'ouverture du 33^e Tournoi de Hockey Mineur de Ste-Germaine, qui s'est déroulé du 16 au 18 février dernier. On y voit Sébastien Bégin, président du tournoi, et Marcel Couture, partenaire majeur de l'événement, posant aux côtés des deux capitaines.

ÇA SE PASSE CHEZ-NOUS



Légendes et les Broncos-Ados après la belle partie au Carnaval.



Les Petits Colts et leurs Amis "Les Braves de Palmarolle" après une partie amicale au Carnaval.



Le fun a pogné autant dans les spectateurs que sur la scène lors de la présentation de la pièce "Le Cinquième Fleuron"



Les Amis de la chanson lors du spectacle au Domaine de l'Hirondelle pendant le Carnaval.

INFO du mois de Mars 2024

Coordonnatrice du journal
Dolorès Pouliot 819-787-6667

Assistante à la rédaction
Johanne PIGEON

Mise en page
Hélène Bégin 819-787-6651
Marguerite NOLET 819-787-6729
Brigitte SAMSON 819-787-6063

Secrétaire
Rachel POULIOT 819-787-6126

Recherchiste publicitaire
Frédéric AUDET 819-301-1109

Impression
Municipalité de Ste-Germaine-Boulé
Carmen LEBLOND 1-819-290-6335

journal_boule@hotmail.com

www.stegermaineboule.com

Avis important

Tous ceux qui ont à faire paraître dans le journal, des annonces ou articles pouvant intéresser la population, n'oubliez pas d'envoyer vos messages par Internet avant le 15 de chaque mois à l'adresse :

journal_boule@hotmail.com

Merci à tous les collaborateurs qui respectent cette consigne.

&&&&

Pour lire les journaux locaux des autres paroisses de l'Abitibi-Ouest :

<http://mrc.ao.ca/fr/municipalites>

Choisis le village désiré.

SOMMAIRE

Numéro 280 – Mars 2024

02. Ça se passe chez nous
03. Sommaire
04. Éditorial
05. Jaclin Bégin reconduit comme préfet
06. La conférence des préfets de l'Abitibi-Témiscamingue a un nouveau chef
07. Municipalité de Ste-Germaine-Boulé Félicitations et Bienvenues – Cercle de Fermières
08. Chronique # 5 – Vyolet Bellavance
09. Chronique #5 (suite) – Cellule paroissiale d'évangélisation - Remerciements
10. M.F.C
11. Nécrologie
12. Nécrologie (suite) - Commanditaires
13. Célébration des messes - Baptême
14. Fabrique de Ste-Germaine – Le Carême
15. Sur la route de Transport Bégin
16. Dans mon calepin
17. Dans mon calepin (suite)
18. Des nouvelles de notre maison des jeunes et des petits jeunes
19. Vive les vieux
20. Vive les vieux (suite)
21. Domaine de l'Hirondelle
22. Coups de coeur
23. Skinoramik
24. Invitation au tournage d'un faux documentaire humoristique
25. Tournoi de hockey mineur
26. Tournoi de hockey mineur (suite) - CLD
27. Félicitations – Horaire des bacs - CLSC, Prise de sang – Journée internationale des droits des femmes
28. Commande de chandails des colts et/ ou des Broncos
29. Carrefour Abitibi-Ouest
30. Une dandinette des plus naturelles à la pêche blanche
31. Commanditaires
32. Commanditaires

ÉDITORIAL

Bonjour lecteurs, lectrices

On peut dire que le mois de février a été très mouvementé

- Le carnaval avec ses 5 jours d'activités
- Le tournoi de hockey mineur qui accueillait les M13A et M13B
- Le Skinoramk avec ses nombreux visiteurs
- Etc...



Merci à tous nos précieux bénévoles qui nous partagent leur talent et leur temps pour la réussite de toutes ces rencontres.

Et Mars, que nous promet-il?

- La fête de Pâques
- L'arrivée du printemps
- Un brunch au Skinoramik
- La semaine de relâche
- L'inauguration du local des fermières



Ainsi que des réunions, des célébrations, des tournois etc...

Merci de votre participation au journal, c'est grâce à vous que Ste-Germaine demeure une paroisse active où il fait bon vivre.

Joyeuses Pâques

Bon mois de mars

Comité Info par Dolorès



Jaclin Bégin reconduit comme préfet



Municipal – Le maire de Ste-Germaine-Boulé réélu pour un sixième mandat consécutif à la MRC d'Abitibi-Ouest. Les membres du conseil de la MRC d'Abitibi-Ouest réitèrent leur confiance en réalisant **Jaclin Bégin** à titre de préfet.

Le politicien a été réélu lors de la séance ordinaire du conseil de la MRCAO, qui s'est tenue le mercredi 24 janvier 2024. Le maire de la municipalité de Taschereau et représentant du secteur Est, **Michael Otis**, occupera par ailleurs le poste de préfet suppléant pour les deux prochaines années. Jaclin Bégin se dit conscient de l'importance des dossiers comme l'attractivité et l'immigration afin de développer la MRC d'Abitibi-Ouest.

« Je souhaite exprimer ma profonde gratitude envers mes pairs pour cette marque de confiance. Cela me motive à poursuivre les efforts pour renforcer l'Abitibi-Ouest. J'ai comme objectif dans les prochains mois de conclure l'entente à portée collective ainsi que l'adoption du Schéma de couverture de risque en sécurité incendie. Ce nouveau mandat de deux ans devrait aussi nous permettre de finaliser l'implantation de la collecte des matières organiques sur le territoire » a d'ailleurs commenté le préfet par voie de communiqué.

Outre **Jaclin Bégin** et **Michael Otis**, le nouveau comité administratif de la MRC d'Abitibi-Ouest sera composé d'**Yves Dubé**, maire de la Ville de La Sarre et représentant du secteur Centre, **Serge Marquis**, maire de Gallichan et représentant du secteur Sud ainsi que d'**Alain Grégoire**, maire de Dupuy et représentant du secteur Nord.

Ian-Thomas Bélanger /
iatbelanger@medialo.ca

Source ::Journal Le Citoyen
Du mercredi 31 janvier 2024

LA CONFÉRENCE DES PRÉFETS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE A UN NOUVEAU CHEF

Changement de garde au sein de l'organisme – Le préfet de la MRC d'Abitibi-Ouest, **Jaclin Bégin**, remplace le préfet de la MRC d'Abitibi, Sébastien D'Astous, à titre de président de la Conférence des préfets d'Abitibi-Témiscamingue.



Par ailleurs, la mairesse de Rouyn-Noranda, Diane Dallaire, devient la nouvelle vice-présidente de l'organisme. Les nominations ont été officialisées lors d'une séance extraordinaire de la CPAT, tenue le 25 janvier 2024. Jaclin Bégin succède ainsi à Sébastien D'Astous, qui occupait ce poste depuis janvier 2022.

Le préfet de la MRC d'Abitibi-Ouest occupera le poste jusqu'en janvier 2026. « Je tiens tout d'abord à

souligner l'apport de mon prédécesseur, M. D'Astous. Depuis deux ans, M. D'Astous n'a pas ménagé ses efforts afin de s'assurer que notre région ait une voix au sein des différents paliers de gouvernement. Sa fougue et sa détermination nous ont permis de faire avancer plusieurs dossiers... » a souligné Jaclin Bégin par voie de communiqué. « Notre région a un profil bien particulier, en tant qu'élu c'est notre rôle de faire valoir ses particularités aux différents paliers de gouvernements. Que l'on parle d'accessibilité aux services, d'infrastructures routières de redevances, ce sont des enjeux sur lesquels on travaille sans relâche » a ajouté le nouveau président de la CPAT.

- ✚ Outre **Jaclin Bégin** à la présidence et **Diane Dallaire** à la vice-présidence,
- ✚ les autres membres de la CPAT sont la préfète de la MRC de Témiscamingue,
- ✚ **Claire Bolduc** (trésorière),
- ✚ la préfète de la MRC de la Vallée-de-l'Or,
- ✚ **Céline Brindamour** (administratrice
- ✚ et le préfet de la MRC d'Abitibi, **Sébastien D'Astous** (administrateur).

Ian-Thomas Bélanger /
iatbelanger@medialo.ca

Source : Journal Le Citoyen
Du mercredi 07 février 2024



Municipalité de
Sainte-Germaine-Boulé



CERCLE DES
FERMIÈRES DE
STE-GERMAINE-
BOULÉ

FÉLICITATIONS ET BIENVENUES

Le conseil municipal de Ste-Germaine-Boulé, ainsi que toute l'équipe municipale, souhaitent la bienvenue à **Mme Valérie Bouchard**, qui rejoint la municipalité en tant qu'adjointe à la direction et responsable des communications.



Par la même occasion, le conseil municipal et la municipalité tiennent à féliciter chaleureusement **Mme Claudie Aubin** pour sa promotion au poste de directrice générale et greffière trésorière.

Félicitations Mesdames pour ces nouvelles responsabilités !

Le Cercle des Fermières de Ste-Germaine a le plaisir d'inviter la population à l'inauguration de son local fraîchement rénové.

En effet, au cours de la dernière année, notre Cercle des Fermières a entrepris d'importantes rénovations grâce au Fonds Horizon des Aînées.

Vous êtes donc conviés au 199, chemin J. Alfred-Roy (au sommet de l'édifice municipal), le **mercredi 6 mars** prochain de 18h00 à 20h00. En plus d'un mot de bienvenue, nous vous proposons une visite, une initiation et des démonstrations. Des desserts et des boissons seront également servis.

Nous avons hâte de vous présenter notre nouveau local.



Chronique #5 : "

Un visage de chez nous" avec Vyolet Bellavance

Vous étiez plus d'une centaine à avoir assisté à la représentation de la pièce de théâtre "Le Cinquième Fleuron", présentée par la troupe du Club de l'Âge d'Or lors de notre dernier Carnaval. Mine de rien, cette représentation était déjà le 6e spectacle présenté par nos comédiens amateurs. Ce qui m'amène à vous parler des débuts de la formation de cette belle équipe et à vous présenter le rôle et l'implication de **Mme Vyolet Bellavance** dans le projet.

Lors du tournage de notre film communautaire "Les Passes Croches à Placide", j'ai eu la chance de discuter avec **Mme Lise Bégin**, qui possédait une vaste expérience en théâtre avec la troupe à Cœur Ouvert. Je lui avais demandé si elle pouvait nous accompagner dans la mise en scène si nous montions une troupe pour un spectacle local de théâtre impliquant les aînés. Après avoir obtenu le soutien de Lise, le plus difficile était de trouver un "pilier" ! Quelqu'un sur qui je pourrais m'appuyer et construire l'équipe... Et c'est là, au détour d'une discussion à l'Épicerie Gauthier, que

Christine qui était à la caisse me dit : "Tu devrais regarder avec Vyolet Bellavance... Elle était vraiment douée lors des soirées d'improvisation à l'époque du bar aux Bouleaux."

Au diable le téléphone, j'allais utiliser la visite en personne pour lui parler du projet, voir si ça allait l'intéresser... Non seulement la visite avait allumé un intérêt chez Vyolet, mais elle allait m'aiguiller et m'aider à monter l'équipe qui allait être formée pour la présentation du premier spectacle "Tic-Tac". En plus de m'aider avec le recrutement, Vyolet allait dès les premières pratiques m'impressionner par l'apprentissage de son texte. Pour cette pièce, elle allait d'ailleurs tenir le rôle du personnage qui avait le plus de répliques...

Le plus beau dans cette histoire est le plaisir qui allait être au rendez-vous à chacune des pratiques, tellement que la troupe allait me demander de remettre ça pour une deuxième année... et ainsi de suite. Le théâtre est un travail d'équipe, et si je me permets de mettre Vyolet en avant (elle n'était pas très chaude à l'idée quand je lui en ai parlé mais elle a accepté), c'est pour souligner son implication et son apport

à l'essor de notre théâtre communautaire. Comme je vous le disais plus haut, la troupe compte maintenant 6 pièces, en plus d'être un moment fort de nos Carnavals en tenant une soirée théâtre à la programmation. Elle a aussi donné l'élan à la formation du théâtre jeunesse depuis trois ans.

En terminant, Vyolet a souligné son 78e anniversaire deux jours après la dernière présentation, et de la voir s'épanouir et avoir du plaisir tous les mercredis après-midi est une belle histoire d'amitié et d'implication dans son milieu que je voulais vous partager dans cette 5e chronique. Longue vie à la troupe, et je vous souhaite encore beaucoup de plaisir. Merci à Vyolet d'avoir accepté d'être le visage du mois de mars.

Mario Tremblay,
organisateur du milieu



Vyolet Bellavance complètement à droite accompagnée de la belle gang du théâtre (de gauche à droite) Ti Guy Dubois, Henriette Morin, Magel Goulet, Mario Tremblay, France Jalbert, Lucille Giroux et Michèle Audet.

CELLULE PAROISSIALE D'ÉVANGÉLISATION

Veillez prendre note que la tenue de nos rencontres pour notre cellule paroissiale se tiendront dorénavant chez Mme **Rachel Pouliot** au 201 rue Morin.

Nous aurons deux rencontres en mars soit le 5 et le 19 mars prochain.

Je profite de l'occasion pour remercier le groupe de partage de Foi pour leur cheminement en ces temps difficiles, Merci également pour leur assiduité aux rencontres dans les moments heureux et moins heureux de leur vie. L'Esprit-Saint se manifeste sans cesse et laisse sa marque. Ravis(es) sommes-nous de le reconnaître.

Toute personne qui souhaiterait vivre l'expérience d'une cellule de groupe, communiquez avec Josée Corriveau au 787-6264 ou Arnold Jalbert au 333-0944

&&&&

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier **Mme Élisabeth Nolet** pour son accueil à son domicile suite à l'incendie du H.L.M Villa'Boisvert nous permettant ainsi de nous rencontrer pour nos partages.

Nous avons grandement apprécié ce geste amical et généreux de ta part.

DES RACINES



ET...
DES AILES  *Le cœur est
un oiseau...*

Le MFC poursuit son programme.

Sujet à partager : **Parle, je t'écoute.**

Venez découvrir la clé de la **bienveillance**.

Elle est notre capacité à être intentionné envers les autres, et envers soi-même à travers des gestes, des paroles, de l'écoute active et de l'accompagnement.

Avoir un regard bienveillant amène la sécurité chez l'autre, le confirme dans ce qu'il raconte, il se sent respecté et reconnu.

-Art-thérapie : 2^e partie de mon reflet intérieur (SVP apportez votre petit bonhomme)

Date : 12 mars Heure : 13h00

Lieu : Centre Récréatif de Sainte-Germaine-Boulé, salle du sous-sol.

Pour confirmer votre présence, téléphoner Josée Corriveau : 819-787-6264

Merci à nos commanditaires pour avoir agérémenté notre fête de la St-Valentin.

- ✓ **Fromabitibi et le marché**
- ✓ **Tradition Marion de Palmarolle.**

Bienvenue à toutes !



NÉCROLOGIE



**Abbé Joseph-
Jacques
PETIT,**
1928 - 2024

La Sarre: Est décédé au Centre hospitalier de La Sarre le 02 février 2024 à l'âge de 96 ans, l'abbé Joseph-Jacques Petit, domicilié à La Sarre, fils de feu Gaudias Petit et de feu Édith Lafontaine.

Le défunt laisse dans le deuil son frère Gérard, trois belles-sœurs, ainsi que de nombreux parents et amis.

Il laisse également dans le deuil Mgr Guy Boulanger, évêque d'Amos, et ses confrères prêtres.

Le défunt était le frère de feu Léontine, feu Germain, feu Marcel, feu Jean-Marie, feu François, feu André, feu Thérèse, feu Roger, feu Justin, feu Jean-Gilles et feu Jean-Paul.

Après avoir été vicaire à Amos (Sainte-Thérèse) et à Macamic, l'abbé Joseph-Jacques Petit a été curé dans plusieurs paroisses du diocèse : Saint-Maurice-de-Dalquier, Normétal, Val Paradis, Matagami, Amos (Sainte-Thérèse), Sainte-Germaine-Boulé, La Reine, Saint-Lambert de Desmeloizes et Lebel-sur-Quévillon.

L'abbé Petit a aussi été aumônier diocésain de la JRC, JEC et JEM (1963-1967), aumônier au Monastère du Précieux-Sang (1965-1967), animateur de pastorale à la Commission scolaire Abitibi (1976-1977), conseiller en éducation chrétienne à la Commission scolaire Abitibi (1979-1982), animateur de pastorale pour la région ouest du diocèse (1981-1986), vicaire épiscopal (1981-1985), responsable diocésain du Renouveau charismatique, aumônier de pastorale hospitalière à Val d'Or (2006-2007), membre du Conseil presbytéral et du Collège des consultants.



Prenez rendez-vous à

La Sarre :
☎ 888-722-0894
📍 81, 5e avenue Est

Rouyn-Noranda
☎ 819-762-0894
📍 33-A rue Gamble-ouest

- Prothèses auditives
- Dépistages auditifs
- Protecteurs sur mesure
- Bouchons de sommeil et de baignade
- Consultations pour acouphènes

✉ info@cliniquelab.com
🖱 entendreplushearing.com/fr-qc/

Clinique Lemieux | Allenbach-Bellehumeur, audioprothésistes.



M. René RANCOURT,
1961-2024

Sainte-Germaine-Boulé: Est décédé au Centre hospitalier de La Sarre le 02 février 2024 à l'âge de 62 ans, M. René Rancourt, domicilié à Sainte-Germaine-Boulé, fils de feu Raymond Rancourt et de feu Simone Samson, époux de Linda Bellavance.

Outre son épouse, M. Rancourt laisse dans le deuil ses enfants: Stéphanie (Guillaume Audet) et Jean-Philip (Laurence Lacroix); ses petits-enfants: Sara-Maude et Lou-Anne; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



Mon équipe et moi sommes là pour vous!

www.lemire.info
819-762-3733
Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest



Allez-y, trahissez votre âge.

fadoq
Région de l'Abitibi-Témiscamingue

1-800 828-3344 option 2248

7C rue des Oblats Nord
Ville-Marie QC J9V 1H9

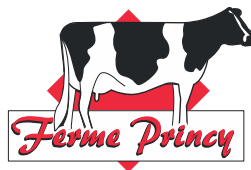
fadoq.ca/abitiibi-temiscamingue



- Conseiller spécialisé en traitement d'eau (garanti à vie)
- Système de pompage et puit
- Eau embouteillée et stérilisation
- Concentré vin et bière

Analyse et expertise gratuite
(819) 764-4366

Jasmin Roy
1038, ave Larrivière
Rouyn-Noranda



Ferme Princy
Bertrand Bégin
T : 819 787-6138
C : 819 333-7746

SERVICE DE DÉNEIGEMENT



CÉLÉBRATION
DES MESSES DE
MARS ET AVRIL 2024

Voici les intentions des messes qui seront célébrées au cours des mois de mars et avril 2024.

Mars

Dimanche le 03 mars 2024 :

- **Parents et amis défunts**
/Louise Hélène Audet

Dimanche le 10 mars 2024:

Célébration de la Parole (ADACE)

Dimanche le 17 mars 2024 :

- **André Nolet et Charles Corbin**
/ Élisabeth Nolet

Jeu­di le 21 mars 2024 :

Messe au Domaine de l'Hirondelle

- **Jacques Rancourt**
/ Claudette Paré

Dimanche le 24 mars 2024 :

- **Faveur obtenue/ Marc Couture**

Jeu­di le 28 mars 2024 :

à 19h à Palmarolle

- **Office du Jeudi Saint**

Vendredi le 29 mars 2024:

- **Passion du Seigneur à 15h**

Samedi le 30 mars 2024:

Messe de Pâques à 19h

- **Dany Corriveau**
/Marie-Thérèse Dupuis et
Claude Pigeon

Dimanche le 31 mars 2024

Dimanche de Pâques

- **Aucune Célébration**

Avril

Dimanche le 07 avril 2024 :

- **Parents et amis défunts**
/Pauline Samson

Dimanche le 14 avril 2024:

- **Céline Gagnon/ Rosaire Girard**

Jeu­di le 18 avril 2024:

Messe au Domaine de l'Hirondelle

- **Lydia Audet / Succession**

Dimanche le 21 avril 2024 :

Célébration de la Parole (ADACE)

Dimanche le 28 avril 2024 :

- **Germaine Samson**
/ Michèle Pigeon

Dimanche le 05 mai 2024:

- **Gervais Bégin**
Monique Robin et Lucien Bossé



BAPTÊME

Bonjour,

Nous avons un baptême le 17 mars 2024

Chloé GAGNON DUFRESNE, fille de
Any-Pier Gagnon et Adrien Dufresne

Guylaine

FABRIQUE SAINTE-GERMAINE
Paroisse.stegermaine@outlook.com

Nous sommes fiers de pouvoir offrir dans notre localité, les services de nos prêtres lors des événements familiaux tels baptêmes, mariages et funérailles.

TARIFS DIOCÉSAINS:

FUNÉRAILLES avec ou sans eucharistie : 200, \$

DERNIER ADIEU à l'église : 200, \$.

MARIAGE avec ou sans eucharistie : 200, \$

OFFRANDE DE MESSE : 15, \$
(Claire Couture, responsable
819-787-6961).

CERTIFICATS ou EXTRAITS de registres : 15, \$

(Gilberte Pigeon, responsable
819-787-6022,
gilbertepigeon@gmail.com ou en son absence, Lise Nolet au 819-787-6137).

COÛTS DES DONS (pour lesquels vous pouvez obtenir un reçu, si remis dans une enveloppe identifiée):

LAMPES dusanctuaire : 7, \$;

à *Sainte-Germaine* : 5, \$;

Gros lampion : 4, \$;

Petit lampion : 1, \$.

FEUILLET PAROISSIAL : 8, \$;

PRIONS EN ÉGLISE pour un an : 35, \$.

PÉRIODE DE RÉCEPTION DES REÇUS POUR DONS 2023 : Les

personnes qui ne l'ont pas reçu et qui

désirent un reçu pour dons à l'église (capitation, quêtes, lampes, lampions, feuillets paroissiaux, chauffage, levées de fonds pour réparations du bâtiment...) peuvent communiquer au 819-787-6137.

Merci à nos paroissiens qui ont participé généreusement à la continuité de nos activités par leurs offrandes de dons durant l'année 2023.

Le conseil de Fabrique

LE CARÊME

Le Carême est un chemin vers la réalité qui passe par des interrogations: "Aujourd'hui encore, le cri de tant de frères et sœurs opprimés parvient au ciel. Posons-nous la question: est-ce qu'il nous parvient à nous aussi? Nous ébranle-t-il? Nous émeut-il? De nombreux facteurs nous éloignent les uns des autres, en bafouant la fraternité qui, à l'origine, nous liait les uns aux autres."

Il nous invite également à trouver «de nouveaux critères de jugement et une communauté» pour s'engager sur une route inédite. Ce nouveau chemin implique une lutte contre les idoles. Chacun peut s'accrocher à l'argent, à une position, des objectifs, une tradition... Qui «au lieu de nous faire avancer», nous paralysent.

La prière, l'aumône et le jeûne nous aident sur ce chemin. Ils "ne sont pas trois exercices indépendants, mais un seul mouvement d'ouverture, de libération: finies les idoles qui nous alourdissent, finis les attachements qui nous emprisonnent."

Le Carême est un temps de conversion et de préparation à la fête de Pâques, cœur de la foi chrétienne, qui célèbre la résurrection du Christ. Pendant cette période, les fidèles sont invités à repenser leur mode de vie et à se recentrer sur eux et leurs proches.

Bon Carême à tous!

Sur la route de Transport Bégin !

En bref!

Nous avons actuellement un pensionnaire au garage, voiturette de 4 roues qui désire profiter de l'expertise électrique de notre mécanicien, afin de regagner en puissance. Avez-vous deviné? Ce n'est nulle autre que la Pigeonmobile qui séjourne pour quelques jours chez Transport Bégin! Nous en prenons bien soin !

Réponse à la question quiz de la dernière édition :

Au total, combien d'employés compte Transport Clément Bégin ?

Pour l'année 2023, c'est 82 employés qui ont travaillé pour Transport Clément Bégin inc.

Bienvenue à notre nouvelle employée !

- Saryana Bergeron

Question quiz

Quel est l'autonomie d'un autobus Lion C électrique ?

Réponse dans la prochaine édition

Tu désires te joindre à notre grande famille ?

Écris nous au rh@transportbegin.com ou passe nous voir sur place !

Nous sommes toujours en recherche de personnes disponibles à faire du transport scolaire sur appel pour des remplacements!

Tu n'as pas ta classe 2? Nous pouvons t'aider à l'obtenir !

Saviez-vous qu'il est possible d'être employé d'un jour ? Contactez-nous au 819-787-6154 afin de planifier votre journée !

Au plaisir de vous conduire !

CHRONIQUE DANS MON CALEPIN

- retour sur notre Carnaval 2024.



Notre 63e Carnaval de Ste-Germaine s'est tenu du 7 au 11 février dernier, avec cinq journées d'activités variées visant à rassembler notre communauté.

Le mercredi a marqué le coup d'envoi au Domaine de l'Hirondelle, où les Amis de la Chanson nous ont offert un après-midi mémorable. Les résidents et les spectateurs ont pu chanter en chœur avec nos chanteurs, rire et poser en compagnie de Bonhomme Carnaval, tout en admirant les danses de set carré avec le groupe Les Pieds Dansants. Bravo aux artisans de cette magnifique journée d'ouverture !

Le jeudi soir, nous avons lancé nos festivités à l'aréna avec une soirée

dédiée à notre culture communautaire. En ouverture, Julie Dallaire est venue présenter son court métrage "Avorton de Veau", un projet remarquable qui nous a transportés à travers une histoire captivante et a mis en lumière tout le travail et le talent de Julie, qui a utilisé la technique "Arrêt sur l'Image". Bravo Julie !

La soirée s'est poursuivie avec la présentation de la pièce de théâtre "Le 5^e Fleuron" par nos comédiens amateurs du Club de l'Âge d'Or. Après des semaines de répétitions acharnées, nos comédiens ont offert une prestation remarquable qui a fait rire le public et leur a valu les applaudissements bien mérités. Mission accomplie la belle gang !

Le vendredi a été une journée chargée en événements. Dès midi, les filles du CLD ont ouvert le casse-croûte de l'aréna pour le week-end, et quelle fin de semaine ce fut ! Les ventes ont été impressionnantes, avec pas moins de 500 livres de patates vendues en deux jours. Vous êtes incroyable les filles !! Une demie-tonne de poutine ! Rien de moins !

Plus tard dans la soirée, nos pompiers ont illuminé le ciel avec un superbe feu d'artifice, initialement prévu pour la fête des bretelles. Merci à **Guillaume Auger et Dominique Bégin** ! Enfin, le chanteur **Frank Côté** a rempli la salle de l'aréna pour présenter son spectacle

"L'Amérique Pleure Karl". Les chansons de nos Cowboys ont résonné longtemps. Bravo Frank !

Le samedi a été consacré à la famille, avec de nombreuses activités telles que le déjeuner de crêpes, le bingo, et bien d'autres encore. Un énorme merci à tous les artisans, compagnies et organismes qui ont généreusement offert des prix, pour le plus grand plaisir des participants au populaire bingo du Carnaval.

À la bibliothèque, Marlen Bégin a enchanté les enfants avec trois contes dans un concept de théâtre imagé. Une activité à refaire ! Les éducatrices de notre garderie ont également organisé une vente de livres, permettant à leur organisation de récolter des fonds pour des activités à venir avec les enfants. Beau travail les filles !

L'après-midi a été rempli d'action avec le tournoi de poker organisé par Jean-Louis. Le grand gagnant du tournoi 2024 a été **Martin Gagnon**.

Pendant ce temps, sur la glace, les jeunes de Palmarolle sont venus s'amuser avec nos petits Colts dans des parties amicales, avant de céder la place à un match serré entre nos Broncos-Ados et les légendes.

Les jeunes et les moins jeunes ont également découvert le monde fantastique du théâtre interactif de

l'Abitibi-Témiscamingue. Une belle après-midi pour tous ceux qui y ont participé.

Le dimanche a été dédié aux activités de plein air, mais cette fois-ci, Dame Nature nous a réservé une petite surprise en limitant notre plaisir au Club Skinoramik.

En conclusion, ce Carnaval a été épique, rassembleur et vraiment plaisant.

Un énorme merci à tous ceux qui sont venus festoyer avec nous, ainsi qu'à nos précieux bénévoles et à notre comité organisateur, la **Commission des Loisirs**, sans qui la tenue d'un tel événement serait tout simplement impossible. Vous êtes épuisés à juste titre, et vous pouvez être fiers. Votre contribution est essentielle pour maintenir notre communauté vivante et dynamique.

Enfin, nous tenons à remercier chaleureusement nos nombreux partenaires. Merci de nous faire confiance et grâce à votre généreuse contribution, nous pouvons voir grand et offrir l'ensemble de nos festivités gratuitement.

Rendez-vous l'année prochaine pour notre 64e Carnaval !

Mario Tremblay,
organisateur du milieu communautaire
de Ste-Germaine

DES NOUVELLES DE NOTRE MAISON DES JEUNES ET DES PETITS JEUNES

Nous avons eu un mois bien rempli à la Maison des Jeunes et des Petits Jeunes, avec de nombreuses activités excitantes pour nos jeunes. Tout d'abord, le samedi 27 janvier, un groupe d'une quarantaine de personnes s'est rendu à Rouyn-Noranda pour soutenir les Huskies contre l'Océanic de Rimouski. L'ambiance était électrique et nos jeunes ont été ravis de cette sortie.

Ensuite, la petite Maison des Jeunes a profité de la superbe journée du 4 février pour mettre le cap sur le Skinoramik. Les enfants ont glissé pendant une bonne partie de l'après-midi, profitant de chaque instant de cette activité hivernale.

Cette sortie n'aurait pas été possible sans notre super animatrice, **Sylvie Jalbert**. Non seulement elle supervise les jeunes avec dévouement, mais elle agit également comme conductrice de l'autobus scolaire. Un grand merci, Sylvie, pour ton implication et ton engagement envers nos jeunes !



Nous tenons également à exprimer notre gratitude à **Autobus Bégin**, qui accepte de nous prêter gratuitement l'autobus pour nos sorties.

C'est grâce à ce généreux soutien que nous pouvons offrir à nos jeunes des expériences enrichissantes et mémorables. Merci !!

RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Saviez-vous que même éteints, certains appareils continuent de consommer de l'électricité ?

C'est notamment le cas des téléviseurs. Pensez à raccorder tous vos appareils (télévision, lecteur de DVD, système de son, ordinateurs, etc.) à une multiprise munie d'un interrupteur.

Vous pourrez ainsi couper l'alimentation de vos appareils en un seul clic !



VIVE LES VIEUX !

De Stéphane LAPORTE

Une collaboration spéciale de La Presse

■ On a tout faux. Les aînés ne sont pas derrière nous. Ils sont devant nous. Les aînés ne sont pas notre passé. Ils sont notre avenir. Ils sont déjà rendus là où l'on s'en va. Ils nous ont devancés. Ils ont marché avant nous. Parlé avant nous. Dansé, chanté, aimé, volé, gagné, avant nous. Trahi, chuté, perdu avant nous, aussi.

■ Ce ne sont pas les derniers. Ce sont les premiers. Ce sont nos Neil Armstrong. Nos découvreurs. Nos pionniers. Ce que l'on sait, ils nous l'ont appris. Lire, compter, s'intéresser, donner. Ignorer, blesser et prendre, aussi. Selon qui ils étaient sur notre chemin, on peut tout leur devoir ou leur en vouloir pour tout. Ils sont bons ou cons, comme nous. Ou, plutôt, on est cons ou bons, comme eux.

■ Ce qu'ils sont aujourd'hui, c'est ce que nous serons demain. Les crèmes, la chirurgie esthétique et les filtres Instagram n'y changeront rien. On ne rajeunit pas. On vieillit. Tous autant que nous sommes. Les jeunes, aussi. Le temps d'une virgule, ils sont déjà moins jeunes. On vieillit. Chaque seconde de notre vie. Parce que vieillir, c'est vivre. Et mourir, c'est ne plus vieillir.

■ Alors, voulez-vous bien me dire pourquoi, nous qui sommes si remplis de promesses pour l'avenir, sommes si peu préoccupés du sort des aînés ? Ce que nous leur faisons, c'est ce qu'on nous fera. Ce que nous ne leur faisons pas, c'est ce qu'on ne nous fera pas. Si on n'agit pas envers eux par altruisme, agissons, au moins, envers eux par égoïsme.

■ Vous pouvez même le faire pour vos enfants. Parce que, je vous le souhaite, vos enfants seront vieux un jour. Pourquoi tant de sacrifices pour qu'ils aient une belle vie, si leur fin est triste et malheureuse ? Tous les vieux sont les enfants de quelqu'un.

■ La société a laissé de côté les personnes âgées. Pas juste depuis le virus. Depuis une éternité. Parce qu'on ne veut pas se voir en eux. La société vit bien dans le déni. La société croit qu'elle a 18 ans et se fait croire qu'elle s'amuse tout le temps.

■ Le plus dérangeant dans cette histoire, c'est lorsqu'on lit le chiffre des décès, et que ça nous rassure de constater que les victimes sont surtout des gens de 70 ans et plus. Comme si c'était moins grave. Honte à nous. Une vie est une vie. Un être humain n'est pas un char. Il ne perd pas de la valeur avec le temps.

Je sais que la mort d'un enfant nous brise le cœur. La mort d'un vieil enfant devrait le briser aussi. On comptera en combien de morceaux après. On part toujours trop tôt quand on aurait pu partir plus tard.

■ On se console trop rapidement de la mort des aînés. Ça explique pourquoi leur existence n'est pas notre priorité. Ça explique leurs destins de délaissés.

Ce n'est pas juste en disant « ça va bien aller » que ça va bien aller. C'est en se faisant aller. Il faut changer notre rapport avec la vieillesse. Permettre de vieillir dans la dignité. Cesser d'écarter les gens plus âgés. Tout le monde fait partie de la gang. de 0 à 200 ans.

- L'âge n'est pas une défaite. L'âge est un exploit. On peut en être fier. J'ai 40 ans, ça fait 40 ans que je suis là ! J'ai 50 ans, ça fait 50 ans que je suis résistant ! J'ai 60 ans, ça fait 60 ans que je passe au travers. J'ai 70 ans, ça fait 70 ans que j'aime ce monde-là !

- Ça passe vite comme ça. Hier, tu regardais Pierre Elliott Trudeau dire « finies les folies » dans ta commune. Un claquement de doigts et tu regardes son fils te dire de ne pas sortir de ton centre d'accueil.

- La vie est trop courte. Chaque seconde compte. Autant celles du début que celles de la conclusion. Il y a des débuts interrompus et des conclusions interminables ; peu importe où on est rendu dans le livre, c'est la page du présent qui compte le plus. Et le présent appartient aux vivants. À tous les vivants. De toutes les origines, de tous les sexes et de tous les âges.

- Il a fallu trop d'horreurs pour éveiller les consciences au racisme, espérons que cette horreur éveillera nos consciences à l'âgisme.

On a toujours tort quand on catégorise les gens. On est tous nés à la même place, sur la terre. Et on est tous de la même époque. Tous des contemporains. Le reste, ce ne sont que des milliards de différences. Les aînés ne sont pas tous pareils. Pas plus que les jeunes. Voilà pourquoi on ne peut pas dire « les aînés sont comme ci, les aînés sont comme ça ». Ça n'existe pas, le bloc des aînés. Ce qui existe

c'est ton père, ta mère, le grand-père de ton ami, la grand-mère de la voisine. Bref, des êtres humains.

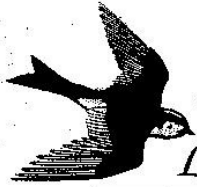
- Vous vous demandez alors pourquoi mon titre « Vive les vieux ! ». Parce que ça rassemble tout le monde. Nous sommes tous des vieux. Quand j'avais 5 ans, mon frère en avait 12, et je le trouvais tellement vieux. On est tous les vieux de quelqu'un, qu'on soit vieux d'un jour ou vieux de douze mille jours.

- Assumons-le. Surtout que l'âge ne mesure rien. Parce que ce qui nous identifie en est à l'abri. Ce n'est pas l'âge qui fait qui nous sommes, mais c'est un mot qui lui ressemble. Changez le g pour un m. L'âme. La petite voix en nous. Qui nous fait rire, pleurer, réfléchir et frémir. Invisible et omniprésente. Sans âge. C'est pour ça qu'on est toujours étonné quand on inscrit sa date de naissance en remplissant un formulaire. Je ne suis pas vraiment rendu là !

- Notre âme a toujours l'impression qu'elle vient tout juste d'arriver. Elle reste intemporelle jusqu'au jour où il faut la rendre.

- Si on veut la garder le plus longtemps possible, il faut se soucier de celles et ceux qui nous ont permis d'en avoir une.

- Car, tant qu'à jouer au Scrabble, remplaçons le v de vieux par un d, et nous ne serons pas loin de la vérité. Ce sont eux qui nous ont créés... 😞



Domaine de L'Hirondelle

204 Principale, C.P. 238, Ste-Germaine (Qc) J0Z 1M0
Tél: (819) 787-2035



- **ANNIVERSAIRE** : Le 02 mars nous soulignerons la fête de **MmeThérèse Bisson** (91 ans)

Bonne fête MmeThérèse !

- **PROCHAINES ACTIVITÉS** :
Tous les mercredis P.M. : Jeux divers avec l'animatrice Roxane Frenette. Bienvenue à toutes les personnes âgées qui nous lisent et sont intéressées à se joindre à notre groupe.
 - ✓ Vendredi 1^{er} mars : Rencontre de prières.
 - ✓ Samedi 2 mars : Vente de garage.
 - ✓ Jeudi 21 mars : Messe mensuelle célébrée par un de nos prêtres et animée par Arnold Jalbert avec Onction des malades.

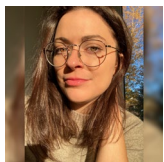
Tous les jours, du lundi au jeudi inclusivement, entre 9 et 15h, accès à la vente de garage.

Remerciements aux personnes qui font dons d'objets propres, en bon état pouvant servir à une deuxième vie.

- **CARTES DE MEMBRES 2024** : Disponibles au montant de **5\$** auprès des employées, des administrateurs et des familles des résidents. Merci de nous encourager.
- **HÉBERGEMENT** : Pour informations ou réservations, communiquez avec notre superviseure Lucille Giroux, au Domaine de l'Hirondelle au 819-787-2035.
- Heures fêtes de **PÂQUES** à nos résidents, à leurs familles, aux employées ainsi qu'à tous les bénévoles qui oeuvrent au Domaine de l'Hirondelle.

Le conseil d'administration

Coups



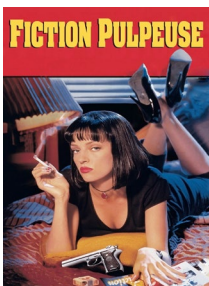
Ce mois-ci nous vous présentons les coups de cœur de **Claudia Pigeon**

Quel est le livre qui vous a marquée?

Un livre qui m'a marquée est « **Là où je me terre** » par *Caroline Dawson*. Dans ce récit autobiographique, l'autrice raconte son histoire d'immigration lorsque le 25 décembre 1986, alors âgée de 7 ans, elle et sa famille fuient le Chili de Pinochet pour se réfugier au Québec. (Il est même disponible en livre audio sur la plateforme OHdio)



Quel est votre film à revoir?



Je ne me tannerai jamais de voir le film **Fiction Pulpeuse** de *Quentin Tarantino*!

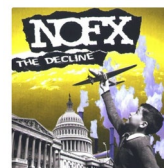
Quel est votre spectacle coup de cœur?



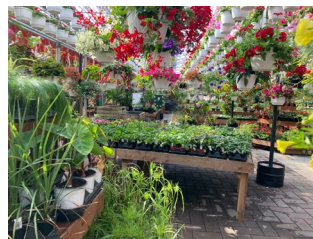
En 2010, j'ai vu en spectacle le groupe **The Sadies**, par hasard, dans un bar du Vieux-Noranda dans le cadre du *Festival de musique émergente*. Ce groupe torontois m'était totalement inconnu et il s'agit d'un des meilleurs spectacles intimes et spontanés que j'ai vus!

Et dans le domaine musical

Ma liste d'écoute varie en fonction de mon humeur: du **punk** **autrad**, en passant par le **rockabilly** et le **rock garage**.



Quelle exposition vous a séduite?



Ça fait une éternité que je n'ai pas été voir une exposition. Par contre, une beaux-parents; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Rejoignez-nous sur Facebook
Les amis de la culture de Ste-Germaine

Skinoramik

Sainte-Germaine

Bonjour à tous!

Malgré les hauts et les bas météorologiques des dernières semaines nous avons tout de même eu de très belles journées (digne d'un printemps hâtif 😊) pour profiter d'activités de plein air! Cette douce météo nous a procuré des petits succès dans l'histoire du Club et nous voudrions vous les partager!

Le 21 janvier dernier s'est tenu le tout premier brunch de la saison qui a été une extraordinaire réussite avec ses 92 repas servis! MERCI à chacun de vous d'encourager le Club Skinoramik et BRAVO à tous les bénévoles s'étant impliqués de près ou de loin dans l'organisation!

On se donne rendez-vous le **17 mars 2024** pour notre prochain et dernier brunch de la saison. Les billets seront en vente à partir du 24 février à l'épicerie Gauthier et au Skinoramik.

De plus, le 28 janvier, le Club a remis la somme de 306\$ au 27^e Téléthon régional de La Ressource pour les personnes handicapées de l'A-T/Nord-du-Québec.

Ce montant provient de la vente de tous les droits d'accès quotidien de cette journée. Selon nos doyennes dans la gestion du Club, c'est la première fois dans l'histoire du Skinoramik que nous remettons un montant aussi élevé! MERCI!

En février cette fois, nous avons eu le plaisir d'accueillir le groupe de notre petite maison des jeunes accompagnée de leur animatrice et conductrice **Sylvie Jalbert**. Ce fût une très belle journée sous le soleil! Merci à Sylvie d'être venue nous voir avec sa bande et merci à **Autobus Bégin** qui a généreusement prêté l'autobus!



En terminant, nous aimerions aussi souligner que la **Commission des Loisirs** a pris en charge les droits d'accès et de location pour les 17 ans et moins dans le cadre du Carnaval de Ste-Germaine. MERCI d'encourager nos jeunes!



Voilà, nous sommes déjà à la mi-saison. Prenez note que nous serons ouverts durant la semaine de relâche du 4 au 8 mars 2024!

Nous vous souhaitons encore beaucoup de plaisir à venir dans nos sentiers!

Mélanie Lamoureux
L'équipe du Skinoramik

INVITATION AU TOURNAGE D'UN
FAUX DOCUMENTAIRE
HUMORISTIQUE : VENEZ FAIRE DE
LA FIGURATION ET PARTAGER UN
MOMENT DE FOLIE!

Chers amis,

Nous sommes ravis de vous inviter à participer à une expérience loufoque : le tournage d'un faux documentaire humoristique qui promet être aussi amusant qu'inhabituel !

Nous recherchons des volontaires pour venir faire de la figuration, rire et s'amuser tout en contribuant à la réalisation d'un projet original.

Au programme : une dose de fantaisie et de créativité, avec un concept qui exigera d'être **costumé comme à Halloween**, mais en plein mois de mars !

Ce fameux faux documentaire est une commande de Tourisme Abitibi Témiscamingue qui a adoré notre dernier vidéo de la sorte (Temple de la Renommée), et la nouvelle vidéo finale sera dévoilée le 1^{er} avril prochain.

Pour donner une touche de crédibilité à cet univers loufoque, nous espérons pouvoir compter sur la participation de nombreux figurants (enfants, adultes et aînés).

Le tournage aura lieu le dimanche **10 mars prochain, et nous vous donnons rendez-vous dans le stationnement de l'église à 14h00.**

L'intrigue de ce documentaire fictif tournera autour d'une petite communauté qui a su se démarquer sur la scène touristique en devenant rien de moins que la **capitale mondiale du touriste costumé.**

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations ou si vous souhaitez participer mais que vous ne possédez pas de costume, n'hésitez pas à contacter Mario Tremblay.

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment de créativité et de bonne humeur !

Cordialement,

Mario Tremblay, organisateur du milieu communautaire,
communaute@saintegermaineboule@gmail.com ou 819-787-6221 #42





Le comité organisateur du 33^e Tournoi de Hockey mineur de Sainte-Germaine-Boulé tient à remercier tous ceux et celles qui ont participé de près et de loin au succès de cette édition!

Nous remercions chaleureusement les jeunes bénévoles qui ont donné de leur temps et qui ont été de vrais pros! C'est encourageant de voir une si belle jeunesse à l'œuvre ! On parle de jeunes entre 9 et 17 ans!

Encore merci à **Marcelin** pour son entretien de la glace!
Elle était parfaite !!

Nous soulignons également le travail des 4 officiels qui se sont partagés la tâche!
Merci **Alain, Joël, Rodrigue et Rémi!**

Nous remercions encore nos nombreux commanditaires et nos partenaires sans qui un tel événement ne serait pas possible.

- **LJL Mécanique**
- **Entreprise Forestière Marcel Couture**

Ainsi que :

- **Desjardins**
- **West Fraser**
- **Sébastien Lemire**
- **Suzanne Blais**
- **Transport Bégin**

- **Construction Serge Breton**
- **MRoy électrique**

Félicitations aux équipes championnes!

Dans la catégorie M13B : **Pro Gaz/Studio Rythme et danse de Rouyn-Noranda!**

Dans la catégorie M13A : **Sports Experts de La Sarre!**

Voici également les gagnants du tirage:

10e prix: Panier de produits locaux offert par le tournoi (50, \$) **Gilles Côté**

9e prix: Bon cadeau de 50, \$ offert par Jean-Guy Pigeon (50, \$) **Stéphane Gagné**

8e prix: Carte d'accès familiale offerte par le skinoramik (100, \$) **Serge Rancourt**

7e prix: Bon pour un massage de 90 minutes offert par Tania Rancourt Focus Massothérapie (105, \$) **Martin Trottier**

6e Prix: Haut parleur sans fils offert par la pharmacie Pharmaprix de Rouyn-Noranda (130, \$) **François Duquette**

5e prix: Bon cadeau d'épicerie offert par Épicerie Marion (150, \$) **Rita Larochelle**

4e prix: Bon cadeau d'essence offert par la Station du coin de Ste-Germaine Boulé (150, \$) **Félix-Antoine Belleau**

3e prix: Une paire de lunette Oakley offerte par Iris La Sarre (250, \$) **Tommy Collard**

2e prix: 4 billets souper/soirée pour le Festival du bœuf offert par la CDL de Ste-Germaine (320, \$) **Nicolas Tasset**

1^{er} prix: Crédit voyage de 1000, \$ offert par le tournoi et Club voyage Excellence de La Sarre **Roch Pellerin**

Merci et à l'an prochain !!
Sébastien, président

Joignez-vous à nous pour remercier chaleureusement toutes les bénévoles qui étaient derrière les délicieux repas lors du Carnaval et du Tournoi de hockey.

Merci à Denise, Julie, Sylvie, Valérie, Audrey et Estelle.

La bonne sauce à spag de Denise aura été tellement populaire que sa sœur a dû vider ses propres réserves pour lui permettre de finir le week-end. Ce ne sont pas moins de 6 gros chaudrons de sauce à spag qui ont été servis.

Le casse-croûte, pour sa part, n'a pas été épargné non plus. Ste-Germaine a fait sa part pour la Semaine de la Poutine, qui s'est tenue du 1^{er} au 7 février, car en 5 jours, ce sont 1390 livres de patates qui ont été

mangées et 46 sacs de fromage pour un total de 202 livres de fromage.

C'est pas rien !!!

Toutes ces bonnes frites serviront au financement de la Nuit de Noël 2024.
Encore une fois, merci les filles !!

*Merci
beaucoup*

CLD

STE-GERMAINE-BOULÉ

Bonjour à tous,

Le CLD tient à remercier toute la population de Sainte-Germaine-Boulé ainsi que tous ceux qui se sont déplacés au restaurant de l'aréna lors du Tournoi d'hockey mineur et du Carnaval.

C'est avec tout l'argent amassé que notre prochain Noël des enfants aura lieu en décembre prochain.

Voici donc 1400 mercis à l'image des 1400 lbs de patates dégustées !

Merci également aux comités organisateurs de votre confiance!

FÉLICITATIONS

Gagnants du tournoi de « Joffre » du
27 janvier 2024

1ère position	Michèle Audet
2e position	Roger Morin
3e position	Vyolet Bellavance

Gagnants du tournoi de « 500 » du 28
janvier 2024

1ère position :	Alma Lavoie
2e position	Gérald Bégin
3e position	Nancy Harton
3 ^e position	Richard Thériault

&&&&&

JOFFRE ET 500



Prochains tournois de cartes au Centre
récréatif à 12h30:

JOFFRE »	24 février	23 mars
« 500 »	25 février	24 mars

HORAIRE DES BACS POUR LE MOIS DE MARS 2024

À tous les jeudis

07 mars	Bac vert
14 mars	Bac bleu
21 mars	Bac vert
28 mars	Bac bleu
04 avril	Bac vert



CLSC D'ABITIBI-OUEST

MARS 2024

Il y aura prise de sang à :

Palmarolle :	Mardi le 05 mars
	Jeudi le 14 mars
	Mardi le 19 mars
Duparquet :	Mercredi le 13 mars
	Mercredi le 27 mars
Gallichan :	Mercredi le 06 mars

Coordonnées pour prendre rendez-vous
Palmarolle :

Gallichan et Duparquet :
819-787-2216, poste 233

**Notez que les services de santé
courants ne sont pas offerts à
Taschereau, Gallichan, Duparquet et
Normétal.**



8 MARS : JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Le 8 mars est une date
importante, dont l'objectif est de célébrer le
chemin parcouru par les femmes jusqu'à
aujourd'hui et **saluer tout le travail accompli
vers l'atteinte de l'égalité.**

Les femmes et les jeunes filles aux quatre coins
du globe continuent de TRANSFORMER la
société en vue de faire progresser l'égalité des
sexes. À force d'innovation et de persévérance,
elles instaurent les changements dans notre
société.

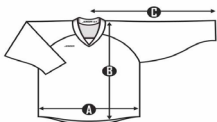
Le 8 mars est également l'occasion de
rappeler **la fragilité des acquis en matière de
droits des femmes** et de faire valoir
l'importance de l'égalité hommes/femmes.

COMMANDE DE CHANDAILS DES COLTS ET/ BRONCOS

Souhaitez-vous avoir votre propre maillot souvenir pour soutenir les Colts et les Broncos? Passez votre commande avant le 11 mars. Le prix est de 65 \$ plus taxes et vous avez la possibilité d'ajouter un nom à l'arrière et de choisir votre numéro préféré. Voici comment procéder:

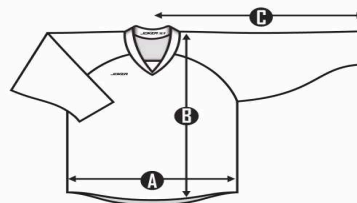


Comment commander:



Envoyez un courriel à

communaute@saintegermaineboule.com en précisant votre choix de maillot, le numéro, le nom à l'arrière et la taille (veuillez consulter attentivement le guide des tailles).



JOUEUR		S	M	L	XL	2XL	3XL
SÉNIOR	A	22"	23"	24"	26"	28"	29"
	B	28"	30"	31"	32"	33"	34"
	C	30"	31"	33"	34"	35"	35"

GARDIEN		G-S	G-M	G-L	G-XL	G-2XL	G-3XL
SÉNIOR	A	22"	23"	24"	26"	28"	29"
	B	28"	30"	31"	32"	33"	34"
	C	25"	27"	30"	33"	35"	35"

Paiement:

Un courriel de confirmation vous sera envoyé avec les instructions pour effectuer le virement après réception de votre commande.

BAS GRANDEURS DISPONIBLES:	JOUEUR JUNIOR					GARDIEN JUNIOR		
	JR-S	JR-M	JR-L	JR-XL	G-JR-M	G-JR-L		
20" 22" 24"	17"	18"	19"	20"	18"	19"		
26" 28" 30"	24"	25"	26"	28"	26"	27"		
	24"	25"	26"	27"	22"	23"		

ATTENTION

Nos chartes contiennent les mesures exactes des articles À PLAT. Mesurez l'un de vos chandails à plat et comparez avec nos chartes. Ne pas mesurer directement votre corps.
*Les mesures sont approximatives et peuvent varier légèrement sur le produit final.

À vous de jouer!



Bonjour à vous,

L'an dernier, le Carrefour jeunesse emploi d'Abitibi-Ouest a mis sur pieds le projet "Trésors à découvrir" qui se voulait une stratégie afin de rejoindre le plus de jeunes et d'adultes entre 16 et 35 ans, ni à l'emploi ni aux études ni en formation. Des individus de toutes les classes sociales qui sont théoriquement disponibles pour l'emploi.

Après le succès de l'an dernier, nous avons pris la décision de reconduire cette même stratégie dans le but de rejoindre encore plus de jeunes de la MRC. Vous comprendrez bien que ce sont des individus qui passent souvent au travers la passoire de nos intervenants, pour la simple raison qu'ils sont souvent dans une période de transition ou qu'ils ne sont tout simplement pas informés des services disponibles dans leur région et municipalité.

On a besoin de votre aide pour nous aider à entrer en contact avec ces jeunes.

Enfin, nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions à propos de la poursuite du projet "Trésors à découvrir".

Nous sommes également disposés à aller vous rencontrer directement afin de décrire plus en détails le projet et ainsi établir une liste de candidats potentiels à sa réussite.



Kenn Lambert
Intervenant en persévérance scolaire
T.; 819-333-1110

WWW.CJEO.QC.CA

**« Les rêves se réalisent.
Si ce n'était pas le cas,
La nature ne nous inciterait
pas à rêver. »**

John Updike

UNE DANDINETTE DES PLUS NATURELLES À LA PÊCHE BLANCHE ?

On ne se fera pas de cachette, l'hiver à la pêche blanche on a beaucoup moins de possibilités de leurres à accrocher au bout de notre ligne à pêche. Je vous dirais même que ça se résume à une dandinette, une cuillère ou un petit Devon planant. À mon humble avis, si vous avez un leurre à choisir pour être efficace et espérer le succès à chaque sortie, la dandinette restera toujours le leurre le plus productif.

Parlons tout d'abord de son poids. Pour bien déterminer le poids à utiliser, il faut s'arrêter à la profondeur où l'on veut descendre. Je vous dirais que j'utilise pas mal tout le temps une dandinette au poids de 1/8 d'once. Quelques fois je vais attacher un leurre au poids de 1/4 d'once, mais cela est très rare, à moins de retrouver du courant dans le secteur où vous pêchez. Il arrive parfois que je pêche avec une dandinette de 1/16 d'once. Ici l'important c'est de bien sentir le fond quand le leurre s'y retrouve. Autre fait intéressant, le poids de la dandinette donnera plus ou moins de rapidité dans sa chute vers le fond. Comme les poissons sont un peu au ralenti durant l'hiver, on est mieux de ralentir la descente afin de convaincre le plus endormi des dorés.

Maintenant, parlons de la couleur que cette dandinette devrait arborer. Le tout dépend souvent de la teinte de l'eau dans laquelle vous pêchez ! Plus l'eau sera turbide et plus je vous recommande de pêcher avec des teintes vives. Exemple, l'orange, la chartreuse ou le fameux « firetiger ». À l'opposé, si vous pêchez dans

l'eau plus claire, allez-y de teinte plus naturelle comme le blanc, le gris ou le bleu. Pour être certain que vous me suiviez bien, je parle ici de la couleur de la tête de la dandinette.

Comment devons-nous habiller cette fameuse tête de dandinette. Le plus naturel des concepts restera toujours de placer un mené mort sur la dandinette. Ce dernier présentera le coloris parfait tout en dégageant l'odeur naturelle que les poissons sont habitués de manger.

Pour ce faire j'utilise une technique particulière afin d'appâter un mené. Faites passer la pointe de l'hameçon dans sa bouche et ce jusqu'au fond de sa gorge. Faites sortir la pointe à la base des branchies. Ensuite, poussez la tête et le collet de la dandinette en ouvrant la bouche du mené jusqu'à ce qu'elle soit bien appuyée dessus. Une fois cela effectué, faites pivoter le mené de façon à pouvoir faire entrer la pointe de l'hameçon dans son ventre et la faire ressortir sur le dos. De cette façon, le mené sera en position naturelle et le pêcheur pourra lui donner une action subtile. Cela imitera à la perfection un petit mené blessé qui n'a pas suffisamment d'énergie pour se sauver. Ce montage est à mon avis la présentation la plus efficace pour capturer du doré sous la glace.



Bonne pêche.

**LES ENTREPRISES
ELECTRIQUES ROLAND
RICHARD INC.**
PROP. CHANTAL RICHARD
819 333-4338 819 333-0708

Christian & Michaël Rancourt
Propriétaires
895, Rang 10 Ste-Germaine-Boulé

**Cellulaire :
819 339-4058
819 301-6565**

CMR Rénovation
Entrepreneur général
Résidentiel • Commercial • Agricole
R.B.Q. : 5738-7326-01



819-333-6626

**** juin 2024**



**Festival du Boeuf
De Ste-Germaine-Boulé**

**À suivre
Bienvenues à tous !**



RÉPARATION ET RECONSTRUCTION
D'ÉQUIPEMENTS MINIERES
www.jllmecanique.com

Gino Trudel, ing. I.M.Sc.
Directeur général

Tél. : 819 787-6509
Fax : 819 787-6510
Cell. : 819 333-0620

203, Parc Industriel C.P. 209
Ste-Germaine-Boulé (Québec) J0Z 1M0
ginotrudel@cablevision.qc.ca



Ferme Princy

Bertrand Bégin

T : 819 787-6138

C : 819 333-7746

SERVICE DE DÉNEIGEMENT



RBQ : 5629-0513-01 9242-8945 Québec inc.

Entrepreneur général
Téléphone : 819 787-6246

211, rue du Parc Industriel
Ste-Germaine-Boulé (Québec)
J0Z 1M0

Télécopieur : 819 787-2853
Cellulaire : 819 339-1010
joel.brochu@hotmail.com

Patrick Descarreaux
Arpenteur-géomètre
Arpenteur des terres du Canada
patrick.descarreaux@descarreaux.com



PATRICK DESCARREAU, ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE INC.
ARPEUTEUR DES TERRES DU CANADA
367, rue Principale
La Sarre (Québec) J9Z 1Z7
Téléphone : 819 333-3155, poste 1



IS LA SARRE
L'UNIQUE OPTOMETRISTE

19.339.5656
x : 819.339.5657

- ▶ Dr Dany Loignon, o.d.
 - ▶ Dr Geneviève Massicotte, o.d.
- Docteurs en optométrie

IRIS LA SARRE
49, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec)
J9Z 1L1



1056, Route 101
C.P. 39, Poularies Qc J0Z 3E0

Tél. : 819 782-5604
Fax : 819 782-5608
cs_mha@yahoo.ca



**Municipalité de
Ste-Germaine-Boulé**

199, rue Roy
Casier postal 5
Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0

Tél. : 819 787-6221
Télééc. : 819 787-2560
direction@sainte-germaineboule.com

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest

PROMUTUEL
ASSURANCE

BORÉALE

819 333-4144

DEPUIS
1917

ROBERGE

Centre de Rénovation
 **Home**
hardware

45, 7^e Avenue Est Tél.: 819 333-5405
La Sarre Qc J9Z 1M5 Téléc. : 819 333-1264
www.roberge1917.com

 **Hamster**
Buro Concept

LES CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil de 12007 – Palmarolle
Monsieur Alain Bédard
C.P. 175
Palmarolle QC J0Z 3C0
Téléphone : 819 787-2383



Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau
Pharmaciens-Propriétaires

84, 5e Avenue Est
La Sarre (Qc) J9Z 1K9
Tél.: (819) 333-5458
Fax : (819) 333-3351

Affiliée à



BÉGIN
Transport scolaire nolisé adapté

200, Parc industriel C.P. 217
Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0
www.transportbegin.com

Karl Bégin
PDG
T 819 787-6154
C 819 333-8155
F 819 787-6401
karl@transportbegin.com

MECANIQUE

819.787.2430

**LE COTILLON
STE-GERMAINE-
BOULÉ**

**Frédéric Audet, président
301-1109**

**Nicole Fournier, secrétaire
787-2289**