

Jasmin Bédard, Mathieu Grenier et Alexandre Bélanger de chez Métal Marquis.



Les trois concepteurs du magnifique Bronco du Festival du Boeuf.



CA SE PASSE CHEZ-NOUS



Christel Bergeron qui a créé l'oeuvre "Les Coureurs"



Émilien Bélanger créateur du géant de fer Mononc Jack.



Christel et la famille Rancourt



Le Bronco du Festival du Boeuf et Régis Côté à l'animation de la Journée de la Culture à Ste-Germaine.

INFO du mois de Novembre 2020

Coordonnatrice du journal

Dolorès POULIOT 6667

Assistante à la rédaction

Johanne PIGEON

Mise en page

Hélène BÉGIN 6651 Marguerite NOLET 6729 Brigitte SAMSON 6063

Secrétaire

Rachel POULIOT 6126

Recherchiste publicitaire

Frédéric AUDET 6922

Impression

Municipalité de Ste-Germaine-Boulé

journal boule@hotmail.com

www.stegermaineboule.com

AVIS IMPORTANT

Tous ceux qui ont à faire paraître dans le journal, des annonces ou articles pouvant intéresser la population, n'oubliez pas d'envoyer vos messages par Internet <u>avant</u> <u>le 15 de chaque mois</u> à l'adresse :

journal boule@hotmail.com.

Merci à tous les collaborateurs qui respectent cette consigne.

&&&&

Pour lire les journaux locaux des autres paroisses de l'Abitibi-Ouest :

http://mrc.ao.ca/fr/municipalites

Choisis le village désiré.

SOMMAIRE

Numéro 250 Novembre 2020

- 02. Ca se passe chez nous
- 03. Sommaire
- 04. Éditorial
- 05. Municipalité de Ste-Germaine Bacs
- 06. Municipalité (conduites d'égouts)
- 07. Municipalité (animaux)
- 08. Municipalité (cueillette déchets et récupération)
- 09. Décès
- 10. Société d'histoire
- 11. 80 ans d'histoire
- Célébration des défunts
- 13. Célébration des messes Baptême
- 14. Domaine de l'Hirondelle
- 15. Halloween
- 16 Dans mon calepin
- 17. Dans mon calepin (suite)
- 18. Dans mon calepin (suite)
- 19. Dans mon calepin (suite)
- 20. Conte Mythique Bouleau
- 21. Conte Mythique Bouleau (suite)
- 22. Journée de la Culture
- 23. Journée de la culture
- 24. Coups de coeur
- 25. Desjardins, Caisse de l'Abitibi-Ouest
- 26. Hommage aux bénévoles
- 27. Conseils remisage de vos embarcations (Félix Goulet)
- 28. Ma prière pour lâcher prise (1^{re} partie)
- 29. Ma prière pour lâcher prise (2^e partie)
- 30. Les Fripouilles de Ste-Germaine
- 31. Commanditaires
- 32. Commanditaires

Changement d'heure et avertisseurs



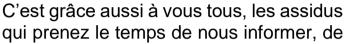
Cet automne, on recule nos

horloges d'une heure dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre 2020.

ÉDITORIAL

Bonjour à vous tous

Tout comme Guy. A. Lepage et son équipe sont fiers d'avoir diffusé leur 403° émission de « Tout le monde en parle », nous, de l'Info sommes fiers également d'avoir pu réaliser <u>notre 250° parution</u> du journal.





nous faire part de vos activités au sein de vos organismes ou autres, de valoriser un individu qui se démarque, de souligner une réalisation concrète qui fait son chemin et d'apporter votre participation quand le temps le permet.

Grâce au journal, au cellulaire, à la tablette, et tous les réseaux sociaux, tous sont utiles en temps de confinement. Continuez à apporter votre collaboration au journal, c'est très apprécié.

Merci également aux précieux commanditaires pour votre support financier. C'est ainsi que "l'union fait la force".

Tenons-nous au courant de ce qui se passe dans notre milieu, c'est important.

Bonne lecture.

Bon mois de novembre

L'équipe par Dolorès



AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE POUR LA PROPRIÉTÉ SITUÉE AU NUMÉRO 160, RANGS 10-1

AVIS PUBLIC est par les présentes donné que lors de la séance du conseil prévue pour le <u>lundi 2 novembre 2020</u> à 19h30 à la salle du conseil municipal située au 199, chemin J.-Alfred-Roy, le conseil rendra une décision sur une demande de dérogation mineure pour la propriété située au 160, rangs 10-1 à Ste-Germaine-Boulé (Lot 5 253 507).

Cette demande de dérogation mineure a été présentée en raison de la profondeur de l'emplacement qui est de 72,85 mètres au lieu de 75 mètres tel qu'exigé au règlement de lotissement, considérant la présence d'un cours d'eau à moins de 100 mètres de l'emplacement.

Les effets de l'octroi de cette dérogation mineure seraient de régulariser le lotissement, tel que ci-dessus mentionné, ainsi que permettre le maintien du lot pour la durée de son existence.

Prendre note qu'en raison de la situation qui prévaut actuellement en raison du COVID-19, si le bureau municipal devait être fermé au public à la date prévue pour le traitement de ces demandes, nous vous invitons à transmettre vos commentaires à la directrice générale par téléphone ou par courriel au plus tard le 29 octobre 2020 à 16 heures afin que celle-ci puisse en informer le conseil municipal avant la séance.

Donné à Ste-Germaine-Boulé, Ce 06 octobre 2020

> Gisèle B. Lapointe, Directrice générale

HORAIRE DES BACS:

À tous les jeudis



05 novembre : Bac vert
12 novembre : Bac bleu
19 novembre: Bac vert
26 novembre : Bac bleu



Madame Suzanne Blais Députée Abitibi Ouest



29, 8e Av. E La Sarre, Québec J9Z 1N5

Tél.: 819-339-7707



COMMUNIQUÉ

Nettoyage et inspection prochaine de conduites d'égouts

Comme vous le savez sûrement, nous travaillons toujours à élaborer un projet d'aqueduc et d'égouts sanitaire.

Une des prochaines étapes à réaliser relativement au réseau d'égouts consiste à déterminer l'état de nos conduites existantes pour savoir si elles doivent être remplacées.

Nous VOUS informons que nous souhaitons donner un mandat à une firme externe pour le nettoyage et l'inspection télévisée de nos conduites d'égouts, dès la séance de novembre. Or, certaines conduites se trouvent sur des terrains privés, dans les cours arrière, peut-être même sous cabanons chose. Des ou autre servitudes n'ont iamais été régularisées permettant ďy nous accéder en tout temps.

Par conséquent, nous vous demandons votre entière collaboration pour permettre le passage et/ou le stationnement du camion d'aspiration sur votre propriété, du camion d'inspection à la caméra et du camion

contenant des outils permettant la coupe de racines d'arbres à l'intérieur de ces conduites.

Les résidents visés sont principalement ceux des rues Bégin, Morin, Chabot et Principale Est.

À priori, nous souhaitons que les travaux soient complétés d'ici Noël, mais selon les conditions climatiques et la présence de neige, il est possible qu'ils soient reportés en 2021.

Ce projet, nous le réaliserons avec l'aide de votre participation. Toutes les personnes qui auraient des inquiétudes ou qui souhaiteraient de l'information supplémentaire sont priées de s'adresser au bureau municipal.

Nous vous en remercions d'avance.

La municipalité





MUNICIPALITÉ DE STE-GERMAINE-BOULÉ

RÈGLEMENT CONCERNANT LES ANIMAUX

Lors de sa séance ordinaire, tenue le 3 août



2020. le conseil municipal a adopté le règlement numéro 237-20. concernant animaux sur le territoire

de la municipalité. L'adoption de ce règlement était obligatoire à la suite de l'entrée en vigueur de la « Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens ».

Dans ce rèalement il est question du nombre domestiques d'animaux autorisé. nuisances, des animaux errants et l'obligation du propriétaire de l'animal d'enregistrer son chat et chien acquitter les frais ou d'enregistrement fixés dans le règlement. Pour permettre à chaque propriétaire d'enregistrer son animal et de se procurer sa licence veuillez prendre rendez-vous en appelant au bureau municipal au 787-6221 poste 21.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter ce règlement sur le site de la municipalité sous l'onglet « Publications » à la page d'accueil.

Depuis quelques années, nous remarquons une considérable augmentation de famille possédant un ou des chiens. Votre municipalité aimerait donc vous rappeler les grandes lignes de son règlement concernant les animaux domestiques.



Animal errant : IL est défendu de laisser un animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du gardien

de l'animal, sans le consentement du propriétaire ou de l'occupant des lieux. Un chien doit être tenu en laisse et être accompagné d'une personne raisonnable qui en a le contrôle.

Tout chien errant sera capturé. Le propriétaire du chien disposera d'un délai de vingt-guatre heures pour reprendre possession de son chien en acquittant des frais captures (voir règlement numéro 237-20).

Nuisances : Les faits, actes et gestes indiqués ci-après sont prohibés :

Lorsqu'un 1) chien détruit. endommage ou salit la propriété publique ou privée, notamment en y déposant des matières fécales ou urinaires. ou en y dispersant des ordures ménagères: Le gardien doit immédiatement enlever les



matières fécales produites par un animal et en disposer d'une manière hygiénique.

Lorsqu'un chien aboie, hurle et que ces aboiements et hurlements susceptibles sont de troubler la paix et le repos de toute personne ou d'être un ennui pour le voisinage.



aboiements Les

constituent sans aucun doute la source la plus fréquente de litiges entre un propriétaire de chien et son voisinage.

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

Journal «Info» Numéro 250 Novembre 2020



COMMUNIQUÉ SPÉCIAL POUR LA CUEILLETTE DES DÉCHETS ET DE RECUPÉRATION

(24, 31 décembre 2020)

Considérant que le Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) sera fermé les Jeudis 24 et 31 décembre 2020, les Entreprises J.L.R. nous informent que pour ces deux semaines il n'y aura pas de cueillettes. L'horaire normal reprendra le 07 janvier 2021 avec les bacs VERTS.

&&&&&

ATTENTION !!! ATTENTION !!! ATTENTION !!!

Nous constatons que plusieurs citoyens ne comprennent pas qu'il est <u>STRICTEMENT</u> <u>INTERDIT</u> de jeter de la cendre dans leur bac à ordure, autre que dans des sacs de plastique ou des boîtes de cartons.

Pour aider à faire respecter le règlement, lors de la cueillette, des frais de 50,00 \$ par bac à ordure pourraient vous être facturés par la municipalité, et ce à compter du 08 octobre 2020.

Merci de votre compréhension.

Votre conseil municipal,

Maison d'arts Jeannine Durocher

En haut du Centre Desjardins Jean Coutu (Centre St-André ou Paul Trudel) 11, 4^e avenue Ouest La Sarre, Québec 819-333-2982 – Réservez votre place artsmjd@gmail.com

Voilà les ateliers du mois de novembre et jusqu'à la fin de cette session. Ces ateliers se dérouleront les mercredis et vendredis de 13h à 16h

04 et 06 novembre

Œuvre en relief avec l'utilisation du papier de soie, collé et de la peinture acrylique Paysage abstrait

11 et 13 novembre Atelier de pastel gras

18 et 20 novembre

Dessin au fusain-sanguine et crayon blanc sur papier kraft

25 et 27 novembre

Travail sur étude des gris avec les primaires et les secondaires

02 et 04 décembre

Œuvre au crayon de plomb réalisée sur papier et marouflée sur support pour être ensuite rehaussée d'encre de couleur

09 et 11 décembre

Portrait d'interprétation réalisé à l'encaustique et pigment.

Bienvenue à tous et à toutes

NÉCROLOGIE

(Anciennement de Sainte-Germaine)



M. Jacques
PIGEON
1956 ~ 2020

Est décédé au CISS AT à Ville Marie, le 19 septembre 2020 à l'âge de 64 ans, M. Jacques Pigeon, domicilié à Rouyn-Noranda, fils de Gabriel Pigeon et de feu Monique Samson, époux de Gaétane Breton.

M. Pigeon laisse dans le deuil ses enfants: Patrick (Mélissa Bourgault), Émilie et Francois; ses petits-enfants: Élixanne et Danaève; son frère Jocelyn; ses beaux-frères et bellessoeurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).





M. Jules JALBERT 1933 ~ 2020

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 3 octobre 2020, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Jules Jalbert, époux de madame Béatrice Castonguay, fils de feu monsieur Isidore Jalbert et de feu madame Marie-Louise Roy. Il demeurait à Saint-Henri de Lévis.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Lise (Richard Nolet), Denys (Maryse Pelletier) et Johanne (Sylvain Raymond); ses petits-enfants: Chantal Jalbert-Nolet, Josiane Jalbert-Nolet, Marjorie Jalbert-Nolet, Sophie Jalbert. Nadine Jalbert. Samuel Jalbert-Raymond et Laurie Jalbert-Raymond, ses arrière-petits-enfants : Raphaëlle, Elliot et Alexis Théberge, Charlotte et Tristan Couture, Juliette et Rosalie Lapierre et Léa Gagnon; ses frères et soeurs : Victor (Gisèle Audet), Olivette, Maurice (Rita Savard) et Berthe: ses belles-soeurs de la famille Castonguay: Cécile, Rita, Yvette et feu Marcel Castonguay (Jeanne-D'Arc Jalbert); ainsi que plusieurs neveux, nièces. cousins, cousines. parents et ami(e)s.



La page d'histoire

<u>Démission de M. le chanoine</u> <u>J.A. Roy¹</u>

M. le chanoine J.A. Roy en revenant dans sa paroisse après la retraite des prêtres à Amos, annonça à ses paroissiens qu'il avait donné sa démission à Mgr Hains comme curé de Ste-Germaine.

Après 34 ans de dévouement consacré au bien des âmes de sa paroisse, il méritait de prendre un repos. C'est pourquoi Mgr Hains accepta démission pour le 22 novembre 1972 afin de lui donner le temps de trouver un successeur. Comme celui-ci désirait prendre sa retraite en demeurant dans paroisse, les paroissiens ont accueilli cette nouvelle avec une vive satisfaction et ils se sont occupés de lui faire bâtir une maison. Les paroissiens en très grand nombre ont contribué par des corvées et M. Adrien Drouin a fourni l'aide financière garantie par la caisse populaire de Ste-Germaine.

Ce beau geste a été très apprécié par Mgr Hains, notre évêque.

<u>DERNIER DIMANCHE DE</u> M. LE CHANOINE J.A. ROY



Le 20 octobre 1938 fut son premier dimanche comme curé à Ste-Germaine et aujourd'hui le 19 novembre 1972 sera son dernier dimanche comme curé. À son homélie, il disait : « Je suis fier de ma paroisse et j'ai goûté vraiment du bonheur au milieu de vous malgré certaines épreuves regrettables. J'ai pardonné à tous ceux qui m'ont fait de la peine au cours de ces trente années de labeur avec vous. Je vous demande de faire la même chose à mon égard. »

¹ Alida Bélanger, « *Hier vers l'avenir »*, juin 1977, p.59.

Ces faits ont été tirés d'une publication de Madame Alida Bélanger lors d'une recherche effectuée pendant un projet d'initiative locale (P.I.L.) en 1977.

Vous êtes toujours les bienvenus pour venir consulter les ressources que la Société possède, il s'agit de prendre rendez-vous avec un administrateur ou une administratrice.

Au plaisir de partager l'histoire!!

Régis Côté, secrétaire 819 762-4305, poste 28

80 ANS D'HISTOIRE 1940 - 2020

Un événement à souligner Un passé à redécouvrir

Depuis l'édification de notre église en 1940, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts. Plusieurs événements heureux ont eu lieu en ces murs, tel que les mariages, les baptêmes, première communion, confirmation, etc.

Nous avons également vécu plusieurs décès dans la paroisse et c'est dans ce lieu de culte qu'ont eu lieu leurs funérailles. On pense ici aux funérailles de l'Abbé Odilon Gilbert vicaire de la paroisse décédé accidentellement en 1964, au chanoine Henri Lachance 2e curé de la paroisse décédé le 25 décembre 1974. subitement célébrant la messe de minuit ou encore au décès du curé fondateur Joseph-Alfred Roy décédé en 1983 en l'année du Cinquantenaire de la paroisse. Une foule impressionnante se presse à ses funérailles Plusieurs autres marquants ont eu lieu dans notre temple paroissial.

Afin de souligner les 80 ans d'histoire de l'église, nous procéderons à l'inauguration de l'ensemble des souvenirs religieux et autres laissés à notre disposition pour l'exposition du patrimoine au nom de J. Alfred Roy.

L'activité aura lieu dans l'église dimanche le 22 novembre 2020 de 13h à 16h30

Depuis l'an dernier, nous avons acquis plusieurs objets de collection, dons de plusieurs personnes de la paroisse. Plusieurs DVD souvenirs seront également disponibles pour visionnement sur place (à la sacristie)

Cordiale bienvenue à toute personne intéressée. Au plaisir de vous rencontrer.

Il sera toutefois important d'observer les mesures sanitaires comme le lavage des mains, le port du masque et la distanciation pour se protéger de la COVID-19.

Merci de votre collaboration.

Des bénévoles seront sur place pour vous diriger et aussi commenter l'exposition.

Arnold Jalbert, responsable

SERVICE DE DÉNEIGEMENT



FERME PRINCY
BERTRAND BÉGIN

222, rue principale Ste-Germaine-Boulé (Québec)

Tél.: 819 787-6138 Cell.: 819-333-7746



<u>CÉLÉBRATION DES</u> <u>DÉFUNTS</u>

En collaboration avec la Société d'Histoire et de Généalogie de notre municipalité, nous avons répertorié la liste des personnes décédées depuis la commémoration des défunts célébrée en 2019. Certaines de ces personnes sont nées à Ste-Germaine-Boulé, y ont été baptisées, s'y sont mariées, ont fréquenté nos écoles ou sont inhumées dans notre cimetière... Elles ont laissé dans le deuil, des parents et des amis qui habitent notre municipalité.

En voici la liste (au moment où nous écrivons cet article): MM et MMES Albertine Bisson, Lydia Drouin, Micheline Chabot. Germaine Rose-Anna Vachon. Carrier. Gilberte Blanchette. René Audet. Hilaire Boissé, Albert Blier, Jean-Luc Paradis, Thérèse Ayotte, Rose-Aimée Nolet, Denise Campagna, Micheline Dubois, Ginette Giroux, Françoise Bégin, Louise Desjardins, Blanchette, Marie-Ange Cécilia Sr Lucette Fillion Ouellet. Bernadette-du-Crucifix s.s.a.), Rémi Joël Lemieux, Gilbert, Laurette Rancourt, Jocelyne Larivière, Bertrand Breton, Gertrude Pelletier, Claude Rancourt, Jacques Pigeon et Jules Jalbert.

Le 8 novembre, nous rappellerons leur souvenir lors d'une célébration dans notre église. Deux membres des familles qui participeront à la cérémonie seront invités à déposer la photo de leur défunt (apportée par chacune des familles) et un petit luminaire lors d'une procession d'appel des défunts.

En ce temps de pandémie de la Covid-19, **un banc** sera mis à la disposition de chaque famille qui sera appelée à respecter les règles de la Santé publique en vigueur : lavage des mains, port du masque et distanciation physique donc pas plus de 2 adresses civiques à chaque banc (une à chaque extrémité du banc). Toutefois, pour les autres membres de votre famille qui voudraient assister à la cérémonie, ils pourront prendre place dans les autres bancs libres dans l'église en bas et en haut.

Bienvenue à toutes les personnes qui veulent se joindre à nous pour cette belle célébration.

Nous invitons donc les familles qui veulent participer à cette célébration, à communiquer avec Lise Bégin (819-301-6630), Hélène Bégin (819-787-6651) ou Lise Nolet (819-787-6137).

L'équipe locale paroissiale



<u>CÉLÉBRATION</u> <u>DES MESSES</u>

Voici les intentions des messes qui seront célébrées au cours du mois de novembre **2020**.

Dimanche le 1er novembre :

Célébration de la Parole

Dimanche le 8 novembre :

- Jean-Hugues Caron / Funérailles
- Louise Desjardins et Rose-Aimée Nolet / Lise Nolet

Dimanche 15 novembre

Dany Audet

/ Famille

Gilberte Pigeon et Gilles Audet

Norman Bégin / Funérailles

Dimanche le 22 novembre :

Célébration de la Parole

Dimanche 29 novembre

Claude Lévesque

/ Élisabeth Nolet

• Simone Fortin, Arthur et Roger Samson

/ Les enfants et frère

<u>BAPTÊME</u>

Bonjour,

Nous aurons un baptême le 6 décembre 2020

Liana DELAGE, fille de Charlène Renaud et Maxime Delage.

Guylaine

JEU DE DARDS



Nous avons une personne qui s'est jointe aux équipes du mercredi. Il s'agit de **Guylaine Molloy** (équipe 4).

Nous avons toujours de la place pour de nouvelles recrues. Vous êtes cordialement invités à venir nous rencontrer tous les mercredis soir à « la salle communautaire « Le Cotillon » à compter de 18h30. Les jeux commencent à 19 h.

Nous nous devons de respecter les recommandations du gouvernement, donc ne pas oublier de porter votre masque et de se désinfecter les mains en arrivant.

Par la même occasion, je remercie nos remplaçants qui viennent nous rencontrer. C'est toujours un plaisir de se réunir.

Bienvenue à tous.

Carmen Leblond, responsable activité dards de Ste-Germaine-Boulé.

Journal «Info» Numéro 250 Novembre 2020



 ADMINISTRATEURS: Le nouveau <u>conseil d'administration du Domaine</u> de l'Hirondelle se compose de : <u>Lucille Giroux</u> (présidente), Germain Rancourt

(vice-président),

Diane Breton (trésorière),
Lise Nolet (secrétaire)
ainsi que
Ghislain Audet et
Mario Bellavance

(administrateurs).

Les représentants des résidents sont

Diane Breton et Mario Bellavance.

Les <u>responsables des activités</u> <u>d'autofinancement</u> sont

Violette Rancourt,

Ghislain Audet Lise Nolet, Germain Rancourt Merci à Bernard Jobin qui assurera la continuité de la trésorerie ainsi par la passation graduelle de sa tâche.

Nous ramassons les GOUPILLES
 DES CANNETTES comme <u>activité</u>
 de financement. Vous pouvez les
 apporter au Domaine de
 l'Hirondelle ou les remettre aux
 résidents, administrateurs et
 employés. Nous recueillons aussi
 les CD et DVD que vous n'utilisez
 plus. Ils serviront à la même cause.

VENTES AU SOUS-SOL ET À NOTRE ENTREPÔT: Nous sommes ouverts sur RENDEZ-VOUS, tout en respectant les règles de la Santé publique: Respect de la distanciation, lavage des mains à l'entrée, port du masque obligatoire et étant donné la configuration de nos locaux, limite de 5 clients à la fois.

Pour prendre rendez-vous. communiquez avec Violette au 819-333-0145 ou Lise au 819-787-6137. Elles se feront un plaisir de accueillir selon leurs vous disponibilités. La directrice générale Linda Bellavance au 819-787-2035, peut aussi permettre l'accès au sous-sol et à l'entrepôt sur RENDEZ-VOUS, du lundi au jeudi, entre 10h et 14h 30. Merci de toujours prendre rendez-vous.

- HALLOWEEN: Nous disposons de quelques articles pour la fête de l'Halloween. Vous pouvez voir un bref aperçu des articles disponibles au sous-sol et dans notre entrepôt sur notre page FACEBOOK « Domaine de l'Hirondelle ».
- HÉBERGEMENT: Pour informations ou réservations, communiquez avec notre directrice générale Linda Bellavance, au Domaine de l'Hirondelle au 819-787-2035.

MUNICIPALITÉ DE STE-GERMAINE



Halloween 2020

Lundi le 5 octobre dernier, les membres du conseil municipal ont décidé d'annuler la traditionnelle cueillette de bonbons aux portes du 31 octobre en soirée en raison des risques associés à la pandémie.

Prenez note qu'une activité qui respectera les règles de la santé publique ayant comme thème 'La Parade d'Halloween' est présentement en préparation et elle se tiendra le vendredi 30 octobre prochain avec nos élèves de notre école primaire et les enfants de notre C.P.E.



Voici quelques détails pour la « Parade d'Halloween »

10h: Parade pour le C.P.E et autres enfants de Ste-Germaine-Boulé de 2 à 5 ans qui ne sont pas au C.P.E. La mini parade va se dérouler devant la garderie et dans le stationnement de l'aréna

13h : Parade pour les élèves de l'École primaire. La parade partira stationnement de l'église à 13h en direction de la rue des Pionniers. Ensuite, les élèves prendront la rue Chabot jusqu'au chemin J.-Alfred Roy. Elle poursuivra sa route vers la rue Principale devant notre Société d'histoire pour aller rejoindre la rue des Coopérants et revenir vers l'école (+ ou - 750 mètres). Venez les supporter et les applaudir si votre horaire le permet. Camion de pompiers et musique pendant la parade!!

Un énorme **MERCI** à notre Commission des Loisirs pour l'achat des friandises pour les enfants. Grâce à vous les enfants de Ste-Germaine ont quand même profité d'un Halloween plaisant et sécuritaire pour tous!!

Bienvenue à tous !!!

Mario Tremblay

DANS MON CALEPIN

Allo amis lecteurs !!

Depuis deux ans déjà à Ste-Germaine, la municipalité profite du mois de novembre pour organiser un souper et souligner l'implication bénévole dans la communauté.

Cette année Ste-Germaine revient avec une formule un peu différente ... Covid-19 oblige. Malgré la pandémie nous n'allons pas passer sous silence la précieuse contribution de nos bénévoles et réussir à souligner et remercier l'apport de nos bénévoles à Ste-Germaine.

Je suis d'ailleurs présentement en train de noter les noms des gens impliqués et de faire le tour de nos nombreux organismes et organisations diverses. Je peux vous dire que mon crayon a d'affaire à être bien aiguisé...

Je dois vous avouer que je suis impressionné toutes les par implications qui se Stefont à Germaine. Vous êtes nombreux et vous faites littéralement la différence. Vous êtes la force de Ste-Germaine !! Et le plus beau là-dedans c'est que les d'implications domaines nombreux et très variés. Il y en a pour tout le monde et pour toutes les générations.

Sachez que votre implication permet à une municipalité de notre taille de voir grand et d'avoir collectivement plein de privilèges, des projets et activités diverses qui rassemblent la population et des services directement dans notre milieu de vie.

Quelle fierté pour moi de travailler, jour après jour, avec des gens de cœur comme vous qui permettez à Ste-Germaine d'avancer. Je vous dis en mon nom et en celui de mes collègues à la municipalité. MERCI POUR VOTRE IMPLICATION!

J'aimerais profiter également de ce remerciement pour tendre la main à tous ceux qui aimeraient eux aussi donner du temps en s'impliquant et comme dirait un fermier "venir tirer le taureau par le collier", de me faire signe. On a besoin de vous !! En plus de participer à la vie collective et de se mettre en action, le bénévolat peut être très bénéfique personnellement et valorisant !!

Donc voilà l'occasion, si vous êtes un nouvel arrivant ou quelqu'un qui a plus de temps libre dernièrement et que vous aimeriez peut-être vous aussi vous impliquer... contactez-moi 😉 Il y a une place pour vous dans cette belle collectivité là!



Notre Maison des Jeunes a ouvert ses portes au début octobre et les jeunes l'attendaient . Notre premier jeudi nous a tous surpris par la grande participation...tellement que nous devons ajuster le tir et mettre un ratio afin de respecter les normes de la santé publique.

Je tiens également à souligner le retour de notre animatrice Virginie Loignon. Le succès et la grande participation de nos adolescents à notre Maison des Jeunes est en grande partie grâce à toi Virginie. Ton travail et ton dévouement est remarquable !! On est chanceux de t'avoir avec nous. À tous les jeudis de 18h00 à 21h00 pour les 11 ans à 17 ans, 20 jeunes peuvent entrer dans le local.

Notre Friperie a elle aussi lancé sa saison après sa préouverture en septembre dernier.



Pour le mois d'octobre les membres du CLD avaient choisi d'ouvrir les jeudis soir de 18h00 à 20h00 et le samedi 17 octobre. Le plus beau dans ce projet est que tout l'argent amassé par la vente des vêtements usagés sera remis pour notre animation-jeunesse et pour des projets avec notre Maison des Jeunes.

Passez les encourager !! Vous allez être surpris de voir tous les trésors qui s'y trouvent. Le comité réévaluera pour novembre son horaire versus les disponibilités des bénévoles.

Pour en apprendre plus je vous invite à suivre leur page Facebook : Les Fripouilles de Ste-Germaine.

Au moment d'envoyer mes textes à l'Info, Kary-Ann Gagnon était en train de finaliser les derniers détails avec la production de l'émission Comédie sur Mesure. Si tout se passe comme prévu, Ste-Germaine serait l'hôte d'un humoriste le 12 et 13 novembre prochain pour qu'il enregistre un épisode de la populaire émission qui passera sur le canal Z. On se croise

les doigts et Merci à Kary-Ann !! Surveillez notre page Facebook : Ste-Germaine communauté pour plus de détails (quand on va les avoir).

COMÉDIE SUR MESURE



Cette émission de divertissement catapulte de l'endroit visité.

de villages du Québec. Ils ont deux jours pour créer un spectacle fait sur mesure pour les habitants de la place. La production présente le spectacle en question ainsi que des rencontres avec les habitants de l'endroit visité.

Malgré pandémie je travaille la présentement avec le Comité Local de Développement l'organisation à d'une » Fête des bretelles 2020 » qui différente des sera un peu précédentes. Pour l'instant nous savons que la date choisie sera le samedi 19 décembre. Il va y avoir avec le respect de tous les mesures Covid-19 quelques activités extérieures qui devraient pouvoir se tenir quand même

Si la santé publique nous le permet en décembre bien sûr, il va y avoir un « 5 à 7 » où une projection "mapping" (show de lumière) sur un décor de village.

La projection sera accompagnée par une chanson originale de l'ami Stéphane "Ringo" Bisson (c'est lui qui a composé la chanson du Bronco dans notre film et qui joue Passe-Poil l'Agronome).

Le thème de sa chanson portera sur le Mythique Bouleau... Ceux qui ont lu dernièrement leur journal l'Info ont pu en apprendre un peu sur le conte qui raconte l'origine du mythique bar "Aux Bouleaux" qui a eu pignon sur rue sur notre rue Principale à Ste-Germaine.



Exemple d'une projection "mapping".

D'ailleurs, on va profiter de la soirée du 19 décembre pour lancer le conte dessiné du Mythique Bouleau au coût de 20\$ seulement. La projection extérieure durera environ une dizaine de minutes. Afin de permettre le

respect du 2 mètres nous allons procéder à la même projection à toutes les 15-20 minutes et ce, de 17 heures à 19 heures.

Dès 19h00, le Comité Local aimerait organiser une parade au lieu de l'habituel vote de maison décorée, on la formule « Parade rapporte d'Halloween » mais en version "Bretelles". Donc on invite les gens à décorer en famille, tracteur, remorque, voiture, VTT, ski-doo, vélo, bateau si ça vous tente, bref "pimp" un véhicule version Noël\Bretelles. On va établir un circuit relativement court pour que les gens puissent également le faire à pieds.

Par la suite, le CLD va mettre trois finalistes qui vont sortir du lot et on va les faire stationner un peu éloigné dans le stationnement de l'église...

Les gens présents auront quelques minutes pour venir se placer devant leur coup de cœur (en restant à 2 mètres des autres) bref sans contact.

Le gagnant avec le plus de votes (celui qui aura le plus gros attroupement devant son embarcation pourra aller se "peter les bretelles" sur le perron de l'église. Un feu d'artifice suivra pour conclure notre fête!! Alors pour mettre de l'ambiance dans cette parade, on va avoir besoin de participants pour mettre de la magie dans les yeux des enfants

et des plus grands !! Qui sera là avec nous le 19 décembre prochain et qui aura l'ultime honneur de se "péter les bretelles"





L'idée est de participer, j'invite les gens à se joindre à la parade même si votre projet n'est pas grandiose... Que ce soit juste une auto avec quelques trucs lumineux...Envoye embarque !!!

Ce qui sera grandiose est d'être plusieurs ensemble et de se créer de la magie et des souvenirs tous ensemble. Je vous laisse avec une partie du conte "Le Mythique Bouleau" que vous pourrez vous procurer aux Bretelles le 19 décembre prochain. Tous les profits de la vente du conte dessiné serviront à une future pièce de théâtre qui vous sera présentée ultérieurement.

Mario Tremblay, organisateur du milieu communautaire de Ste-Germaine, 819-787-6221 p 42 ou mariotremblay7607@gmail.com

Après plusieurs minutes d'une écoute sévère, notre homme d'église décroisa ses bras et l'on vit poindre sur son visage un air de bœuf pas mal moins rough. Constatant l'ouverture faciale, Cyrice profita de ce moment de grâce pour faire valoir son plan, qu'il avait réfléchi (en moins de quelques secondes) dans une perspective annuelle. Pendant l'été et une partie de l'automne, le bas du bouchon resterait flexible et humide en raison de son étanchéité VOLONTAIREMENT movenne. L'hiver venu, le gel au sol aurait pour effet de faire ressortir le bouchon, en toute délicatesse, de trois ou quatre pouces au minimum. Le sifflement constant et colossal du vent du nord, qui poudrait le top de la Côte comme nulle part ailleurs, ferait tordre tout doucement le bouchon pour finalement l'accoter vers le sud adroitement sur son tuteur qui lui, finirait le travail de redressage. Il ne resterait plus qu'à attendre paisiblement le printemps pour que les premiers rayons de chaleur fassent sécher et durcir ben drette ledit bouchon

En bon vendeur, y avait pris soin de garder l'argument émotif pour finir son *pitch*. Il fonçait *all in* dans l'espoir d'éviter une contre-attaque argumentaire de notre bon Curé. Son plan s'inspirait, selon ses dires, de la recette SECRÈTE qu'utilisaient les italiens dans le procédé de bouchonnage de leurs meilleures bouteilles de vin.

Avec pareil cycle, on éviterait ainsi de voir le bouchon gonfler, pourrir et se gaspiller avec le temps. Il deviendrait presque éternel et d'une droiture équivalente à la tour de Pise en Italie.

Et pour preuve, tous les grands maîtres italiens n'hésitent pas à virer leur bouteille de vin de bord pour prouver qu'ils ont les meilleurs bouchons du monde... Avec un bouchon italien, aucune goutte ne pouvait ne serait-ce qu'espérer sortir de sa bouteille sans y avoir été invitée.

Notre bon Curé sembla un peu décontenancé, voire abasourdi devant pareil discours. Le Bricoleur avait marqué un point en venant tordre son histoire avec le vin italien. Tout le monde savait, et faisait semblant de ne pas savoir, que notre bon Curé avait un petit faible pour le bon vin italien. On raconte même qu'à une époque, des paroissiens avaient fait quelques gageures clandestines sur la provenance du vin utilisé pendant les messes du dimanche.

Ça se voyait à l'œil pendant la liturgie eucharistique... s'il se servait un fond de coupe, le vin provenait de pas trop loin d'icitte et la messe prenait fin rapidement.

En revanche, un verre à ras bord était synonyme de vin italien et d'envolée oratoire qui s'éterniserait sur une bonne partie de l'après-midi. Fallait donc s'armer de patience.

Malgré son petit vice à peine caché, notre bon Curé ne tomba pas complètement dans le panneau bricolé par Cyrice. Malgré son doute de s'être fait *enfirouaper* par le Bricoleur, il accepta de donner un an au fameux bouchon pour *s'redressir* le nez.

Cependant, en plus d'avoir un besoin viscéral d'avoir le dernier mot, son orgueil lui dicta de donner une bonne leçon au Bricoleur pis à tous ceux qui voudraient le faire changer d'idée devant tout le monde. Il ordonna que, pour la sécurité du village et en raison de tous les castors qui traînaient dans le boute, Cyrice soit officiellement gardien et boss de nuitte du bouchon, et ce, jusqu'à l'arrivée de la première neige.

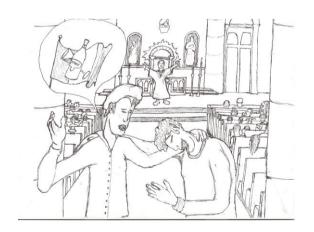
Nos deux hommes affichèrent un drôle d'air en se serrant la pince pour officialiser le *deal*. On aurait dit une mine de boxeur après un match nul.

C'est que notre bon Curé était quand même *pluggué* avec la profondeur d'âme de tous et chacun. Le Bricoleur, dans le silence paisible du confessionnal, lui avait confié sa peur bleue de se retrouver seul dans le noir.

Cette poignée de main avait clos cette matinée mouvementée. Sur le chemin du retour, notre bon Curé, qui avait la gorge étrangement sèche, s'était *déviré* une dernière fois pour regarder en direction du bouchon.

Une étrange vision l'ébranla... comme si la Côte avait gonflé depuis qu'elle s'était faite planter un bouchon sur le crâne.

L'homme de foi se frotta les yeux à deux reprises. Il crut d'abord en une illusion d'optique puis conclut que le discours de Cyrice lui avait fait probablement tourner la tête. Après un signe de croix bien senti, il ordonna au Bedeau de reprendre le chemin en direction du presbytère.



LES JOURNÉES DE LA CULTURE À STE-GERMAINE-BOULÉ

Le samedi 24 octobre avait lieu "Les Journées de la Culture" à Ste-Germaine-Boulé. Une superbe occasion pour notre municipalité d'inaugurer ses trois nouvelles œuvres reçues dernièrement : "Les Coureurs" de Christel Bergeron, le géant de fer "Mononc Jack" d'Émilien Bélanger ainsi que le "Bronco du Festival du Bœuf" d'Alexandre Bélanger et de son équipe de travail chez Métal Marquis. MERCI et BRAVO pour vos créations !! Vos talents sont remarquables et font de notre communauté un milieu de vie tout simplement magnifique où il fait bon vivre.

Tenir une telle journée est important pour notre municipalité afin de souligner et de prendre conscience de la contribution des artisans, bénévoles et partenaires financiers qui ont mené à bien ces trois projets.



L'inauguration permet également de dévoiler les panneaux historiques qui viennent

désormais accompagner nos œuvres. Cette journée spéciale n'aurait pas eu lieu sans nos précieux bénévoles et nombreux orateurs présents qui ont accepté de venir parler devant les gens et faire de cette journée un Merci à notre animateur succès. organisateur de la journée Régis Côté, à notre maire et préfet de la MRC AO Jaclin Bégin, à Manon Drouin du projet "un Sport, une Famille un Village" à Christel Bergeron créatrice de l'œuvre "Les Coureurs", à Émilien Bélanger concepteur du Géant de Fer "Mononc Jack", à Lucille Giroux et Suzie Laforest de notre Société d'Histoire. à Claude Bégin président de notre CDL et du Festival du Bœuf ainsi qu'à Alexandre Bélanger et ses collègues de chez Métal Marquis, artisans du "Bronco du Festival du Rœuf"



Un ÉNORME MERCI aux talentueuses peintres du "Mononc Jack" Gilberte Pigeon et Christiane Audet.

Votre travail est titanesque! Comment ne pas en profiter également pour REMERCIER Marcel Chabot (je sais que tu n'aimes pas trop ça mais quand il faut ...il faut) pour ta précieuse aide apportée à l'élaboration des deux panneaux du Jack et du Bœuf. Merci à Julie Dallaire pour ton travail à la conception des panneaux et à Frédéric Audet et Anne-Marie Bégin pour la prise des photos.



Pour mener à bien ce projet et voir atterrir trois œuvres majeures sur notre territoire dans la même année, je me dois de remercier tout d'abord notre **Société d'Histoire et de Généalogie** qui a élaboré et mit en place le sentier historique dans les dernières années. BRAVO !! Merci également à notre municipalité pour votre appui sans réserve dès le début du projet. Vous êtes un conseil municipal humain et impliqué dans notre communauté avec des employés qui ont à cœur notre collectivité. Ça fait toute la différence !!

Finalement je remercie chaleureusement notre MRC AO pour son implication via son "Fond de Développement des territoires". Audelà du soutien financier, quel bonheur pour Ste-Germaine de pouvoir compter sur votre équipe chevronnée et talentueuse qui est toujours disponible pour nous aider dans l'élaboration de nos projets.

En terminant comment pas souligner la précieuse contribution des gens\compagnies qui ont contribué à mettre en place les œuvres au cours derniers mois. Merci LJI des Mécanique Électrique Inc., à Richard Bisson de Machinerie Horticole, À Joël Brochu de construction Joël Brochu, à David Chabot de Transport Bégin ainsi qu'à tous ceux qui sont venus "forcer" le fameux lundi soir pour mettre le gros Bronco sur son socle.

Dès l'été prochain les trois œuvres seront insérées dans un circuit de 11 stations pour créer un parcours "historique, culturel et légendaire", chapeauté par notre Société d'Histoire et de Généalogie. Les gens pourront vivre une visite unique et guidée en se déplaçant dans la légendaire Pigeon Mobile.

Mario Tremblay, organisateur du milieu communautaire de Ste-Germaine.

Coups



Ce mois-ci nous vous présentons les coups de coeur de Sébastien Potvin.

Quel est le livre qui vous a marqué?

Mon petit côté « geek » me fait pencher vers la sèrie fantastique « *Dragonlance* » où dragons, humains, elfes et nains doivent laisser de côté leur différend et s'allier pour vaincre la



Déesse du mal, Takhisis. Je lis et relis ces livres depuis que j'ai 16 ans sans jamais m'en lasser.

Quel est votre film à revoir?

Ce n'est pas un film mais plutôt la série *Hip-Hop Évolution,* disponible sur *Netflix*,



qui m'a marqué dernièrement. Elle raconte le début de la musique Hip-Hop des années 70

jusqu'à aujourd'hui avec beaucoup de faits historiques très intéressants. *Hip-Hop Évolution* démontre bien toute l'influence que ce style a eu sur la musique moderne.

Quel est votre spectacle coup de cœur?

En tant que propriétaire de la salle de spectacle *Le* QG de Rouyn-Noranda, je

vois passer plusieurs artistes. Cependant, un groupe en particulier m'a vraiment impressionné. L'an passé j'ai fait venir le groupe de *Rock Stoner Psychédélique Progressif* **Fuudge**, originaire de Montréal. Dès les premières notes, la foule n'a pu s'empêcher de hocher de la tête du



début jusqu'à la fin du spectacle. À l'unanimité tout le monde qui était à ce spectacle est ressorti

en disant que c'était un des meilleurs shows de leur vie

Et dans le domaine musical

Je suis musicien de formation donc je touche à beaucoup de styles de musique. Plus jeune j'écoutais beaucoup de musique Punk Rock et Emo



comme Face to Face ou The Get Up Kids.







J'en écoute encore mais mes horizons se sont beaucoup élargis. Mes styles musicaux peuvent passer du Jazz (Snarky Puppy, Jaga Jazzist) au Funk (Vulfpeck, Marcus Miller) en passant par le

Hip-Hop (Webster avec 5 for Trio, Tech N9NE).

Quelle exposition vous a séduit?

Je ne vais pas vraiment voir d'exposition dans la vie mais je peux vous dire que j'adore contempler la nature qui est selon moi, la plus belle œuvre jamais crée!

Rejoignez-nous sur Facebook : Les amis de la culture de Ste-Germaine

VOTRE CAISSE VOUS INFORME

La ristourne, un retour qui a plus de valeurs!

En plus de promouvoir les valeurs de partage auprès de ses communautés, Desjardins pense aussi individuellement à ses membres en partageant une ristourne avec eux.

Surveillez votre compte, pour les membres de la **Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest**,

le dépôt de la ristourne devrait s'effectuer entre le 19 octobre et le 3 novembre 2020.



Partager, c'est dans nos valeurs.

Être membre de Desjardins, c'est adhérer à ces valeurs de partage!

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**A SES **AVANTAGES**!
desjardins.com/avantages

La vie est pleine de surprises!

Votre vie demande des ajustements? Vos assurances, tout autant. Lors de changements, pensez à adapter vos protections d'assurance vie, santé et invalidité.

Pour en savoir plus, visitez desjardins.com/votrevie

Nouvelle carte Flexi Visa

Vous avez besoin d'un petit coup de main avec vos finances? Offrez-vous un peu de répit avec la nouvelle carte Flexi Visa et son taux d'intérêt de seulement 10.9 %.

Pour en savoir plus sur la carte Flexi Visa, rendez-vous à

desjardins.com/flexi

Avantages membres Desjardins

En tant que membre d'une caisse Desjardins, vous avez droit à une foule d'Avantages membre exclusifs pour des produits et services offerts par votre coopérative.

Pour en savoir plus, rendez-vous à www.desjardins.com/avantages



HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES 2020



Le 21 novembre prochain de 10h00 à midi à la salle du conseil municipal au 199 chemin J.-Alfred-Roy, la municipalité va tenir sa journée de remise et soulignement de l'implication bénévoles 2020 édition spécial covid-19.

Pour l'occasion, M. Jaclin Bégin maire de Ste-Germaine et Mario Tremblay organisateur du milieu seront sur place. – IMPORTANT - le port du masque sera obligatoire pour pouvoir entrer. Vos présidents (tes) d'organisation et d'organisme vont vous contacter prochainement si ce n'est déjà fait pour vous transmettre l'invitation.

La municipalité aimerait pouvoir prendre une photo de vous lors de votre présence si vous nous le permettez. Ceux et celles qui ne pourront passer le 21 novembre seront contactés plus tard pour leur remise.

Malgré la situation et la pandémie, la municipalité souhaitait tenir une activité pour remercier nos bénévoles. Vous êtes ni plus ni moins la force de Ste-Germaine. Votre dynamisme est très apprécié par la municipalité.

MERCI!!

CHASSE



Mon orignal a été tué lundi 28 septembre 2020 dans la zone 16 par Noël et Yannick Daniel.

Félicitations à vous deux!

CONSEIL DE REMISAGE DE VOS EMBARCATIONS

Pour plusieurs d'entre vous, la pêche est terminée depuis un certain temps. Personnellement, la prise des glaces sera le signal de la fin de ma saison. Dans cette chronique je veux vous présenter quelques petits détails afin de s'assurer que le bateau passera un bon hiver.

Premièrement, assurez-vous qu'il n'y ait plus d'eau à nulle part dans les différentes parties du bateau. Si par malheur il y a accumulation d'eau à quelque part, le gel cet hiver pourrait faire des dommages. Donc, retirez le bouchon de vidange afin d'évacuer tout l'eau de la cale. Vérifiez à ce qu'il n'y ait plus d'eau dans votre vivier. Le meilleur moyen est de placer la remorque dans un angle suffisamment haut pour que tout l'eau se déplace vers la proue. Laissez le bateau dans cette position quelques jours.

Je vous recommande de vider tous les coffres de rangement et de les laisser sécher convenablement. Si votre bateau possède des toiles laissez-les sécher comme il le faut avant de les plier, ceci évitera la pourriture. Faites de même avec tout ce que vous laisserez dans le bateau, pour la même raison. Une fois que tout est sec, replacez le tout dans leur compartiment, ensuite vous pourrez installer la toile de transport pour que tout soit protégé.

De grâce, ne laissez pas vos cannes à pêche dans le bateau, surtout si elles sont encore montées. Je vous recommande fortement de retirer les attirails au bout de votre fil avant de les remiser. Desserrer le frein de vos moulinets dans le but d'enlever la pression sur ce dernier. Vous vous assurerez un bon fonctionnement à long terme en faisant cela. Remisez vos cannes dans un endroit sec et bien aéré.

Pour ce qui est de la remorque, une chose très importante, graissez les roulements à billes des roues. Cette opération retirera l'eau qui peut être coincé dans les extrémités de l'essieu. Cela empêchera les roulements à billes de rouiller. Mettez vos batteries sur la charge. Dans un monde idéal, retirez-les du bateau et rechargez-les à quelques reprises durant les mois d'hiver.

Finalement, il est recommandé de vérifier s'il y a de l'eau qui s'est infiltrée dans le pied du moteur. Si jamais vous retirez la vis de vidange et que de l'eau s'écoule, il serait préférable de la vidanger. Les risques que le pied du moteur craque dû au gel de l'eau infiltrée causerait des problèmes à coup sûr.



Bon remisage.

Félix Goulet

MA PRIÈRE POUR LÂCHER PRISE...

Si vous êtes de ceux et celles qui s'acharnent sur une idée, un projet, une réalisation, un amour, souvent au prix de votre équilibre ou votre santé, vous êtes un candidat, une candidate idéale pour le *lâcher prise*.

chose s'il Même s'agit malheur, d'un deuil, d'une rupture ou d'une perte quelconque dont vous ne pouvez vous défaire. Le lâcher-prise ne se pratique pas devant uniquement événements qui nous arrivent. Il s'avère aussi important dans le cas des fantasmes, des images, des certaines théories, idées, de allégeances, croyances, superstitions qui perturbent notre univers mental et empoissonnent notre vie.

Pour aider à pratiquer le lâcherprise, un sage un jour m'enseigna cette prière :

« Aujourd'hui, mon Dieu, aide-moi à cesser de résister.

Aide-moi à bien comprendre que si j'accepte les choses qui m'arrivent, elles cesseront de me faire mal. Aide-moi à appliquer les principes de gratitude et d'acceptation dans ma vie, quelle que soit la situation ».

Quelle belle prière! Comment après une telle invocation ne pas être rassuré et confiant dans la vie?

La prière par les mots qu'elle contient, exerce sur le mental un effet psychologique certain. irriguant toutes les plages de la vie. Il y a des mots qui créent, qui ont une vibration et qui font vivre. Quand ces mots atteignent subconscient et s'y logent, exercent une influence énorme sur la personne. Ils émettent des ondes intérieures dont la résonnance se transmet à toutes les cellules du lls sont capables de corps. transmettre la pulsion de la vie.

C'est le cas pour certaines prières comme celle que je vous propose ici, récitez-la lentement, de façon méditative, et vous serez étonnés des résultats.

Cette prière contient tout un programme de vie. Elle nous enseigne que souvent, résister à une situation n'est pas la meilleure attitude. Dans bien des cas. l'acceptation se révèle bien plus efficace. L'acceptation se définit comme une attitude intérieure d'ouverture à la vie et aux autres. Mais le lâcher-prise ajoute quelque chose de plus : la non-résistance.

Elle fait comprendre que c'est moins l'épreuve qui déchire, que la résistance qu'on y met. Elle amène à cesser de lutter à contre-courant des êtres, des événements et des choses. À accepter la réalité telle qu'elle est. À laisser la vie nous guider dans les douleurs, les chagrins, les souvenirs traumatisants ou devant l'avenir incertain.

Le lâcher-prise s'avère particulièrement important dans les événements de la vie qui nous dépassent. Dans les moments où nous sommes parvenus à la limite de notre résistance ou que nous sommes littéralement confrontés à l'impossible ou au non-retour. En un mot, disons que le lâcher-prise est utile dans les situations dont nous n'avons pas le contrôle. Le terme contrôle est ici un précieux indicateur du lâcher-prise, car lâcher-prise, c'est renoncer à tout contrôler, du moins chaque fois que la résistance est inutile. C'est cesser d'imposer sa volonté à la vie. C'est justement à cela que nous mène la petite prière que je vous propose.

Texte extrait:

Le Messager et reproduit avec l'accord de son auteur écrivain

Jean-Paul Simard



Un petit aide-mémoire pour vous membres FADOQ de Ste-Germaine-Boulé.



Il est temps de renouveler votre carte FADOQ. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Il me fera plaisir de vous aider.

Huguette Boisvert Agente du service à la clientèle Ville-Marie-819-629-3113 ou 1-800-828-3344



LES FRIPOUILLES
DE STE-GERMAINE

Voici l'horaire de votre friperie pour le mois de novembre.

Les jeudis (5-12-19 et 26 novembre) de 18h00 à 20h00

Le samedi 21 novembre de 10h00 à 14h00

Et sur rendez-vous via la page Facebook "Les Fripouilles de Ste-Germaine" ou encore appelez Mario Tremblay au 819-787-6221 poste 42

Le Comité Local de Développement vous remercie pour vos nombreux dons de vêtements et pour vos achats soutenus depuis l'ouverture de la friperie. Sachez que tous les profits de la vente des vêtements seront redistribués pour soutenir notre Animation-Jeunesse et les ados de notre Maison des Jeunes.

Si vous êtes intéressé à vous impliquer dans la friperie, vous avez juste à contacter Mario, ou la page Facebook « Les Fripouilles de Ste-Germaine » ou encore un membre du Comité Local.

Le CLD de Ste-Germaine



1038, ave Larrivière Rouyn-Noranda

Distributeur d'eau embouteillée :

Élimine :

- Mauvaises odeurs
- Mauvais goût
- Taches de rouille
- Dépôts de calcaire
- Coliformes (bactéries)

Onibi Fontaine à eau
Larochelle Système Pompage
Eau libre-service

Journal «Info» Numéro 250 Novembre 2020









200, Parc industriel C.P. 217 Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0 www.transportbegin.com

Karl Bégin

PDG **T** 819 787-6154

T 819 787-6154 C 819 333-8155

F 819 787-6401

karl@transportbegin.com



1056, Route 101 C.P. 39, Poularies Qc J0Z 3E0 Tél.: 819 782-5604 Fax: 819 782-5608 cs mha@yahoo.ca





RÉPARATION ET RECONSTRUCTION D'ÉQUIPEMENTS MINIERS

www.ljlmecanique.com

Gino Trudel, ing.f.M.Sc. Directeur général

> Tél.: 819 787-6509 Fax: 819 787-6510 Cell.: 819 333-0620



203. Parc Industriel C.P. 209

ginotrudel@cablevision.gc.ca

Ste-Germaine-Boulé (Québec) J0Z 1M0

Ferme Princy

Bertrand Bégin T: 819 787-6138 C: 819 333-7746

SERVICE DE DÉNEIGEMENT



PATRICK DESCARREAUX

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

367, rue Principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z7

Tél.: 819 333-3155 Téléc.: 819 333-3126

Courriel: patrick.descarreaux@descarreaux.com



19 juin 2021





Festival du Boeuf De Ste-Germaine-Boulé

Bienvenues à tous!

LE COTILLON STE-GERMAINE-BOULÉ

Frédéric Audet, président 301-1109

Nicole Fournier, secrétaire 787-2289

Mille mercis à nos précieux commanditaires!



PROMUTUEL

ASSURANCE

BORÉALE

819 333-4144



Municipalité de Ste-Germaine-Boulé

199, rue Roy Casier postal 5 Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0



Tél.: 819 787-6221 Téléc.: 819 787-2560

direction@saintegermaineboule.com



RBQ: 5629-0513-01

9242-8945 Québec inc

Entrepreneur général

Téléphone: 819 787-6246

211, rue du Parc Industriel Ste-Germaine-Boulé (Québec) JOZ 1M0 Télécopieur : 819 787-2853 Cellulaire : 819 339-1010

joel.brochu@hotmail.com



LES CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil de 12007 - Palmarolle

Monsieur Alain Bédard C.P. 175 Palmarolle OC J07 3C0

Téléphone: 819 787-2383

JEAN-FRANÇOIS RONDEAU

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

84, 5^e Avenue Est La Sarre (Qué.) J9Z 1K9

Tél.: 819 333-5458 | Téléc.: 819 333-3534 Tél. Lab.: 819 333-1160

Pharmacie Jean-François Rondeau inc.





Centre de Rénovation Home

45, 7* Avenue Est Tél.: 819 333-5405 La Sarre Qc J9Z 1M5 Téléc.: 819 333-1264

www.roberge1917.com



819.339.5656 Fax: 819.339.5657

- Dr Dany Loignon, o.d.
- Dr Geneviève Massicotte, o.d Docteurs en optométrie

IRIS LA SARRE 49, 5^e Avenue Est La Sarre (Québec) J9Z 1L1

