

3^e et 4^e générations de producteurs laitiers
À la Ferme Princy



Bertrand Bégin, Lucie Desaulniers, Alexandre Bégin,
Jessica Belisle, Éliane et Mylène Bégin

ÇA SE PASSE CHEZ-NOUS



Ne manquez pas prochainement (fin octobre ou début novembre) la mise en vente chez Épicerie Gauthier du calendrier 2018 des combines.

La vente du calendrier servira à financer notre prochain film communautaire!!!



Photo aérienne de la journée des fermes au Québec à la Ferme Princy. Photo prise par M. Dany Loignon



Photo de l'équipe les petits Colts prise le 9 septembre dernier lors de l'épluchette de Blé d'inde pour marquer la fin de saison de baseball.



Corvée de bois organisée par Sylvain Bisson le 26 août dernier.

**INFO DU MOIS DE
OCTOBRE 2017**

S O M M A I R E

Numéro 221-- Septembre 2017

Coordonnatrice du journal

Dolorès P.-PIGEON 6667

Assistantes à la rédaction

Johanne PIGEON
Nicole POULIOT 6168

Mise en page

Yolaine Caron 6065
Marguerite NOLET 6729
Brigitte SAMSON 6063

Pliage et brochage

Rachel POULIOT 6126

Recherche publicitaire

Frédéric AUDET 6922

Impression

Municipalité de Ste-Germaine-Boulé

journal_boule@hotmail.com

www.stegermaineboule.com

AVIS IMPORTANT

Tous ceux qui ont à faire paraître dans le journal, des annonces ou articles pouvant intéresser la population, n'oubliez pas que vous avez jusqu'au 15 de chaque mois pour envoyer vos messages par Internet à l'adresse : journal_boule@hotmail.com.

&&&&

Pour lire les journaux locaux des autres paroisses de l'Abitibi-Ouest :

<http://mrc.ao.ca/fr/municipalites>

Choisis le village désiré.

02. Ça se passe chez nous
03. Sommaire
04. Éditorial
05. Municipalité de Ste-Germaine-Boulé - Avis publics
06. Municipalité de Ste-Germaine-Boulé - Rôle triennal
07. Évelyne Brochu reçoit l'ordre du Mérite Coopératif et Mutualiste Québécois
08. Coups de cœur – Germaine Audet
09. Comité local de développement
10. Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest
11. Célébration des messes
12. À vous tous, un grand merci
13. Cellule d'évangélisation – Un simple rappel – Club « Le Cotillon »
14. Un mot de la Société d'histoire et de généalogie – M.F.C
15. Offre d'emploi (Actlabs-Techni-Lab S.G.B. Abitibi inc)
16. Dans mon calepin
17. Dans mon calepin (suite)
18. Offre d'emploi (Actlabs-Techni-Lab S.G.B. Abitibi inc)
19. Domaine de l'Hirondelle
20. Action bénévole - Fabrique de Ste-Germaine-Boulé
21. Capsule santé du mois d'octobre
22. Journée « Portes ouvertes » sur les fermes du Québec
23. Journée « Portes ouvertes » sur les fermes du Québec
24. Biblio « La chasse aux abonnés »
25. Nécrologie
26. Un jeune archer – Cercle de Fermières
27. Le patrimoine culturel
28. Atelier d'art-thérapie avec les proches aidants
29. Conférence de Claude Simard à La Sarre
30. Cafés-rencontres – Activités Gym cerveau - Halloween
31. Commanditaires
32. Commanditaires



ÉDITORIAL

Bonjour chers lecteurs,

Quelle belle fin de septembre!

Ste-Germaine s'est fait connaître en grand.

Que dire de la Ferme Princy lors de la journée porte ouverte du 10 sept!
Plus de 2000 visiteurs ça fait beaucoup de monde... Et le soleil était de la partie.
Quelle belle réussite!... Félicitations et Félicitations! Bravo à toute l'équipe familiale (4^e génération).

Dans un autre ordre d'idée, je vous invite à suivre la série : « L'amour est dans le pré » qui saura sûrement vous captiver et l'émission « Silence on joue » avec Patrice L'écuyer. Vous verrez de notre beau monde là-dedans.

Nous ne pouvons passer sous silence : La corvée de bois de poêle organisée par Sylvain Bisson. Grosse journée avec plusieurs bénévoles pour venir en aide à des gens dans le besoin. Une journée humanitaire! Bravo!

En parcourant l'Info vous verrez également des personnes qui se sont démarquées et la vie qui se mène à Boulé.

N'oubliez pas la grosse journée du 29 sept : Journée de la culture et LaTournée de nos vedettes. Il ne faut surtout pas manquer ça.

À vous chasseurs qui vous préparez, nous vous souhaitons la température idéale et la meilleure des chances.

Et pour les plus jeunes, on rêve de fêter l'Halloween c'est sûr.

Bon mois d'octobre à tous!

Le comité d'Info par Dolorès



PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT D'ABITIBI
MUNICIPALITÉ DE
STE-GERMAINE-BOULÉ

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE POUR LA PROPRIÉTÉ SITUÉE AU NUMÉRO 211, PARC INDUSTRIEL

AVIS PUBLIC est par les présentes donné que lors de la séance du conseil prévue pour le **lundi 2 octobre 2017** à 19h30 à la salle du conseil municipal situé au 199 de la rue Roy, le conseil rendra une décision sur une demande de dérogation mineure pour la propriété située au 211, Parc Industriel à Ste-Germaine-Boulé (Lot 5 629 443).

Cette demande de dérogation mineure a été présentée en raison d'un projet d'installation d'un bâtiment pour usage de bureau d'entrepreneur général et en rénovation dont la marge de recul avant serait de 1,5 mètre alors que le règlement exige une marge de recul de 6,0 mètres.

Les effets de l'octroi de cette dérogation mineure seraient de permettre le maintien en place de ce bâtiment pour la durée de son existence.

Le conseil entendra lors de cette séance toute personne intéressée à se faire entendre relativement à cette demande. Cette demande de dérogation mineure est disponible pour consultation au bureau municipal, aux heures et jours normaux d'ouverture.

Donné à Ste-Germaine-Boulé,
Ce 19 septembre 2017



PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT D'ABITIBI
MUNICIPALITÉ DE
STE-GERMAINE-BOULÉ

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE POUR LA PROPRIÉTÉ SITUÉE AU NUMÉRO 961, RANG 10-1

AVIS PUBLIC est par les présentes donné que lors de la séance du conseil prévue pour le **lundi 2 octobre 2017** à 19h30 à la salle du conseil municipal situé au 199, chemin J.-Alfred-Roy, le conseil rendra une décision sur une demande de dérogation mineure pour la propriété située au 961, Rangs 10-1 à Ste-Germaine-Boulé (Lot 5 252 849).

Cette demande de dérogation mineure a été présentée en raison de la largeur de la propriété qui est de 42 mètres alors que les normes du règlement municipal de lotissement exigent une largeur minimale de 50 mètres. Les effets de l'octroi de cette dérogation mineure seraient de permettre la régularisation de cette situation.

Le conseil entendra lors de cette séance toute personne intéressée à se faire entendre relativement à cette demande. Cette demande de dérogation mineure est disponible pour consultation au bureau municipal, aux heures et jours normaux d'ouverture.

Donné à Ste-Germaine-Boulé,
Ce 19 septembre 2017

Gisèle B. Lapointe,
Directrice générale



PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT D'ABITIBI
MUNICIPALITÉ DE
STE-GERMAINE-BOULÉ

**AVIS PUBLIC
CONCERNANT LA TROISIÈME
ANNÉE D'APPLICATION
DU RÔLE TRIENNAL
Rôle d'évaluation de la municipalité
de Sainte-Germaine-Boulé**

AVIS PUBLIC, est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Ste-Germaine-Boulé, sera, en 2018, en vigueur pour son troisième exercice financier, et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions législatives applicables, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes:

- Être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une

modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;

- Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE
COMTÉ (MRC)
D'ABITIBI-OUEST
11, 5^e Avenue Est
LA SARRE (Québec) J9Z 1K7

- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 09-1997 de la MRC d'Abitibi-Ouest et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ A STE-GERMAINE-BOULÉ
Ce 19 septembre 2017

Gisèle B. Lapointe,
Directrice générale



Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest



MADAME ÉVELYNE BROCHU
REÇOIT L'ORDRE DU MÉRITE
COOPÉRATIF ET MUTUALISTE
QUÉBÉCOIS



Lors de l'assemblée générale régionale des caisses Desjardins de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord du Québec, qui a eu lieu à Amos, Mme Évelyne Brochu, ex-dirigeante de la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest, a reçu l'ordre du Mérite coopératif et mutualiste québécois du 2^e degré, une importante distinction octroyée par le mouvement coopératif et mutualiste québécois pour son implication au sein du mouvement coopératif. Cette distinction lui a été remise par M. Benoît Turcotte, vice-président du conseil régional de l'Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec.

Sur le plan local, elle a occupé les postes de présidente, vice-présidente et dirigeante de la caisse Desjardins en Abitibi-Ouest, pendant 25 ans, soit présidente du conseil d'administration de 1993 à la première fusion en 2001, avec la Caisse populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest. Elle a été présidente de cette caisse de 2002 à 2010, puis vice-présidente jusqu'en décembre 2011. À la suite du regroupement des quatre caisses de l'Abitibi-Ouest, elle a joint le nouveau conseil d'administration de la caisse à titre d'administratrice.

Au niveau régional, elle a été représentante au sein du conseil régional de la région Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec pendant 15 ans, soit depuis les tout débuts.

Finalement, au plan Mouvement, elle s'est impliquée pendant plus de 14 ans à titre de Gouverneure ou de substitut Gouverneure de la Fondation Desjardins pour la région.

Étant une ex-enseignante et ex-directrice d'école, elle s'est faite promotrice des valeurs de Desjardins à travers son discours, ses actions et ses décisions. Sa contribution a également été remarquable pendant toutes ces années, tant à l'éducation financière chez les jeunes qu'à la présence des femmes au sein des conseils d'administration.

Sources : Louise Morneau, conseillère en gouvernance et vie coopérative à la Fédération des caisses Desjardins du Québec (819) 732-8324 ou 1 866 313-8324, poste 7068414.

Mme Sabrina Melançon, directrice des communications à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest. (819) 333-5424, ou 1 866 333-5424, poste 7205402.

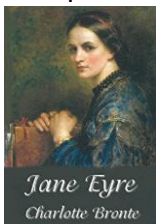
Coups



Ce mois-ci nous vous présentons les coups de coeur de Germaine Audet.

Quel est le livre qui vous a marquée?

« **Jane Eyre** » de Charlotte Brontë . C'est un roman qui a marqué mon imaginaire d'adolescente.



Au cours des années, j'ai pris un réel plaisir à revisiter cette œuvre littéraire, tant dans sa version écrite qu'au grand écran. Un classique

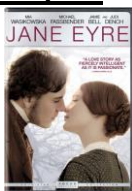
indémodable...

Quel est votre film à revoir?



En matière du septième art, ceux qui me connaissent savent qu'une condition *sine qua non* prévaut quant à mes choix

cinématographiques : une fin heureuse, peu importe l'histoire! Ainsi, de nombreux films répondent à ce critère, spécialement ceux de Noël. J'en revois certains avec grand plaisir comme : « **Noël blanc** » (1954), « **Scrooge** » (1988), « **Pendant ton sommeil** » (1995), « **Nez rouge** » (2003), etc.



Quel est votre spectacle coup de cœur?

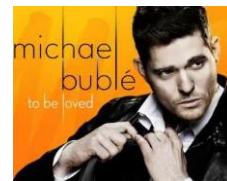


À titre de grand-maman, je crois qu'il y a peu de spectacles qui peuvent prétendre rivaliser avec le

plaisir que procure la fierté de voir évoluer nos **petits-enfants** sur les planches d'une scène. Déjà, j'ai eu la chance de voir quelques-unes de ces représentations et j'espère pouvoir renouveler l'expérience encore de nombreuses fois. À nouveau félicitations aux jeunes artistes et grand merci aux instigateurs de ces beaux projets.

Et dans le domaine musical

Aimant le jazz et le pop rock, j'apprécie particulièrement **Norah Jones, Diana Krall, Ed Sheeran et Michael Bublé**. En 2014, lorsque j'ai assisté au spectacle de ce dernier à Ottawa, j'ai été ravie par les effets visuels mêlant pyrotechnie et projections diverses ainsi que par la facilité du chanteur à tisser des liens avec son public. Comme tous les autres spectateurs, j'en suis repartie comblée.



Quelle exposition vous a séduite?

Il y a plusieurs années, au cours d'une visite familiale au Musée des beaux-arts d'Ottawa, le hasard a voulu que j'y découvre des œuvres de **Claude Monet**, un artiste dont j'admire le travail. Visite très agréable partagée avec les enfants.



Rejoignez-nous sur Facebook :

Les amis de la culture de Ste-Germaine



Le CLD de Ste-Germaine-Boulé, c'est un petit groupe de personnes qui s'implique, à sa façon, dans la municipalité. Souvent aidé par notre organisateur communautaire Mario Tremblay, le CLD s'occupe annuellement de plusieurs activités! De l'accueil des nouveaux arrivants, à la fête hivernale des Bretelles, en passant par le souper du Carnaval et le jardin communautaire, le CLD est là avec le sourire! Cette année, notre gros projet fut la mise en place de jeux d'eau dans le parc optimiste!

Si tu as envie de t'impliquer avec nous, écris-nous un courriel au cldboule@gmail.com pour nous faire part de ton intérêt! Des places sont disponibles dans notre comité!

Votre Comité Local de Développement:
Cynthia Guénette
Jacynthe Lebel
Christine Doré
Sophie Vachon-Bordeleau
Anne-Marie Bégin
Mélicha Rancourt
Tania Rancourt



AVIS DE RECHERCHE

Le comité local de développement de Ste-Germaine est à la recherche des **personnes** et **familles** qui se sont établies à **Ste-Germaine** depuis septembre 2016.

Si vous êtes un **nouveau résident** de notre municipalité ou si vous connaissez quelqu'un qui l'est, communiquez avec nous par courriel au [**cldboule@gmail.com!**](mailto:cldboule@gmail.com)

BIENVENUE DANS MES BUREAUX

Christine MOORE,
Députée de
l'AbitibiTémiscamingue



LA SARRE

Par voie postale ou en personne :
29, route 111 La Sarre (Québec)
J9Z 1R8

Ouvert le mardi, de 9h à 12h
et de 13h à 16h.

Par téléphone ou télécopie :
819-339-2266

Par courriel :

christine.moore.a2@parl.gc.ca

VOTRE CAISSE

VOUS INFORME

La Caisse scolaire :

En 1901, Alphonse Desjardins mettait sur pied la première activité éducative destinée aux jeunes du primaire, soit la Caisse scolaire. Depuis, le Mouvement Desjardins poursuit sa mission d'éducation avec ce programme. Cet automne, de retour avec la rentrée, la Caisse scolaire redémarre cette démarche éducative auprès des 15 écoles primaires participantes sur le territoire de l'Abitibi-Ouest et de la Baie-James. En collaboration avec les parents et le milieu scolaire, la Caisse scolaire initie les jeunes à l'épargne et leur apprend à bien gérer leurs sous.

Pour plus d'informations, visitez le site internet www.caissescolaire.com

La Semaine de la coopération

La traditionnelle Semaine de la coopération se tiendra du **16 au 20 octobre 2017** !

Visitez-nous en caisse et surveillez notre page Facebook pour des surprises et annonces !

Assurance annuelle voyages multiples

Un indispensable pour toute personne qui voyage plus d'une fois par année :

- Un seul contrat pour toute l'année
- Nombre de voyages illimité
- Protections offertes en fonction de vos besoins
- Service d'assistance voyage 24/7 (aussi disponible en version mobile)

Pour plus de renseignements composez le **1 855 368-6924, option 1.**



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES



Desjardins

Assurance locataire

L'assurance locataire Desjardins est tout simplement économique. En faisant votre demande de soumission en ligne, vous obtenez un rabais de 10 %. Seulement quelques questions rapides et le tour est joué!

Demandez une soumission à [desjardinsassurancesgenerales.com/locataire amis](http://desjardinsassurancesgenerales.com/locataireamis).

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
A SES AVANTAGES !
www.desjardins.com/avantages



Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons ensemble

CÉLÉBRATION DES MESSES

Voici les intentions des messes qui seront célébrées au cours du mois d'octobre 2017.

Les dimanches à 9h30.

Dimanche le 1^{er} octobre

- **Célébration de la Parole**

Dimanche le 08 octobre :

- **Marie-Blanche Lapointe** / Funérailles
- **Claudia Bégin** / Funérailles
- **Parents défunts et amis** / Huguette et Augustin Lambert

Dimanche le 15 octobre

- **Fernande Forgues** / Funérailles
- **Ulric Thériault** / Funérailles
- **Laurier Morin** / Funérailles

Jeudi le 19 octobre :

Domaine de l'Hirondelle à 13h30

- **Lucienne Gourde** / Funérailles
- **Marie-Louise Samson** / Funérailles
- **Pauline Pronovost** / Guy et Lynda Pronovost

Dimanche le 22 octobre :

- **Célébration de la Parole**

Dimanche 29 octobre :

- **Cécile Turmel** / Funérailles
- **Thérèse Turmel** / Marc Morin
- **Claude Lévesque** / Christian Jalbert

Dimanche le 05 novembre :

- **Alexandre Brochu** / Funérailles
- **Émile Rancourt** / Hénédine Turmel
- **Fernande St-Jean** / Jacqueline St-Jean

BULLETIN PAROISSIAL

Réal Gauthier



LAMPES DU SANCTUAIRE

Dimanche le 1^{er} octobre :

Repos de l'âme de Léandre Labbé par Monique Rancourt.

Dimanche le 08 octobre :

Messe d'action de grâce par Claire Couture.

Dimanche le 15 octobre :

Repos de l'âme de Raoul Nolet par Lise Nolet.

Dimanche le 22 octobre :

Repos de l'âme de Juliette Leclerc par Lili Rancourt.

Dimanche le 29 octobre :

Repos de l'âme de Jeanne, Jean et Paul Laflamme par Claire Laflamme et Marc Couture.

TOUT SIMPLEMENT ...



Ce message se veut empreint de remerciement sincère et de gratitude suite à l'hommage rendu à notre endroit lors de la messe dominicale du dimanche 25 juin dernier.

Quelle ne fut pas notre surprise à Ghislaine et à moi de recevoir des mains de notre député François Gendron la médaille de l'assemblée nationale du Québec.

À Frédéric Audet, principal instigateur de cet événement avec son épouse Marie-Andrée Jalbert, qui a fait les démarches auprès de notre député provincial en soumettant notre candidature pour l'obtention de cette prestigieuse décoration. Un merci du fond du cœur, c'est un geste qui ne sera jamais oublié.

Merci du fond du cœur également à notre maire et préfet Jaclin Bégin pour sa présence à cet événement.

En terminant un gros merci à l'Abbé Denis Villeneuve notre pasteur et Lise Nolet présidente d'assemblée de la Fabrique qui ont appuyé et secondé Frédéric dans ses démarches pour la réalisation de cet hommage.

Merci à l'abbé Crescent qui a participé comme célébrant à la messe dominicale et au brunch qui se tenait par la suite à la salle municipale de l'Aréna.

Un merci spécial aux personnes de la chorale qui ont participé par leur prestation de chants à l'Aréna.

Merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont collaboré à la réalisation de ce projet.



Merci pour tout, vous êtes vraiment des gens formidables et votre gentillesse est à jamais gravée dans nos cœurs et notre mémoire.

Arnold et Ghislaine



IL Y A DE L'ESPOIR

Quelques mots afin de remercier sincèrement **Lise Bégin** d'avoir joint les rangs de l'Équipe locale paroissiale.

C'est avec joie que nous tous gens de la Communauté Chrétienne de Ste-Germaine l'accueillons comme coordonnatrice de l'Équipe locale paroissiale.

Elle a tout notre appui et saura apporter à n'en pas douter un vent de changement. C'est un geste de grande générosité pour notre paroisse et je suis très heureux de cette nomination.

N'ayez pas peur de lui apporter votre aide à sa demande afin d'alléger sa tâche.

Mille



chère Lise de prendre la relève.

Un paroissien
Arnold Jalbert

CELLULE D'ÉVANGÉLISATION **PAROISSIALE**

La première rencontre ayant eu lieu le 30 août dernier et c'est avec joie que nous nous sommes retrouvés après une période de vacances qui nous a permis de refaire le plein d'énergie. Une seconde rencontre s'est tenue le 19 septembre.

**L'horaire pour les rencontres
d'octobre 2017 sera comme suit :**

**Le 4 et le 16 octobre à 19h00 à la
Salle multiservice de l'Édifice J.
Alfred Roy.**

Les personnes qui aimeraient participer sont toujours les bienvenues selon leur disponibilité.

Merci à toutes celles et ceux qui cheminent ensemble avec nous.

Arnold Jalbert,
responsable

UN SIMPLE RAPPEL

Afin de conserver de beaux arrangements floraux sur votre monument au cimetière, il est maintenant temps de les ranger à l'intérieur pour l'hiver afin de les conserver en bon état pour le printemps prochain.

C'est aussi une question d'économie, considérant le coût de remplacement pour votre arrangement floral.

À vous de voir!

Lise Bégin



CLUB « LE COTILLON »

Voici les résultats du tournoi du 16 septembre au « Joffre » :

Roger Morin	239
Jeanne Lambert	219
Bernadin Audet	216

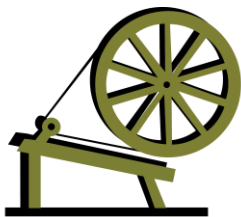
Les résultats du tournoi du 17 octobre au «500» :

Jean-Guy Couillard	7960
Yvan Boulé	7920
Rachel Pouliot	7400

Félicitations !

Le prochain tournoi de « Joffre » est le 21 octobre et celui de «500» est le 22 octobre.

Bienvenue à tous !



Société d'histoire et de généalogie
de Sainte-Germaine-Boulé

UN MOT DE...

1. Les activités de généalogie ont été bousculées par les travaux de rénovation effectués sur la bâtisse pendant le mois de septembre. Vous avez pu remarquer que l'entrepreneur Construction Bisson inc. y effectue des travaux sur le revêtement extérieur et le changement de la porte et des fenêtres. La Société est fière de voir deux jeunes adultes de la municipalité (Samuel Bisson et William Bégin) y effectuer ces travaux.
2. La Société remercie Olivier Jalbert qui a occupé l'emploi d'aide technique pendant la période estivale. Il était engagé dans le cadre du programme d'Emploi Été Canada 2017 pour une période de dix semaines. Il a su faire progresser des dossiers d'archivage de la Société.

 **Mouvement**
des Femmes Chrétiennes

Bonne rentrée au M.F.C.

**Qu'elle soit marquée par
l'enthousiasme et plein de projets
pour l'année qui commence!**

Date : Vendredi 13 octobre

Heure : 13h15

Local : 199, Chemin J.-Alfred-Roy
(Salle multi-services)

Thème :

« Des Rendez-vous

qui changent la vie»

Dans cette bousculade qu'est la vie moderne, ne nous force-t-elle pas parfois à regarder le monde qui nous entoure, à nous interroger, à écouter le silence....à regarder Dieu.

Nous en sortirons sûrement grandies, épanouies, transformées. C'est à nous d'y voir!

Ensemble pour échanger, fraterniser et vivre la joie d'être ensemble.

Nous profiterons de cette occasion pour souligner l'Action de grâces, par une épiluchette de blé d'Inde.

Bienvenue à nos nouveaux membres!
Nous vous attendons toutes.

L'équipe locale

OFFRE D'EMPLOI



PRÉPOSÉ/PRÉPOSÉE À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Lieu de travail

184, RUE PRINCIPALE
ET
245, RUE ROY
STE-GERMAINE-BOULÉ (Québec)
J0Z 1M0

Principales fonctions

Nettoyer les planchers et faire l'entretien ménager en général. Une visite des lieux précisera la description des fonctions.

Exigences et conditions de travail

PEUT ÊTRE UN EMPLOI ÉTUDIANT /
FIN DE SEMAINE

Description des compétences :

Le salaire peut-être ajusté selon l'expérience

Langue(s) : français :
demandée(s) : connaissance de base

Salaire offert : à discuter –
(Horaire)

Nombre d'heures par semaine :
4,00 – 5,00

Conditions diverses :
Minimum de 4 heures par semaine ou plus, au besoin. (Grand ménage)

Statut : temps partiel fin de
d'emploi : semaine

Durée de l'emploi : Indéterminée

Date prévue d'entrée en
fonction : IMMÉDIATEMENT

Communication

Nom de la personne à contacter :

Lucie Désaulniers
Directrice

Moyen(s) de communication
Téléphone 819 787-6116
Télécopieur : 819-787-6527

Par la poste :
184, RUE PRINCIPALE,
STE-GERMAINE-BOULÉ (Québec)
J0Z1M0

Courriel (courrier électronique) :
luciedesaulniers@actlabs.com

Dans mon calepin

Bonjours amis lecteurs !!

Un peu comme la publicité du lait qui disait un verre de lait c'est bien mais deux c'est mieux. Nous aurons un gros vendredi 29 septembre à Ste-Germaine. Deux activités vont se chevaucher et vous permettre de passer du bon temps dans votre communauté. L'inauguration de la galerie d'art extérieur La Belle Germaine et les portes-ouvertes de nos écoles rénovées vont débiter leur soirée dès 18h15 dans la cour d'école (vous trouverez l'horaire complet dans votre Info). Vous pourrez également assister à un spectacle de variété présenté par la Troupe à Cœur ouvert et la table des aînés au centre récréatif. Le spectacle se mettra en branle dès 20h00. À voir la liste des artistes qui vont se produire, je vous recommande fortement de ne pas manquer cela. Pourquoi ne pas faire une pierre deux coups et profiter de votre soirée pour assister aux deux événements... Après tout ce sont les journées de la Culture à la grandeur du Québec, faites le plein de culture.



J'aimerais faire un retour sur la journée des Fermes du Québec qui s'est tenue le 10 septembre dernier à la Ferme Princy pour remercier la famille de Bertrand Bégin pour leur accueil et la magnifique organisation.

Nous pouvons tous être fiers de cet événement de grande classe tenu dans notre municipalité.



*Alexandre, Bertrand
et Mylène Bégin
devant leur ferme.*

En septembre on a également vu nos cours de groupe prendre leur envol. Si vous avez manqué le début de session, notez qu'il est toujours possible de vous joindre à un cours. On en a pour tous les goûts et tous les âges. Que ce soit danse en ligne, technique de relaxation, découverte des grands compositeurs, entraînement pour apporter, danse jeunesse, mini basket, multi gym ou cardio-militaire. Sachez que même si la session est débutée : Y a toujours moyen de moyenner. Appelez-moi pour vous inscrire.



Lundi 2 octobre prochain à 19h00 à la salle du conseil, je vais faire le lancement de la « nouvelle politique familiale amis des aînés 2017-2021 ». La politique familiale se veut un précieux outil pour permettre à notre collectivité de bien se définir et mieux avancer tous ensemble. J'aimerais profiter de la tribune du journal pour remercier tous ceux qui ont participé à la création de cette politique. Vous êtes nombreux à avoir répondu au sondage ce qui nous permet d'avoir une vue d'ensemble claire pour les années à venir. La version électronique se retrouvera sur le site Internet de la municipalité et des versions papiers seront aussi disponibles au bureau municipal dès le 2 octobre. Vous êtes les bienvenues pour le lancement.

Le 16 septembre se tenait sur la rue Chabot notre matinée Grand-Prix SMC Mécanique. Cette année nous avons invité aussi des gens qui possèdent des véhicules (électrique, antique et de courses) à venir exposer. Une belle journée qui a permis à petit et grand d'avoir du plaisir. On remet ça à l'année prochaine.



Le 8 septembre dernier, Mme Jacynthe Lebel, enseignante à notre école en 5 et 6 année et vice-présidente de notre Comité Local de Développement participait à l'enregistrement de l'émission Silence on joue avec Patrice L'Écuyer à Radio-Canada !!

Elle a choisi de jouer pour amasser des sous pour des projets scolaires à notre école.

On vous tiendra au courant des informations concernant la diffusion.



Je vous invite à surveiller les babillards dans la municipalité et de suivre la page Facebook : Ste-Germaine communauté pour tout savoir et ne rien manquer.

Si vous avez des questions, besoins d'informations, n'hésitez pas à m'appeler au 819-787-6221#42 ou me rejoindre par courriel au : mariotremblay7607@gmail.com.

Merci,

Mario Tremblay,
organisateur du milieu communautaire



(TECHNI-LAB S.G.B. ABITIBI INC.)

OFFRE D'EMPLOI

Nombre de poste(s) à combler : 2

**PRÉPOSÉ À LA PRÉPARATION
(MINÉRAIS)**

184 rue Principale
Ste-Germaine-Boulé (QUÉBEC)
J0Z 1M0

Précisions sur le travail : HORAIRE
PERSONNALISÉ POUR LES
ÉTUDIANTS FORMATION EN
ENTREPRISE
EMPLOI STABLE et à long terme

Préparation, classer, numéroté, broyer
et pulvériser des échantillons de
minerais à l'aide des équipements.

:

**NOUS DONNONS LA
FORMATION EN
ENTREPRISE**

Description des compétences :
PERSONNE RESPONSABLE ET
POLYVALENTE AIMANT LE TRAVAIL
PHYSIQUE

Langues : langues parlées :
demandées : français

Salaire offert : à discuter
Nombre d'heures par semaine : 40
heures ou Selon disponibilité
Conditions diverses : Ajustement du
salaire selon expérience et primes
(Conciliation travail/famille) Du lundi au
vendredi. Jour ou soir (Horaire variable
pour les étudiants)

Date prévue d'entrée en fonction : à
déterminer

Nom de la personne à contacter :
Lucie Désaulniers
Directrice

Moyen(s) de
communication **Téléphone : 819 787-
6116**

Télécopieur : 819-787-6527

Pour votre curriculum vitae :
184, RUE PRINCIPALE,
STE-GERMAINE-BOULÉ, Québec,
J0Z1M0

Courriel (courrier électronique) :
luciedesaulniers@actlabs.com

Précisions additionnelles : Le lieu de
travail est à Ste-Germaine-Boulé
(Embauchons à Val-d'Or, également)
ACTLABS EST GAGE DE QUALITÉ
ET CUMULE PLUSIEURS ANNÉES À
SON ACTIF. Notre succès requiert de
recruter de nouveaux employés pour se
joindre à notre équipe qui performe.



- Nous avons reçu des dons **IN MEMORIAM** en souvenir de Mme Fernande Forgues Bégin. Merci!
- **HEUREUX ANNIVERSAIRE** à notre doyenne Mme Hénédine Turmel Rancourt, qui célébrera ses 96 ans, le 12 octobre prochain.
- Prochaines **MESSES** au Domaine de l'Hirondelle, les jeudis 19 octobre, 16 novembre et 21 décembre à 13 heures 30. Bienvenue!
- **HEURE D'ADORATION** animée par les Femmes chrétiennes, vendredi le 27 octobre, à 13h 30.
- Remerciements à la **TABLE DES AÎNÉS** d'avoir partagé 50% de la vente des billets lors du spectacle « La tournée de nos vedettes », présenté le 29 septembre dernier. Merci à tous les artistes, bénévoles, collaborateurs et participants qui ont permis le succès de cette belle soirée.
- **MERCI** à Lise Bégin, Richard Bégin, Marcel Chabot, Raymonde Jalbert et Gilles Morin qui nous ont présenté un beau spectacle, le 27 septembre. Spectacle très apprécié de tous.

- **VENTES DE GARAGE** : spécial Halloween, samedi le 14 octobre, de 13 à 16 heures. Merci de nous encourager par vos dons et vos achats.
- Prochaine rencontre du C.A., mardi le 24 octobre.
- Visitez notre page **FACEBOOK** « Domaine de l'Hirondelle », afin d'y voir plusieurs photos de nos activités et d'objets disponibles dans nos Ventes de garage.
- **VOCATION DU DOMAINE DE L'HIRONDELLE** : Afin de pouvoir continuer ses opérations, le Domaine de l'Hirondelle bénéficie d'une importante aide financière de la part du CISSS-AT. La contrepartie à cette subvention est que nous devons maintenant offrir prioritairement nos services à la clientèle semi-autonome. Parmi les critères de sélection, nous retrouvons encore la priorité aux gens de Ste-Germaine-Boulé mais maintenant, nous devons considérer en premier, l'urgence d'un placement, en collaboration avec les services de santé de notre région.

Ce qui a pour implication que toutes les personnes qui ont réservé leur place au Domaine de l'Hirondelle demeurent sur la liste mais que nous devons tenir compte, premièrement, de l'urgence d'un placement

GROUPE D'ACTION BÉNÉVOLES **EN MAINTIEN À DOMICILE** **D'ABITIBI-OUEST**



Soutien au transport :

Les participants doivent présenter leur facture à l'intérieur de 2 mois.

Notre organisme rembourse un voyage sur trois, au lieu de cinq pour le soutien au transport.

Transport bénévole :

Diminution de la contribution à 0.10 \$/km des participants au transport bénévole.

Le participant paie selon la chartre de Transport Québec; tous les participants d'une même localité paieront un même montant pour une même destination.

Offrir un voyage par mois pour faire l'épicerie dans une épicerie de leur choix au même tarif que pour les soins médicaux.

Services acceptés :

Ajustement des lunettes et les soins de pied par un professionnel de la santé.

FABRIQUE DE **STE-GERMAINE-BOULÉ**

COLLECTE SPÉCIALE :

Évangélisation des peuples :

dimanche le 22 octobre.

VISITE DE MGR Gilles Lemay :

dimanche le 3 décembre.

RESPONSABLES DE COMITÉS :

Baptêmes :

Élisabeth Nolet (819-787-6112)
et Guylaine Rondeau (819-787-6640)

Mariages :

Abbé Denis Villeneuve (819-782-4633)
(communiquez au moins 6 mois à l'avance).

Funérailles :

Lise Nolet (819-787-6137)
et Hélène Bégin (819-787-6651)

Cimetière :

Claire Couture (819-787-6691)

Premiers pardons, premières communions et confirmations :

Abbé Denis Villeneuve (819-782-4633)

Chorale :

Chantal Labelle (819-787-6964)

Organiste :

Réjeanne Pigeon (819-787-6633)

Registres :

Rose-Aimée Nolet (819-787-6245)

Feuillet paroissial :

Chantal Labelle et Jacques East (819-787-6964)

Bedeau – Sacristain :

Jean-Claude Perreault (819-787-6633)

Le conseil de Fabrique

CAPSULE SANTÉ DU MOIS D'OCTOBRE

Sujet : Comment lire une étiquette nutritionnelle?

Valeur nutritive		
Pour 1/2 tasse (28 g)		
Teneur	% valeur quotidienne	
Calories	120	
Lipides	1 g	2 %
saturés	0,2 g	1 %
+ trans	0 g	
Cholestérol	0 mg	
Sodium	170 mg	7 %
Glucides	23 g	8 %
Fibres	7 g	28 %
Sucres	5 g	
Protéines	3 g	
Vitamin A	0 %	Vitamin C 0 %
Calcium	2 %	Fer 30 %

L'étiquette nutritionnelle contient plusieurs renseignements et il peut devenir difficile d'y voir clair! Il faut savoir qu'elle est obligatoire sur les emballages des produits.

L'étiquette nutritionnelle inclut :

- ✓ La liste des ingrédients
- ✓ Le tableau de valeur nutritive
- ✓ Les allégations nutritionnelles

L'étiquette nutritionnelle permet de :

- ✓ Vérifier la valeur nutritive d'un produit ou d'un aliment
- ✓ Comparer des produits entre eux

Voici 3 étapes simples qui vont faciliter la lecture de l'étiquette nutritionnelle :

1. Tout d'abord, identifiez la **grosseur de la portion**. Elle se trouve sous le titre valeur nutritive. Tous les renseignements dans le tableau de valeur nutritive sont basés sur cette quantité d'aliment.

2. Ensuite, utilisez le **% de la valeur quotidienne** qui se retrouve à droite du tableau. Le pourcentage est basé sur une alimentation moyenne de 2000 calories/jour. Par exemple, si à côté du calcium, le pourcentage est de 30%, cela indique que, si vous consommez la portion de référence indiquée dans le tableau, vous aurez consommé 30 % de vos besoins en calcium pour la journée. Donc, vous pouvez utiliser le % de la valeur quotidienne pour vérifier si la portion contient peu ou beaucoup d'un nutriment.

3. Finalement, vous pouvez chercher un nutriment dans le tableau afin de le comparer avec un autre produit. Par exemple, si vous prenez deux yogourts différents, vous pouvez **comparer le % de la valeur quotidienne** du calcium pour la même portion de référence.

Afin de savoir si nos choix sont les meilleurs, nous pouvons utiliser le principe suivant pour tous les nutriments qui ont un % de la valeur quotidienne :

- ✓ Produit contenant < 5% : c'est peu
- ✓ Produit contenant >15% : c'est beaucoup

En espérant que la lecture d'une étiquette nutritionnelle sera désormais plus facile !

Justine Bégin, nutritionniste

JOURNÉE PORTES OUVERTES **SUR LES FERMES DU QUÉBEC**

10 SEPTEMBRE 2017

FERME PRINCY Ste-Germaine-Boulé

Un Mot, WOW!! Mais quelle Journée!



Je tenais à dire un gros MERCI à tous les Bénévoles et Ginette Fortin qui sans vous cette Journée n'aurait pas été une Réussite !

Grâce à vous près de 2000 personnes (et quelques-uns qui n'ont pas passé à l'accueil) ont pu profiter de l'Activité!

MERCI également aux Visiteurs, Famille et Amis qui sont venus faire leur tour!

Recevoir vos Questions et voir les Sourires des Plus Petits et des Plus Grands aussi, fut ma Paye pour toutes ces semaines d'Organisation!!



Mylène Bégin



Merci à tous ceux qui sont venus nous serrer la main et faire un peu de jasette. Vous avez fait notre journée!

C'est très gratifiant de recevoir autant de mots positifs dans un domaine qui semble agréable et paisible mais qui est tellement hostile! J'aurais aimé avoir des photos de chacun de vous, tellement vous étiez beaux et heureux d'être là tout simplement! MERCI!!!

Bertrand Bégin





En octobre, ouverture officielle de la chasse à votre biblio!

En marge de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, qui se tiendra du 21 au 28 octobre 2017, le Réseau BIBLIO, en collaboration avec les bibliothèques publiques urbaines de la région, lance, durant tout le mois d'octobre, la 5^e édition de *La chasse aux abonnés*.

En effet, toute personne, jeune ou adulte, qui s'abonne ou se réabonne à sa bibliothèque locale, en octobre, devient admissible au tirage d'une des 2 tablettes numériques Samsung Galaxy de 9,6 pouces, offertes par le Réseau BIBLIO.

Avec sa carte de bibliothèque, un abonné a accès à des milliers de livres et documents dans les bibliothèques de la région, à des livres numériques, des produits saisonniers tels des accès gratuits à des sites touristiques, des heures du conte, des clubs de lecture et plein d'activités d'animation. De plus, en s'abonnant, l'utilisateur s'attribue un mot de passe (NIP) qui lui permet d'accéder à distance avec son ordinateur, son portable, son iPhone, à son dossier, pour réserver et renouveler des prêts de documents, communiquer avec sa bibliothèque et faire des demandes spéciales (prêts entre bibliothèques). Par ailleurs, la majorité des bibliothèques du Réseau BIBLIO disposent d'une borne Wi-Fi, permettant ainsi à la population d'accéder gratuitement, 24/7, au service Internet sans fil.

Donc, en octobre, on s'abonne!

- 30 -

Source : Chantal Baril
Réseau BIBLIO ATNQ
819 762-4305, poste 28
Chantal.baril@reseaubiblioatnq.qc.ca



NÉCROLOGIE



**Monsieur
Camilien
Vaillancourt**
1931 - 2017

M. Camilien Vaillancourt est décédé le 14 août 2017 à La Maison Mathieu-Froment-Savoie, à l'âge de 85 ans. Il était l'époux de Lisette Rancourt et le fils de feu Napoléon Vaillancourt et de feu Virginie Lacroix. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Serge (Micheline), Alain (Line) et Nathalie (Marc); ses petits-enfants: Eric, Martin (Valérie), Marc (Nadine), Catherine, Alexandre, Elodie (Daniel), Kariane (François), Sarah (Joel), Marc-André (Carol-Ann) et Tanya; ses arrière-petits-enfants: William, Charlize, Kylian, Leevia, Lincoln, Léa, Rose, Samuel, Abyguelle.

Il laisse également ses frères et soeurs: Rita, Bertrand, Robert, Gilbert, Rollande, Rachel, Huguette et Jacqueline ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, cousin(e)s, parents et ami(e)s. Il fut prédécédé par ses frères Gabriel, Jean-Guy et Gilles.



**Monsieur
Bertin
Gendron**
1937-2017

LA SARRE - Est décédé le 30 août 2017, à l'âge de 79 ans, au CISSS-AT hôpital de La Sarre, monsieur Bertin Gendron, fils de feu Alphonse Gendron et feu Marie-Anne Leclerc. Monsieur Bertin Gendron était domicilié à La Sarre.

Le défunt laisse dans le deuil ses enfants: Marc (Cécile Desharnais) et Steve (Mélanie Carbonneau); ses petits-enfants: Anne, Christian, Stéphanie, Frédérique, Camille et Charles-Étienne; ses arrière-petits-enfants: Amy, Félicia et Noélie; ses frères et sœurs: Jacqueline (Aldéric Gosselin), Jeannine (feu Auguste Breton), Thérèse (Benoît Pomerleau) et Solange (feu Georges Cyr) ; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.



Le week end du 4 au 6 août 2017, se tenait à Amos le championnat canadien de tir à l'arc 3D.



Après trois jours de compétition en forêt, trois parcours sur plusieurs km et près de 90 cibles, Arnaud Caron, petit-fils de Magel Goulet et Ginette Breton et fils de Caroline Goulet

et Louis Caron s'est vu remettre la médaille d'or de la catégorie Pee-wee 9 ans et moins.

Il gravit donc la marche et porte le titre de Champion Canadien! Arnaud était le plus jeune archer cette année! Pour sa part, il pratique ce sport avec ses parents et sa soeur depuis l'âge de 7 ans !

L'an prochain, le championnat se tiendra en Nouvelle-Écosse, Arnaud aimerait bien aller défendre son titre !!

Caroline Goulet

Conseillère en voyages

819-764-5999 72, avenue Principale

1-888-764-5999 Rouyn-Noranda

J9X 4P2

www.voyagesrouynnoranda.com

Suivez nous sur Facebook !



CERCLE DE FERMIERES

Prochaine réunion
le 9 octobre

Morceaux pour octobre :

- Une taie d'oreiller brodée
- Galette à la mélasse

Merci à Bernadette Jolin pour ses années d'implication au sein du conseil d'administration.

Félicitations à Rose-Aimée Nolet pour sa nomination comme artisane de l'année.

Lucille Giroux
Comité des Fermières

AVIS À TOUS

Dans notre village, il y a seulement quatre stationnements pour personnes à mobilité réduite.



**Deux stationnements
au Centre récréatif
Deux stationnements
à l'Aréna.**

Si vous ne possédez pas de vignette, bien vouloir les laisser libre pour les personnes qui en ont vraiment besoin

Merci de votre collaboration

u



LE PATRIMOINE CULTUREL

Vendredi le 29 septembre 2017

13h00 à 14h30

- Inauguration scolaire
- Inauguration de la galerie d'arts La Belle Germaine
- Activité "Chaise Berçante" avec Mme Huguette 18h30 à 21h00
- Inauguration communautaire
- Dévoilement du logo de la galerie d'arts par M. Matte, directeur d'école
- Dévoilement du panneau historique par la Société d'Histoire
- Dévoilement de la fresque de bouchons par Mme Huguette Caron
- Présentation de la fresque de Julie Dallaire
- Exposition dans le gymnase de l'école
- Inauguration de la nouvelle bibliothèque de l'école.

Samedi le 30 septembre 2017

13h00 à 15h30

Portes ouvertes

Projection du film "Le Rouet"

La classe 2017 avec Mme Jacynthe

MESSAGE IMPORTANT

La Tournée de nos vedettes 2^e édition

Ste-Germaine

Vendredi, 29 septembre 2017

Prenez note qu'exceptionnellement le spectacle **débutera à 20h** permettant aux résidents de la municipalité de profiter des activités culturelles dans leur milieu.

Rappelons que les profits de cette soirée iront au Domaine de l'Hirondelle ainsi qu'à la Table des aînés A-O.

Billets en vente :

Domaine de l'Hirondelle

Épicerie Gauthier

Jean Coutu La Sarre

Membres de la Table des aînés

SERVICE DE DÉNEIGEMENT



**FERME PRINCY
BERTRAND BÉGIN**

**222, rue principale C.P. 187
Ste-Germaine-Boulé (Québec)
Tél. : 819 787-6138
Cell. :819-333-7746.**



***Vous invite à des ateliers d'arts-
thérapie ayant comme titre
«De l'Art à la détente» animée par
l'art-thérapeute Marie-Kim
Landriault.***



L'art-thérapie sert à libérer les émotions et expérimenter un processus de guérison psychologique par la création artistique.

Il propose une expérience d'exploration des pensées, des sentiments, des émotions et des sensations physique par l'utilisation de matériels artistiques.

L'objectif : Permettre aux participants de se centrer et de prendre soin d'eux en extériorisant les émotions reliées à leur réalité de proches aidants par le biais de l'art-thérapie afin de se libérer et de se détendre, tout en établissant leurs limites personnelles et en trouvant des solutions pour améliorer leur qualité de vie.

Tous les ateliers sont de
13 h 15 à 16 h 15

Secteur sud (Ste-Germaine Boulé) :
Vendredi, 20 octobre 2017,
à la salle municipale, Ste-Germaine.

**Inscription obligatoire
au 819-333-5777**

Au plaisir de vous rencontrer!!

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
ABITIBI-TÉMISCAMINQUE

***Vous** êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.*



**Soyez présents,
c'est gratuit et c'est chez-nous.**

Profitons-en !

SAVEZ-VOUS QUE...?

Liste d'articles pouvant être récupéré tout en faisant une bonne action :

- Encre d'ordinateur
- Bouchons de liège
- Timbres
- Languettes de cannettes
- Filage de courant électrique ou de Noël
- Batteries (petites)
- Attaches de pain

Gilberte au 819-787-6022

Bouteilles de vin (Violette Rancourt)

Pots de verre (Techni-Lab S.G.B)

Merci de votre collaboration

Pour informations

Tel. : 819-787-6667



REGROUPEMENT
PROCHES AIDANTS
ABITIBI-OUEST

ASSOCIATION

PANDA
ABITIBI-OUEST

CLAUDE SIMARD

Conférencier + Motivateur

Le Regroupement Proches Aidants, La Bouée d'Espoir et L'Association PANDA Abitibi-Ouest vous invitent à la conférence de



Claude Simard, originaire de Rouyn-Noranda, est un ancien militaire qui a effectué plusieurs missions à l'étranger.



réalité.

Pendant quelques années, il était conférencier en santé mentale pour les Forces armées canadiennes, sur la résilience et sur les manières de composer avec la

Il donne maintenant des conférences et partage son expérience à des étudiants, des travailleurs ou des sportifs pour qu'ils puissent développer leur motivation et une attitude gagnante afin d'atteindre leurs objectifs.

Vendredi le 27 octobre 2017 à 19h00 au Théâtre de poche (195, rue Principale, La Sarre)

Conférence GRATUITE pour tous

Contribution volontaire

Confirmez votre présence
au 819-333-5777, 819-333-8190
ou au 819-333-1184

Je vais vous motiver !

Je vais vous convaincre que vous pouvez tous et toutes accomplir davantage, obtenir plus de la vie que vous ne le croyez trop souvent.

Je vais vous offrir un guide très simple, un coffre à outils qui vous aidera à avoir davantage confiance en vous.



TOUTE LA POPULATION D'ABITIBI-OUEST

Cafés-rencontres

« Activités Gym Cerveau »

Venez stimuler votre mémoire et votre concentration tout en vous amusant!

Des activités de socialisation, de mémoire, d'observation, de connaissances générales et autres vous seront proposées, afin d'augmenter votre créativité et concentration.

Animés par Danielle Bédard et Rose-Ange Lemire

Activités stimulantes tels que:

- Sudoku
- Jeux de proverbe
- Construction d'histoire
- Chercher des erreurs



Dates des ateliers :

Tous les lundis
du 16 octobre 2017 au 12 décembre 2017
de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu :

257, rue Principale, La Sarre
(près du Mikes)

Date limite d'inscription :
Vendredi 6 octobre 2017
(Maximum – 16 personnes)
Téléphonez au 819-333-5777.

Bienvenue à tous!!!



**L'HALLOWEEN À
STE-GERMAINE-BOULÉ**

La Municipalité de
Ste-Germaine-
Boulé désire
informer les
jeunes que la **fête
de l'Halloween**
soulignée le



sera

**MARDI
31 OCTOBRE 2017
De 16h00 à 20h30**

Pour que cette fête demeure un événement de réjouissance et de solidarité, la municipalité demande la collaboration des parents afin qu'ils incitent leurs enfants à passer l'Halloween durant les heures demandées afin d'assurer une fête sécuritaire, également veuillez rappeler à vos enfants les consignes de sécurité et particulièrement, celles de la traversée. Les enfants en bas âges devront être accompagnés d'un adulte. Tous sont invités à la prudence.





Les Maisons
Funéraires
Blais INC.

Richard Thiboutot
lasarre@maisonsblais.ca

24, 6^e Avenue Ouest
La Sarre (Québec) J9Z 1L3
Tél. : 819 333-2544
Téléc. : 819 339-2393
Sans frais : 1 800 380-3321

www.maisonsblais.ca



1056, Route 101
C.P. 39, Pouliaries Qc J0Z 3E0

Tél. : 819 782-5604
Fax : 819 782-5608
cs_mha@yahoo.ca

M. Roy
ÉLECTRIQUE
2179-2606 Québec inc.
Licence RMO-8346-1335
mario.roy@tlb.sympatico.ca
Mario, c'est l'électricien qu'il vous faut!
Entrepreneur électricien
Tél.: 819-333-4509 Fax: 819-333-4510

J. L. *es ent.* **Janel Lecours**
Service vente et location
de contenants
Transport et cueillette
de matières résiduelles
819 333-6626
1071, Rangs 6-7 C.P.246
La Sarre Qc J9Z 2X5



203, Parc Industriel C.P. 209
Ste-Germaine-Boulé (Québec) J0Z 1M0
ginotrudel@cablevision.qc.ca

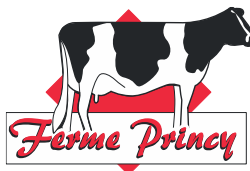
RÉPARATION ET RECONSTRUCTION
D'ÉQUIPEMENTS MINIRS
www.ljlmecanique.com

Gino Trudel, ing.f.m.Sc.
Directeur général

Tél. : 819 787-6509
Fax : 819 787-6510
Cell. : 819 333-0620

Buro
PLUS **CONCEPT**

Papeterie • Ameublement
Équipement de bureau • Articles scolaires
370, rue Principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
Tél. : 819 333-2406



Ferme Princy

Bertrand Bégin

T : 819 787-6138

C : 819 333-7746

**SERVICE DE DÉNEIGEMENT
CUEILLETT**



PATRICK DESCARREUX
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

367, rue Principale
La Sarre (Québec) J9Z 1Z7

Tél. : 819 333-3155
Téléc. : 819 333-3126
Courriel : patrick.descarreaux@descarreaux.com



BÉGIN

Transport scolaire nolisé adapté

Karl Bégin

PDG

T 819 787-6154

F 819 787-6155

F 819 787-6401

karl@transportbegin.com

17 juin 2017

22, rue Principale C.P. 217
Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0
www.transportbegin.com

Festival du Boeuf

De Ste-Germaine-Boulé

David Jalbert et ses invités

Les 2 Frères, Sally Folk, et en soirée
le groupe CAROTTÉ.

**LE COTILLON
STE-GERMAINE-BOULÉ**

Téléphone : 819-787-2289

Frédéric Audet, président
Nicole Fournier, secrétaire-trésorière



38^e

Mille mercis à nos précieux commanditaires !



Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest

108, rue Principale C.P. 25
Palmarolle (Québec) J0Z 3C0
819 787-7002
819 787-2451
Télécopieur : 819 787-2683
www.desjardins.com



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca • www.francoisgendron.qc.ca



Paysagiste
CERTIFIÉ



Éric Mercier, président

Tél. : 819 787-2944 | SF : 1 866 787-2944

www.amenagementmercier.com



184, rue Lachance
Ste-Germaine-Boulé (Qué.)
J0Z 1M0

Télc. : 819 787-2853
Cell. : 819 339-1010
Courriel : joel.brochu@hotmail.com



LES CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil de 12007 – Palmarolle

Monsieur Alain Bédard
C.P. 175
Palmarolle QC J0Z 3C0

Téléphone : 819 787-2383

JEAN-FRANÇOIS RONDEAU PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

84, 5^e Avenue Est
La Sarre (Qué.) J9Z 1K9

Tél. : 819 333-5458 | Téléc. : 819 333-3534
Tél. Lab. : 819 333-1160

Pharmacie Jean-François Rondeau inc.
Affilié à



IRIS LA SARRE
CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE

819.339.5656
Fax : 819.339.5657

- ▶ Dr Dany Loignon, o.d.
 - ▶ Dr Geneviève Massicotte, o.d.
- Docteurs en optométrie

IRIS LA SARRE
49, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec)
J9Z 1L1



ROBERGE



45, 7^e Avenue Est
La Sarre Qc J9Z 1M5

Tél. : 819 333-5405
Fax : 819 333-1264
www.roberge1917.com

