

Une grande collaboratrice pour le journal  
Madame Fernande Forgues Bégin



## ÇA SE PASSE CHEZ-NOUS

1. Le 9 juin avait lieu la soirée inauguration du gazébo Norbert. «Hommage à la vie des pionniers.» Un merci spécial à mon ami Marcel Chabot pour ta précieuse collaboration. (Mario)



Les jeunes de notre camp de jour ont passé un super bel été avec leurs deux animateurs Virginie Loignon et Alex Bégin.



2. Le 9 août, Loisir et Sports Abitibi-Témiscamingue venait tourner une pub dans notre village. Plusieurs jeunes de Ste-Germaine ont participé.



3. M. Rosaire Girard s'est impliqué pour un troisième été en invitant des gens à venir au parc d'entraînement avec lui les mardis et jeudis matin.



**INFO du mois DE  
SEPTEMBRE 2017**

**S O M M A I R E**

Numéro 221-- Septembre 2017

**Coordonnatrice du journal**

Dolorès P.-PIGEON 6667

**Assistantes à la rédaction**

Johanne PIGEON  
Nicole POULIOT 6168

**Mise en page**

Yolaine Caron 6065  
Marguerite NOLET 6729  
Brigitte SAMSON 6063

**Pliage et brochage**

Rachel POULIOT 6126

**Recherchiste publicitaire**

Frédéric AUDET 6922

**Impression**

**Municipalité de Ste-Germaine-Boulé**

[journal\\_boule@hotmail.com](mailto:journal_boule@hotmail.com)

[www.stegermaineboule.com](http://www.stegermaineboule.com)

**AVIS IMPORTANT**

Tous ceux qui ont à faire paraître dans le journal, des annonces ou articles pouvant intéresser la population, n'oubliez pas que vous avez jusqu'au 15 de chaque mois pour envoyer vos messages par Internet à l'adresse : [journal\\_boule@hotmail.com](mailto:journal_boule@hotmail.com).

&&&&

Pour lire les journaux locaux des autres paroisses de l'Abitibi-Ouest :

<http://mrc.ao.ca/fr/municipalites>

Choisis le village désiré.

02. Ça se passe chez nous
03. Sommaire
04. Éditorial
05. Hommage à une collaboratrice, du journal
06. Mots de la Société d'histoire et de généalogie de Ste-Germaine-Boulé
07. Célébration des messes
08. Nécrologie
09. Desjardins, Caisse de l'Abitibi-Ouest
10. Hommage à ma mère
11. Hommage à ma mère (suite)
12. Des capsules santé pour Ste-Germaine-Boulé
- 13.- Capsule santé (suite) – Capsule de septembre
14. Capsule de septembre (suite) -
15. 4e édition – Trail des Géants
16. Dans mon calepin
17. Dans mon calepin (suite)
- 18- Dans mon calepin (suite)
19. Tournée des vedettes 2017
- 20- On applaudit nos vedettes
- 21- Mouvement des Femmes chrétiennes – Invitation
22. chos des Chevaliers de Colomb – Vision Travail  
Fabrique de Ste-Germaine-Boulé
- 23- Cueillette de bouteilles – à la découverte des grands compositeurs – Écho de notre école du Maillon - Club  
« Le Cotillon »
24. Voici la liste du personnel de l'école
25. Cercle de Fermières - Comptoir familial –  
Un petit mot du Comité local de développement
26. Coups de coeur
27. Fabrique de Ste-Germaine-Boulé – Reçus – Équipe  
locale paroissiale
28. Domaine de l'Hirondelle
29. Domaine de l'Hirondelle – Activités de financement
30. Domaine de l'Hirondelle – À la mémoire de
31. Commanditaires
32. Commanditaires

## ÉDITORIAL

**Bonjour chers lecteurs,**

Septembre, la vie reprend son cours.

Les vacances terminées, tous retournent à leur train-train quotidien. La récolte des petits fruits et des légumes du jardin tire à sa fin. Les émissions de télévision retrouvent leur grille horaire etc...



Pour nous, ici à Boulé du nouveau : les jeux d'eau tant attendus ainsi que les journées de la Culture et la tournée des vedettes.

C'est à ne pas manquer.

Comme on préconise gros la « santé », il y a de tout pour l'acquérir tels : marche, course, danse, conditionnement physique, capsule-santé, cardio-militaire, technique de relaxation, gestion de stress, lecture, musique, chant, tennis, pétanque, baseball et bientôt on parlera hockey, ça va arriver vite.

Alors, il ne nous reste qu'à faire notre choix et profiter au maximum de ce qui s'offre à nous!

Comme le dit Brian : Il faut miser sur le plaisir et choisir un sport que vous aimez!

Bonne fête du travail à tous et bon mois de septembre.

**Le comité d'Info par Dolorès**

## HOMMAGE À UNE COLLABORATRICE DU JOURNAL



Toute notre reconnaissance s'adresse à Madame Fernande Forgues Bégin, collaboratrice assidue au sein de notre équipe du journal pendant de nombreuses années. Sa participation à la réussite du journal fut très précieuse.

Nulle autre que Fernande savait trouver les bons mots, les expressions appropriées et veillait à la correction des fautes et des règles de grammaire. Nous l'appelions notre dictionnaire « vivant ».

Nous voulons exprimer notre admiration pour tout ce qu'elle a fait pour nous. Elle a découvert le bonheur en donnant le meilleur d'elle-même à sa famille, à ses étudiants et à ses amis. Elle a su concilier famille et profession.

De plus, grâce à sa grande générosité, elle a offert ses talents aux organismes du milieu : la chorale, la pastorale, la Société d'histoire SHGSBB pour la rédaction du livre du 50<sup>e</sup> et 60<sup>e</sup> anniversaire, etc...

Merci pour tout ce bénévolat dans le milieu.

Nous garderons de toi, Fernande, le souvenir d'une femme exceptionnelle, aimée et appréciée de tous pour sa gentillesse, sa générosité, son sourire accueillant et son cœur aimant.

Elle est le modèle d'une vie pleinement vécue selon ses croyances, ses aspirations, ses rêves les plus chers.

Fernande, nous te disons aurevoir et te gardons dans notre cœur.

Les membres du Comité du Journal Info  
Par Nicole

---

## BAPTÊMES

Nous avons eu un baptême le 18 juin 2017 : **Rosalie DUFRESNE** fille de Geneviève Gadoury et Steve Dufresne.

Deux baptêmes le 23 juillet 2017 :  
**OPHELIE BISSON** fille de Julie Boudreau et Jean-Philippe Bisson Lamarre.

**RAPHAËL POMERLEAU** fils de Tania Asselin et Francis Pomerleau de Mancebourg.

Il y aura un baptême le 3 septembre :  
**CHARLOTTE CÔTÉ**, fille de Caroline Bégin Fortier et David Côté.

Guylaine

## MOT DE LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE

### 1. Prix Jeunéalogie

La Fédération québécoise des sociétés de généalogie a remis, en juin dernier à la Société d'histoire et de généalogie de Ste-Germaine-Boulé le prix **Jeunéalogie** en raison de l'excellence de son projet de généalogie réalisé en septembre dernier avec les élèves de l'École du Maillon. Le prix est constitué d'une bourse de 500\$ pour la société et une bourse de 100\$ pour l'école.



Sur la photo : Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année de la classe de Madame Jacynthe Lebel et les administrateurs et administratrices (Lucille Giroux, Suzie Laforest, Jean-Claude Perreault et Régis Côté) ayant collaboré à cette activité.

### 2. Activités de généalogie

Les activités de généalogie reprendront à partir du 5 septembre. Elles auront lieu le mardi pm de 13h à 16h et le mercredi en soirée de 18h à 21h.

Des administrateurs sont sur place pour vous permettre d'utiliser les ressources bibliographiques et informatiques de la SHGSGB.

### 3. Rénovation de la SHGSGB

À la fin du mois d'août, la Société fait peau neuve avec la rénovation du revêtement extérieur et le changement de la porte et des fenêtres. Lorsque vous lirez ces lignes, les travaux devraient être déjà bien avancés.

Régis Côté, secrétaire

## LAVE-AUTO

Le jeudi 18 mai dernier, des élèves de notre école aidés par M. Rémi Thibault pompier volontaire ainsi que Mme Annie Dumais ont organisé un lave-auto pour amasser des sous pour l'achat de livres pour notre bibliothèque scolaire. Malgré la mauvaise température notre groupe a amassé 150\$.



Merci à tous les participants et aux organisateurs.



## **CÉLÉBRATION DES MESSES**

Voici les intentions des messes qui seront célébrées au cours du mois de septembre 2017.

Les dimanches à 9h30.

Dimanche le 03 septembre :

- **Florent Jalbert**  
/ Rachel Robin et Gervais Bégin
- **Henri Côté** / Funérailles
- **Lydia Audet** / Lucienne et Marie-Thérèse Dupuis

Dimanche le 10 septembre :

- **Célébration de la Parole**

Dimanche le 17 septembre

- **Émile Rancourt** / Hénédine Turmel
- **Marie-Marthe Bégin**  
/ Ghislaine Chevalier et Arnold Jalbert
- **Gaétan Chevalier**  
/ Ghislaine Chevalier et Arnold Jalbert

Jeudi le 21 septembre :

### **Domaine de l'Hirondelle à 13h30**

- **Annette Bellavance** / Funérailles
- **Bernadette Bisson** / Florent Rancourt
- **Rita Blais** / Funérailles

Dimanche 24 septembre :

- **Célébration de la Parole**

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre :

- **Parents défunts et amis**  
/ Huguette et Augustin Lambert
- **Laurier Morin** / Funérailles
- **Fernande St-Jean**  
/ Jacqueline St-Jean

---

## **BULLETIN PAROISSIAL**

Violette Rancourt

---



## **LAMPES DU SANCTUAIRE**

Dimanche le 03 septembre :

Repos de l'âme de François Rancourt  
par Monique Rancourt.

Dimanche le 10 septembre :

Repos de l'âme de Cécile Turmel et  
Adrien Drouin par Françoise Drouin.

Dimanche le 17 septembre :

Aux intentions de Madeleine Bélanger  
Bouffard.

Dimanche le 24 septembre :

Repos de l'âme de Juliette Leclerc par  
Lili Rancourt.

## NÉCROLOGIE



**Mme Marie-Anne  
Loiseau Jean,  
1926 – 2017  
(90 ans)**

**VAL-D'OR:** Est décédée le 19 juin 2017, à l'âge de 90 ans, Mme Marie-Anne Loiseau, domiciliée à Val-d'Or, fille de feu Charles Loiseau et de feu Donalda Cyr, épouse de feu Alfred Jean. (Anciennement de Ste-Germaine-Boulé)



**Monsieur  
Norman Bégin  
1960 - 2017  
(57 ans)**

**STE-GERMAINE-BOULE** - Est décédé le 23 juin 2017, à l'âge de 57 ans, au CISSS-AT Hôpital de La Sarre, monsieur Norman Bégin, fils de feu Clément Bégin et madame Denise Tardif. Monsieur Norman Bégin était domicilié à Ste-Germaine-Boulé.

Le défunt laisse dans le deuil, ses enfants : Dérek, Zachary, Érika, la mère de ses enfants : Valérie, sa mère : madame Denise Tardif, ses frères et sa sœur: Sonia (Fernand Breton), Karl et Mathieu (Stéphanie Couture); ses neveux et nièces, ses oncles et tantes, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.



**Madame  
Fernande  
Forgues (Bégin)  
1934 – 2017  
(83 ans)**

**STE-GERMAINE-BOULÉ-** Est décédée le 27 juillet 2017, au CISSS-AT CHSLD de Macamic, à l'âge de 83 ans, madame Fernande Forgues Bégin, née Fernande Forgues, fille de feu Joseph Forgues et feu Bernadette Ruel. Madame Fernande Forgues était l'épouse de Germain Bégin. Elle était domiciliée à Ste-Germaine-Boulé.

La défunte laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants: Renée, Rémi (Anna McKenzie), Liette (Jasmin Pigeon), Jaclin (Sylvie Samson), Lina, Claude (Manon Samson), feu bébé Francis et feu bébé François; ses petits-enfants: Simon, Renaud, Leslie, Ruby, Amy, Shania, Olivier, Claudia, Brian, Samuel, Jean-Philippe, Xavier, Alex, Anthony; ses arrière-petits-enfants: Florence, Léon, Charlie, Ophélie, Samaël et Lylou; ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.



## VOTRE CAISSE VOUS INFORME

### Carte Visa prépayée Desjardins

Vous souhaitez profiter de tous les avantages d'une carte de crédit, mais sans le crédit? Essayez la carte prépayée Visa Desjardins!

À recharger comme vous le voulez, c'est la carte idéale pour payer tous vos achats, tout en gardant le contrôle de vos dépenses.

Pour savoir comment vous procurer la carte rechargeable prépayée Visa Desjardins, voyez votre conseiller ou visitez [desjardins.com/prepayee](http://desjardins.com/prepayee)

### Avantages membres Desjardins

Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.

Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession. Alors, à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest, être membre sera toujours ... **un avantage!**

### Produits financiers et d'assurances sous un même toit

Desjardins est la seule institution financière à vous offrir des produits financiers et des produits d'assurances de personnes en un même lieu, ce qui vous permet de bénéficier d'offres combinées plus avantageuses à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest.

Des produits financiers et d'assurances sous un même toit, un autre avantage exclusif aux membres Desjardins!



#### AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES



**Desjardins**

### L'Assurance annuelle voyages multiples de Desjardins

Vous voyagez plus d'une fois par année ? Optez pour un contrat annuel et voyagez où, quand et aussi souvent que le vous le voulez, pendant 1 an, sans avoir à acheter un nouveau contrat à chaque départ. Vous économiserez dès votre 2e voyage.

Pour tous les détails et obtenir une soumission :

<https://www.desjardins.com/particuliers/assurances/assurance-voyage/index.jsp>

**ÊTRE MEMBRE DESJARDINS  
À SES AVANTAGES !**  
[www.desjardins.com/avantages](http://www.desjardins.com/avantages)



**Desjardins**  
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble

## HOMMAGE À MA MÈRE, FERNANDE FORGUES-BÉGIN



Marie-Cécile-Fernande Forgues est née à Palmarolle, elle est la deuxième de la grande famille de dix enfants de Joseph Forgues et de Bernadette Ruel. Elle a fait

ses études primaires et secondaires dans son village natal. Son plus beau souvenir d'enfance était, selon elle, la joie de vivre avec ses parents.

Plus tard en 1951, c'est à l'École normale d'Amos qu'elle obtient son brevet élémentaire d'enseignement primaire *avec grande distinction*.

Sa carrière d'enseignante, longue de 33 ans, a débuté à Palmarolle dans une école de rang où elle enseignait à tous les degrés, de la première à la neuvième année et, par la suite, elle l'a poursuivie à Sainte-Germaine jusqu'à sa retraite en 1993. Toute sa carrière a été marquée par son amour et sa connaissance des enfants. Elle trouvait la façon d'éveiller les intérêts de ses élèves, allant même jusqu'à composer des chansons pour leur apprendre les multiplications et le nom des provinces du Canada.

En 1955, elle épouse Germain son bel amoureux. Le 6 août prochain, ce sera

l'anniversaire de mariage de Fernande et Germain. 62 ans d'amour indéfectible malgré les épreuves, la maladie, toujours présents l'un pour l'autre. Jamais de disputes entre eux, beaucoup de musique et de chants habitaient leur maison. Ils adoraient les fêtes familiales et chanter ensemble avec la chorale de Sainte-Germaine.

Maman était toujours disponible pour rédiger ou corriger des textes, des hommages, pour les livres des 50<sup>e</sup> et 60<sup>e</sup> anniversaires de la paroisse ainsi que pour le journal L'Info. Elle a participé aussi aux activités religieuses de l'église, entre autres à l'accompagnement des Amis de Jésus.

Nous, ses six enfants, avons eu la chance merveilleuse d'avoir comme maman cette femme extraordinaire. Talentueuse dans tout ce qu'elle touchait, elle pouvait nous coudre une petite robe la veille de Noël, en plus de nous préparer de délicieux mets pour le réveillon. Malgré son travail d'enseignante, jamais nous ne nous sommes sentis délaissés.

Et que dire de l'amour qu'elle portait à ses petits-enfants : Simon, Olivier, Renaud, Jean-Philippe, Claudia, Brian, Xavier, Samuel, Alex, Anthony, Leslie, Ruby, Emmy et Shania.

Comme ses beaux yeux retrouvaient leur éclat en les regardant et en prenant dans ses bras ses petits-enfants et ses

arrière-petits-enfants. Toutes ses petites attentions, si tendrement prodiguées, ne seront jamais oubliées.

**Fernande n'était qu'amour. Le vrai amour, celui qui n'a aucune attente. Elle l'a offert toute sa vie sans compter, sans juger.**

C'est autour de toi que nous sommes tous réunis, aujourd'hui maman.

Toi la tendre épouse, la maman dévouée, la grand-maman aimante, la sœur, la belle-sœur, la tante, l'amie, la professeure, la collègue, tu as été tout cela pour nous.

L'énergie extraordinaire qui t'a animée toute ta vie et qui ne t'a pas quittée, même dans les 12 années de cette terrible maladie, est à présent un trésor pour nous tous. C'est dans cette énergie que nous puisons pour faire face à ta disparition et au vide immense qui s'installe en nous.

Chaque personne qui a eu la chance de te connaître se rappellera ta douceur, ton amour pour les enfants, ta compréhension et ton empathie pour les petits et gros malheurs. La multitude de témoignages de personnes t'ayant côtoyée est la preuve de l'importance que tu as eue dans leurs vies.

J'en profite pour remercier de tout cœur ceux qui sont venus visiter maman lors de sa maladie, le personnel soignant du

pavillon Royal Roussillon et du CHSLD de Macamic qui a chouchouté maman comme si elle était la leur, parce que, malgré tout, elle réussissait encore à toucher les gens.

Je veux dire merci à mes sœurs, à mes frères d'avoir aidé et accompagné maman, chacun à votre façon et, particulièrement à toi Claude, pour avoir, depuis le début de cette difficile épreuve, soutenu inconditionnellement papa et maman. Tu as vraiment été pour elle, et pour nous aussi, *le petit cadeau du ciel*. Je crois qu'elle est fière de nous.

Nous ferons ce que tu aurais voulu maman : **Sourire, ouvrir les yeux, aimer et continuer.**

Merci, ma petite maman, repose en paix et sois certaine que tu resteras toujours vivante dans nos cœurs.

Renée

(texte intégral)



## Des capsules santé pour Ste-Germaine

Depuis le début de l'été, trois personnes du village se sont données comme mission de promouvoir la santé au sein de notre belle municipalité. Ils ont quitté la région pour étudier dans leur domaine respectif et nous partagent maintenant leurs apprentissages. À partir du 1<sup>er</sup> septembre, chaque premier du mois de l'année, une courte vidéo vous sera présentée sur la page Facebook « Ste-Germaine-Boulé ». Dans le but de communiquer les informations à tous, un résumé de chaque capsule sera disponible dans le *Journal l'Info*. L'objectif du projet est d'informer et d'offrir des moyens concrets à toutes les clientèles pour encourager un mode de vie sain et actif.

*Nos 3 personnes ressources sont :*

**Caroline Jalbert :** 22 ans, fille de Guylaine Pigeon et Stéphane Jalbert.



Elle est  
présentement  
étudiante en  
kinésiologie à  
*l'Université du Québec*

*Chicoutimi*. En tant que future kinésiologue, elle sera une professionnelle de la santé, spécialiste en activité physique.

Elle utilisera le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance. Dans ses capsules, Caroline vous présente les recommandations de *Santé Canada* en matière d'activité physique, les risques associés à la sédentarité, l'effet du tabac sur la santé, puis elle vous explique comment vous fixer correctement des objectifs.

**Justine Bégin :** 25 ans, fille de Nathalie Métivier et Régis Bégin.



Elle a en poche un diplôme d'études collégiales comme *Technicienne en diététique* et un diplôme universitaire au *Baccalauréat en nutrition*.

Le nutritionniste est l'expert de l'alimentation et de la nutrition humaine. Justine est membre de *l'Ordre professionnel des diététistes du Québec* ce qui lui confère le titre de diététiste/nutritionniste. Elle pratique présentement son métier en Abitibi-Ouest. Dans ses capsules, elle vous offre des trucs simples pour améliorer la qualité nutritionnelle de vos desserts. Elle vous explique comment lire un tableau de valeur nutritive, vous informe sur la quantité de sucre présent dans différents breuvages, puis, elle vous parle de l'alimentation intuitive.



**Brian Bégin :**  
24 ans, fils de  
Sylvie Samson  
et Jaclin Bégin.

Présentement  
en stage, il  
terminera ses  
études au *Baccalauréat en  
enseignement de l'éducation physique  
et à la santé* en décembre 2017.  
Spécialisé dans les disciplines  
sportives, le professeur d'éducation  
physique a pour mission que les  
citoyens soient éduqués et autonomes  
afin de prendre en charge leur bien-être  
et leur santé.

Dans ses capsules, il aborde les sujets  
suivants : comment prévenir et guérir  
les blessures sportives, l'importance du  
tonus musculaire, de l'échauffement et  
de la capacité à endurer un effort  
prolongé, puis la psychomotricité chez  
les enfants.

Le trio remercie Mario Tremblay pour  
son ouverture d'esprit et son soutien  
dans l'élaboration de ce projet santé.

## **CAPSULE DE SEPTEMBRE**

**Sujet :** Recommandations canadiennes  
en matière d'activité physique

Tout d'abord, parlons d'intensité! Une  
activité d'intensité légère nécessite peu  
d'efforts (exemple : marcher).

Durant une activité d'intensité modérée,  
vous êtes capable de parler, mais vous  
ne seriez pas en mesure de chanter  
(exemple : faire du vélo). Finalement,  
lors d'une activité d'intensité élevée,  
vous devez reprendre votre souffle pour  
parler.

Voici maintenant les recommandations  
de Santé Canada.

**Les enfants et les jeunes de 5 à 17 ans**  
devraient accumuler au moins 1h  
d'activité d'intensité modérée à élevée  
tous les jours. Pour y arriver, les parents  
peuvent encourager la pratique  
d'activités physiques en famille  
(exemple : faire un calendrier d'activités  
ou encore des concours entre les  
membres de la famille). Si vous avez un  
animal de compagnie, invitez votre  
enfant à venir le promener avec vous.  
Pour les adolescents, il peut être  
intéressant de rejoindre une équipe  
sportive de votre école. Finalement,  
réduire le temps passé devant les  
écrans (ordinateur, télévision, etc.) peut  
permettre de bouger davantage.

**Les adultes de 18 à 64 ans** devraient  
faire 150 minutes d'activité d'intensité  
modérée à élevée par semaine, répartie  
en séances de 10 minutes ou plus  
chacune. Tout d'abord, misez sur le  
plaisir et choisissez un sport que vous  
aimez. Vous pouvez planifier dans votre  
agenda un moment pour bouger chaque  
jour. Vous pouvez bouger seul, en  
couple, en famille ou entre amis.

Les **personnes de 65 ans et plus** devraient quant à eux pratiquer 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine. Pour qu'elle soit profitable du point de vue de l'endurance cardiorespiratoire, toute activité doit être pratiquée par tranche d'au moins 10 minutes. Pour y arriver, vous pouvez faire du jardinage, aller chercher le courrier et aller à l'épicerie à pied ou encore bénéficier du «gym extérieur» que nous avons la chance d'avoir à Ste-Germaine.

**Je termine la capsule avec d'autres trucs simples pour être plus actif au quotidien.** Chaque fois que c'est possible, laissez la voiture à la maison et optez pour la marche ou le vélo. Prenez les escaliers au lieu de l'ascenseur au travail. Réservez un moment dans votre heure de dîner pour bouger. Stationnez-vous plus loin de la porte d'entrée dans les stationnements. Utilisez la technologie pour vous rappeler de bouger chaque jour. Finalement, racler les feuilles, pelleter la neige, fendre les bûches, faire du jardinage représentent toutes des activités de la vie quotidienne.

Et vous cher lecteur, avez-vous bougé aujourd'hui?

Caroline Jalbert,  
étudiante en kinésiologie



Ça s'en vient en janvier 2018 ou avant...

Marlen

---

## **BIENVENUE DANS MES BUREAUX**

Christine MOORE,  
Députée de  
l'AbitibiTémiscamingue



LA SARRE  
Par voie postale ou en personne :  
29, route 111 La Sarre (Québec)  
J9Z 1R8

Ouvert le mardi, de 9h à 12h  
et de 13h à 16h.

Par téléphone ou télécopie :  
819-339-2266

Par courriel :  
[christine.moore.a2@parl.gc.ca](mailto:christine.moore.a2@parl.gc.ca)

## 4<sup>e</sup> ÉDITION -TRAIL DES GÉANTS

5&6 AOÛT 2017



### WOW!

Ce fût une quatrième édition unique encore une fois! ♥️👍

Nous aimerions remercier nos bénévoles sans qui nous (le comité) serions vraiment dans le 🙏🙏🙏:

Sylvie, notre femme à tout faire, Françoise et Richard pour la précieuse aide au souper (et les carrés Rice Krispies!), Guillaume pour le bon pain maison, Zachary pour ses bras et une partie du shift de nuit, Pierre qui est venu nous sauver (on te reprend l'an prochain, sois certain!!!)

Merci aux thérapeutes qui se sont déplacés pour réparer nos GÉANTS:

Véronique Bégin Massothérapie, Carole Roy, thérapeute en réadaptation manuelle et massothérapeute, (merci Carole pour les prix de participation aussi!) et Maxime A-Côté Acupuncteur du Centre Tao de Rouyn-Noranda! Vraiment, vous avez des mains magiques!

Merci à nos partenaires majeurs Métal Marquis Inc et LJL Mécanique Électrique Inc pour votre appui depuis le début de l'aventure! Merci au Club Skinoramik Ste-Germaine-Boulé pour le prêt du chalet et à la municipalité de Ste-Germaine-Boulé pour toute la paperasse que ça demande et Location Lauzon pour le prêt d'équipement!

Merci à Bec - Sodas bio au sirop d'érable, Boulangerie Lacroix, Le Trèfle Noir Brasserie Artisanale, Fromagerie « La vache à Maillotte », Épicerie Gauthier, Denise du resto de l'aréna, uKa protéine, Christian Tremblay de nous avoir fourni une bonne partie de nos ravitos!

Merci à Deathproof, Rouge Café, VROOM, Érablière Tem-Sucre, Les mille plis, Demi-Marathon de Ste-Germaine, Les Fantaisies d'Isabelle, Chocolaterie, Studio Pixels, Véro Tupperware pour les magnifiques prix de participation, les participants ont vraiment été gâtés grâce à vous!

Finalement, merci et BRAVO aux GÉANTS 2017 pour votre bonne humeur et votre dépassement personnel! 😊👏👍👍

Nous vous reviendrons bientôt avec la date de notre 5<sup>e</sup> édition!

Bon repos à tout l'monde!

Anne-Marie, Tania, Mario et Alex

## Dans mon calepin

Bonjour amis lecteurs, j'espère que votre été a été plaisant et que vous avez réussi à profiter de la belle saison à votre guise. Déjà septembre qui sonne et pour plusieurs cela signifie le retour au train train quotidien.

Plusieurs choses se sont passés depuis la dernière parution de notre journal l'Info en juin dernier. On n'a qu'à penser au Festival du Bœuf qui fut encore une réussite, l'activité inauguration du gazébo Norbert et les festivités Hommage à la vie de nos pionniers, Trail des Géants, Demi-Marathon, baseball jeunesse, installation d'un mécanisme pour faire tourner notre rouet géant, Fleurons et plusieurs autres encore, qui sans nos précieux bénévoles ne pourraient être possible.

En vous promenant vous avez sûrement remarqué aussi les nombreux travaux. Au parc Optimiste pour nos futurs jeux d'eau, les rénovations sur le HLM et également sur le Centre récréatif. Au moment d'envoyer mes textes les travaux sur le bâtiment de notre Société d'Histoire ne sont pas encore commencés mais ça ne tardera pas.

Quand on voit autant de construction dans notre municipalité se déployer c'est plus que bon signe à mes yeux. Mon père qui était menuisier et entrepreneur m'a souvent dit dans ma jeunesse : Quand la construction va tout va... Je pense qu'on peut dire que ça va bien pour Ste-Germaine !!!

Notre école du Maillon a elle aussi bénéficié de rénovations majeures durant l'été et j'en profite pour **vous inviter le vendredi 29 septembre et samedi 30 septembre prochain à notre école** (vous allez trouver ça vraiment beau) dans le cadre des Journées de la Culture pour de belles festivités.



Les Amis de la Culture, la Société d'Histoire et de Généalogie, notre direction d'école ainsi que les bénévoles ayant participé au projet de galerie d'art et de la bibliothèque scolaire vous invitent et vous attendent en grand nombre. Voici (au moment d'envoyer les textes un résumé pas encore final de ce que vous pourrez voir)

### **Vendredi 29 septembre :**

**En Après-midi :** Inauguration scolaire de la galerie d'art « La Belle Germaine »

**Dès 18h30 :** Inauguration pour la communauté de la galerie d'art «La Belle Germaine »

- Dévoilement de l'affiche de la galerie d'art par la direction de l'école.

- Dévoilement du panneau historique de l'école par notre Société d'Histoire.
- Dévoilement de la fresque géante de bouchons par Mme Huguette Caron.
- Présentation de la murale sur le mur de l'école par Mme Julie Dallaire.

**19h15 à 21h00** : Ouverture des portes de l'école, vous pourrez voir l'exposition Patrimoine culturelle. Vous pourrez également visiter l'école et ses rénovations ainsi que visiter la nouvelle bibliothèque scolaire.

### **Samedi le 30 septembre :**

De 13h00 à 15h30 : Portes ouvertes à l'école, vous pourrez à nouveau visiter l'exposition Patrimoine Culturel, visiter l'école et sa bibliothèque ainsi qu'admirer la galerie d'art extérieure.

En cas de pluie, l'inauguration du vendredi se passera au gym de l'école. Surveillez nos pubs sur les babillards publics ainsi que sur la page Facebook pour les détails en septembre.



Une autre belle nouveauté que je suis fier de voir apparaître dans notre communauté, les **capsules santé à Ste-Germaine**. Une capsule différente à chaque mois qui va paraître dans votre journal mais également la version avec image sur la page Facebook de la municipalité. Je tiens à remercier Caroline Jalbert (chargée de projet et conceptrice), Brian Bégin et Justine Bégin. Nos trois jeunes adultes qui ont complété ou qui sont en voie de compléter leurs études universitaires nous partagent leur expertise dans le domaine de la santé.



Bravo pour votre travail et votre implication, vos conseils aideront notre population à faire des choix judicieux pour leur santé !!

**Justine Bégin** : Nutritionniste  
**Brian Bégin** : Termine son dernier stage cet automne pour être professeur d'éducation physique  
**Caroline Jalbert** : Étudiante en kinésiologie

Le samedi 9 septembre prochain, en après-midi, marquera la fin de saison de notre baseball jeunesse à Ste-Germaine été 2017. Plus d'une quarantaine de jeunes de 4 ans à 17 ans ont pu s'amuser cet été avec leur équipe.

D'ailleurs j'aimerais souligner l'implication de **Stéphane Marcoux et Frédéric Beauchamps** comme entraîneurs chez les Petits Colts (4 à 7 ans), de **David Goulet et Brian Bégin** chez les Colts (8 ans à 11 ans) et de **Claude Bégin** chez nos ados Broncos. Merci les gars.



Le 9 septembre on organise une partie amicale avec nos ados Broncos contre le club les vieilles mites (adultes qui aimeraient jouer).

Tu aimerais venir jouer, arrive vers 14h au terrain et apporte ta vieille mite. 😊

Notre animatrice, Alexy-Ann Lévesque sera de retour pour une deuxième année pour s'occuper de notre Maison des Jeunes. Le local va recommencer ses activités à compter du jeudi 5 octobre de 18h00 à 22h00. Tu as entre 12 ans et 17 ans viens faire ton tour mon ami. Le local est situé au 199-A chemin J-Alfred Roy (édifice municipal).

Avec la rentrée scolaire rime aussi retour  
**des cours de groupe  
à Ste-Germaine.**

Voyez l'horaire complet  
dans votre Info à l'endos de  
l'agenda.  
Il y en a pour tous les âges  
et tous les goûts.

En terminant, je vous invite à communiquer avec moi si vous avez des questions, idées, projets ou que vous aimeriez vous impliquer dans notre belle collectivité.

Vous pouvez me rejoindre directement  
au 819-787-6221#42 ou  
[mariotremblay7607@gmail.com](mailto:mariotremblay7607@gmail.com)

Suivez notre page Facebook pour rester bien au fait de ce qui se passe dans votre village !!

À +

Mario Tremblay  
Organisateur du milieu communautaire  
*pour Ste-Germaine-Boulé*

**TOURNÉE DES VEDETTES 2017,**  
**2e ÉDITION**  
**À STE-GERMAINE 29 SEPTEMBRE**

INVITATION À UNE SUPERBE SOIRÉE DE VARIÉTÉS AVEC PÉRIODE DE DANSE, ORGANISÉE PAR LA TROUPE À CŒUR OUVERT ET LA TABLE DES ÂÎNÉS D'ABITIBI-OUEST.

Mesdames, Messieurs,

Compte tenu du succès de sa première édition et de la redemande du spectacle « La tournée des vedettes », nous avons le plaisir de vous inviter à une tournée 2e édition. Cette activité est organisée par la Troupe À Cœur ouvert, grâce à son projet «Québec ami des aînés», et en collaboration avec la Table des Aînés d'Abitibi-Ouest. Comme l'an passé, des numéros humoristiques, du chant, des monologues et des prestations de musiciens vous seront présentés suivis de périodes de danse.

Chaque secteur présentera sa personnalité.

Des tirages de prix de présence auront lieu ainsi qu'un léger goûter en fin de soirée.

La contribution pour assister à cette soirée unique est de 10\$ et sera remise en dons à la Table des aînés d'Abitibi-Ouest et aux organismes associés de chaque secteur.

Les artistes seront pour la plupart différents dépendamment du secteur visé.

Si une personne désire assister à plusieurs spectacles, elle peut le faire en se procurant plusieurs billets pour des soirées différentes. Chaque billet de soirée est identifié par une couleur distincte.

Pour tout renseignement supplémentaire, contactez Daniel Morin, coordonnateur, au 819 333-4100.

Ce sera un plaisir de vous rencontrer.

Billets en vente à 10\$  
dès le 29 août 2017 :

- Domaine de l'Hirondelle, organisme associé Pharmacie Jean Coutu,
- Table des Aînés,
- Épicerie Gauthier

**SOIRÉES**

**29 septembre à 19h30** à la Salle

Le Cotillon de Ste-Germaine-Boulé.

**30 septembre à 19h30** au sous-sol de l'église à Dupuy

**06 octobre à 19h30** au Centre St-André de La Sarre

**07 octobre à 19h30** à la salle l'Accueil de Ste-Rose-de-Poularies.

Georgette Grégoire

Porte-parole de la Table des Aînés A-O.

Donald Renault, président La Troupe À Cœur ouvert.

Pour toute information additionnelle:  
819 333-4100.

## **ON APPLAUDIT NOS VEDETTES !**

### **Secteur Sud—Ste-Germaine-Boulé**

#### **Vendredi 29 septembre**

- Louisa Nicol, personnalité
- Jean-Marie Vigneault
- Famille Mario Perron
- Carolann Racicot-Gagnon
- Jacynthe Lebel et ses filles

#### • **Quatuor**

Cécile Gagné,  
Johanne Parent,

Sylvain Bruneau,  
Benoit Roy

- André Ranger
- **Trio** Kathleen et Jennifer Corneau  
et Suzanne Boisclair
- Jean-Pierre Robichaud

### **Secteur Nord—Dupuy**

#### **Samedi 30 septembre**

- Hélène Laliberté, personnalité
- Clémence Caron
- Colombe Chartrand
- Normand et Camille Lagrange
- Sébastien Dallaire
- Linda et Donald Renault
- Chorale du 100e Dupuy
- Lyne Rochette
- Karolann Boudreau-Fortin

### **Secteur Centre - La Sarre**

#### **Vendredi 6 octobre**

- Carmen Braconnier, personnalité
- Caro Larouche et Zach Paiement
- Alex-Ann et Rosalie Caron
- François Grenier
- Frédérique Chiasson
- Ovila Larochelle
- Gabrielle Poirier
- Laurie Gilbert-Morneau
- École de Danse d'A-O

### **Secteur Est—Poularies**

#### **Samedi 7 octobre**

- Guy Desaulniers, personnalité
- Pierre-Charles Cormier
- Élizabeth Cormier
- Abellia-Rose Audet
- Famille Pierre Vachon
- Amélie Paquin
- Lise St-Pierre
- École Mak-Dance
- Jocelyn et Marie-France Lépine

### **Musiciens**

Jacques Gignac  
Jean-Guy Poudrier  
Donald Ayotte  
Tonie Poirier

### **Animation**

- Marie-Philippe Vachon

### **Calleurs**

Gaétan Nadeau  
Pierrette Poliquin  
Vincent Fluet

### **Troupe à Cœur ouvert**

- Jocelyne Beaulieu
- Ginette Fontaine
- Jeannine Journeault
- Micheline Larouche
- Donald Renault
- Yvonne Dickey
- Cynthia Godbout
- Jacob Bédard
- Geneviève Verville
- Fernande Hamelin
- Liette Bruneau

Bienvenue à tous!!!

Prêtes pour un joyeux retour au M.F.C. ?

Prêtes pour se rencontrer dans la fraternité ?

Ah oui ! Le comité est là qui nous attend !

Pour dévoiler aux membres le cheminement de tous les dossiers du programme d'un an.

Ah oui ! ils seront épatants, soyez-y assurées.

Le Grand thème est déjà affiché :

**« Des rendez-vous  
qui changent la vie »**

Tout cela est motivant, mais surtout dans le vent.

C'est pourquoi, on vous y convie avec vos amies.

Date : 22 septembre (vendredi)

Heure : 13h15

Lieu : 199, chemin Joseph-Alfred Roy  
(salle Multi-services)

On vous attend avec votre sourire, votre bonne humeur et votre joie de vivre.

**Venez partager  
et amenez des amies !**

## INVITATION

Pour l'occasion, celles qui le désirent pourront souper ensemble au local (on apporte son lunch) et ensuite pourront jouer au scrabble pour le plaisir d'apprendre, de s'amuser et de garder notre mémoire vive.

Toutes sont invitées à se joindre à nous si elles le désirent.

Apporte ton jeu si tu en as un.

Dolorès



2e vendredi du  
mois

Date : 8 septembre 2017 à  
l'aréna à 16h.

T'es une femme et t'as envie  
d'échanger des idées, envie de  
rire et créer de bonnes amitiés ?

Viens te joindre à nous!

C'est un rendez-vous !

Bienvenue à toutes



## **ÉCHOS** **DES CHEVALIERS** **DE COLOMB**



### **M. Roger Cameron reçoit la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec pour les aînés.**

Une reconnaissance bien méritée en l'honneur de son implication tant dans la Chevalerie qu'à la Fabrique de Palmarolle sans oublier le Club de motoneige Les Montagnards.

M. Cameron s'est dévoué à de nombreuses heures de bénévolat depuis plus de 50 ans dans sa municipalité de Palmarolle. Encore aujourd'hui, il est toujours prêt à rendre service.

Merci M. Cameron et félicitations!



EXPÉRIENCES 50+ Club de recherche d'emploi pour les 50 ans et plus Vision-Travail débute dès maintenant sa période d'inscription pour ses Clubs de recherche d'emploi qui s'adressent aux personnes de 50 ans et plus. Le groupe débutera le 2 octobre 2017 à La Sarre, pour une période de 8 semaines. Cette formation de groupe a pour objectif de soutenir des chercheurs d'emploi vivant des préoccupations semblables et de les outiller dans leur recherche d'emplois. Il s'agit d'une activité gratuite et une inscription est requise, car les places sont limitées. Suite à l'évaluation de la situation et du revenu des participants, un soutien financier pourrait être disponible. Un groupe sera également formé à Rouyn-Noranda. Pour inscription ou information, contactez Dany Racette ou Benjamin Audet au 819 333-9704. À propos de Vision-Travail : Récipiendaire du Prix Reconnaissance en 2017 pour ses 30 ans de services, d'implications et d'impacts régionaux, Vision-Travail Abitibi-Témiscamingue est un organisme à but non lucratif présent partout en région. Notre mission est d'aider les personnes qui éprouvent des difficultés à intégrer ou à réintégrer le marché du travail par une approche personnalisée, humaine et chaleureuse. Nous offrons également une gamme de services aux employeurs de la région.

## **CUEILLETTE DE BOUTEILLES PAR LA COMMISSION DES LOISIRS**

La Commission des loisirs fera une cueillette de bouteilles samedi le 9 septembre à compter de 9:30.

Les profits seront distribués pour les loisirs de la paroisse.

Merci de votre grande générosité.

Claude Bégin,  
président de la Commission des loisirs.

---

## **À LA DÉCOUVERTE DES GRANDS COMPOSITEURS**

Venez apprendre et apprécier la musique classique dans une ambiance détendue !

Écoute d'œuvres, biographies de compositeurs et plus ☺

À la bibliothèque municipale, dès cet automne.

Infos :

Mario Tremblay                      819-787-6221#42  
Isabelle Fortin                      819 797-4606  
ou                                          819 649-1424

### **COURS PRIVÉ**

Musique pour toutes occasions  
Service-conseil

[fortinviolon@hotmail.com](mailto:fortinviolon@hotmail.com)



Isabelle Fortin                      819 797-4606  
[fortinviolon@hotmail.com](mailto:fortinviolon@hotmail.com)                      

## **ÉCHO DE NOTRE ÉCOLE DU MAILLON**

En juin dernier, Katrine Hébert-Poliquin, éducatrice en comportement canin, a offert aux élèves de l'école du Maillon de Ste-Germaine un atelier de sensibilisation au langage canin.



Merci aux élèves allumés pour leur participation active, merci également aux enseignantes et à la direction de l'école, de même qu'à Kathleen Desrosiers de la Fondation Humanimo, pour leur générosité et contribution à la réalisation de ce beau projet.

---

## **CLUB « LE COTTILLON »**

Les activités reprennent dès septembre :

- Tournoi de Joffre le 16 septembre
- Tournoi de 500 le 17 septembre
- Les repas du mercredi le 20 septembre.

**Bienvenue à tous !**

Le Cotillon

**VOICI LA LISTE DES**  
**MEMBRES DU PERSONNEL**  
**DE L'ÉCOLE DU MAILLON**  
**– PAVILLON DE**  
**STE-GERMAINE-BOULÉ**  
**POUR L'ANNÉE 2017-2018**

| NOM | FONCTION |
|-----|----------|
|-----|----------|

|              |           |
|--------------|-----------|
| Mario Matte, | Directeur |
|--------------|-----------|

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Mélanie Moreau, | Secrétaire d'école |
|-----------------|--------------------|

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Manon Shink,                    |  |
| Agente de bureau Cl. II (jeudi) |  |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Carolynne Fortin,            |  |
| Responsable service de garde |  |

**Enseignantes**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Sylvie Durocher,           |  |
| Enseignante au préscolaire |  |

|            |                                   |
|------------|-----------------------------------|
| Marie Roy, | Enseignante 1 <sup>re</sup> année |
|------------|-----------------------------------|

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| Véronique Morin, | Enseignante 2 <sup>e</sup> |
|------------------|----------------------------|

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Hélène Lambert, (Marie-Pier Julien) |  |
| Enseignantes 3e - 4e année          |  |

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Jacynthe Lebel, | Enseignante 3e cycle |
|-----------------|----------------------|

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Caroline Lavoie, | Surveillante d'élèves |
|------------------|-----------------------|

|              |                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------|
| À déterminer | Éducatrice en service<br>de garde en milieu scolaire |
|--------------|------------------------------------------------------|

**Enseignants (es) spécialistes**

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| Karine Poulin, | Éducation physique |
|----------------|--------------------|

|               |         |
|---------------|---------|
| Tania Allard, | Anglais |
|---------------|---------|

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Karine Morasse, | Musique |
|-----------------|---------|

|              |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| À déterminer | Éducation physique,<br>préscolaire et 1er cycle (Boulé) |
|--------------|---------------------------------------------------------|

|               |                     |
|---------------|---------------------|
| Annie Dumais, | Enseignante experte |
|---------------|---------------------|

**Personnel dispensant**  
**des services aux élèves**

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Marie-Ève Fortier, | Orthopédagogue |
|--------------------|----------------|

|                |                  |
|----------------|------------------|
| Sandra Bureau, | Psychoéducatrice |
|----------------|------------------|

|                   |                                          |
|-------------------|------------------------------------------|
| Jennifer Corbeil, | Technicienne en<br>éducation spécialisée |
|-------------------|------------------------------------------|

**Mélanie Moreau**  
Secrétaire d'école  
École du Maillon  
197, chemin J. –Alfred-Roy  
Sainte-Germaine-Boulé J0Z 1M0  
Téléphone : 819-787-6437 #2750  
Télécopieur : 819-787-6037  
Courriel : [boule@csdla.qc.ca](mailto:boule@csdla.qc.ca)



## **CERCLE DES FERMIERES**

Merci à tous ceux qui sont venus nous encourager lors du bingo le 17 août 2017. La soirée fut un beau succès.

Un merci spécial à tous nos commenditaires soit:

- Resto de l'aréna
- L.J.L Mécanique
- Station du coin
- Jean Coutu
- Coiffure Karyann
- Restaurant chez Manoux
- Les Mystères de l'Artisanat
- Entrepôt Deschesnes
- Fermières de Ste-Germaine

Le gros lot du bingo a été gagné par: Dolorès Pouliot et le tirage de la catalogue de 60 pouces par: Michèle Audet celui de 39 pouces par: Julie Boudreault.

Félicitations à tous et  
merci pour votre participation

Les activités recommencent bientôt et votre prochaine réunion commence le 11 septembre 2017 à 13h00 au local habituel.

Lucille Giroux



## **COMPTOIR FAMILIAL**

L'horaire demeure :

Le jeudi de 14h00 à 17h00

Au besoin : téléphonez, nous ouvrons sur rendez-vous.

Lieu :

**199, Chemin Joseph Alfred Roy**

**Merci aux donateurs!  
Bienvenue aux visiteurs.**

|        |          |
|--------|----------|
| Rachel | 787-6126 |
| Nicole | 787-6168 |

## **UN PETIT MOT DU CLD**

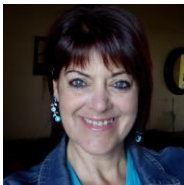
Au moment d'envoyer ce texte, les travaux pour le projet "Jeux d'eau" sont toujours en cours. Vous avez sûrement remarqué que les employés et bénévoles travaillent très fort pour mener à terme ce projet d'envergure.

L'ouverture et l'inauguration des jeux d'eau auront lieu sous peu! Soyez à l'affût afin de ne pas manquer cet événement!

Nous tenons à remercier tous ceux qui se sont impliqués dans ce projet et tous ceux qui nous ont encouragés en participant aux diverses activités de financement (sauce à spaghetti, brunch du pionnier, livre de recettes).

Au plaisir de se rafraîchir bientôt aux jeux d'eau!

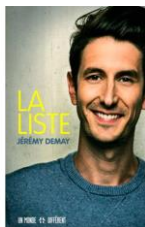
# Coups



Ce mois-ci nous vous présentons les coups de coeur de Johanne Pigeon.

## Quel est le livre qui vous a marquée?

« La liste » de Jérémy Demay. Un beau petit guide qui nous donne des outils pour une vie plus épanouie. Un livre de chevet à consulter souvent.



## Quel est votre film à revoir?



« De père en flic ». Michel Côté et Louis-José Houde y sont hilarants. Je viens d'aller visionner le #2 et j'ai ris du début à la fin.

## Quel est votre spectacle coup de cœur Jean-Marc Parent



J'adore sa façon de raconter une anecdote bien simple et d'en faire un moment très drôle. J'adore rire et avec lui je suis certaine de passer une superbe soirée et de me dilater la rate à souhait.

## Et dans le domaine musical



### « Bodh'aktan »

J'aime la musique festive et Bodh'aktan a été une belle découverte au Festival du Bœuf de Ste-Germaine.

## Quelle exposition vous a séduite?

J'ai bien aimé l'exposition au centre récréatif organisée lors de l'inauguration du gazébo Norbert Tousignant en juin dernier. J'aime voir des photos du temps de leur jeunesse de gens que j'ai connus.



Rejoignez-nous sur Facebook :

**Les amis de la culture de Ste-Germaine**

## FABRIQUE DE STE-GERMAINE-BOULÉ

**CAPITATION 2017** : La capitation sert à assurer les services de prêtres dans notre paroisse, à entretenir notre église et la chauffer. Merci aux marguilliers qui ont travaillé fort lors de la collecte printanière. Rappel pour les personnes qui n'étaient pas en mesure de répondre positivement à ce moment-là : vous pouvez remettre votre capitation sous une des façons suivantes :

- Dans la **quête dominicale**
- Par la **poste** à la Fabrique Ste-Germaine, **202 Principale**, Ste-Germaine-Boulé J0Z 1M0.
- Au **bureau de la Fabrique**, avant et après les célébrations à l'église.
- Par **AccesD** : cliquer sur **Virer**, choisir **Virement entre personnes Desjardins**, **Ajouter un bénéficiaire** (Fab. Ste-Germaine), **Raison du virement** (Capitation), **Transit caisse** (80011), **# institution** (815) et **Folios # compte** (3201381).

### DIFFÉRENTS COÛTS :

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Prions en Église :     | 0,75\$  |
| Lampe du sanctuaire :  | 7,00\$  |
| Lampe à Ste-Germaine : | 5,00\$  |
| Gros lampion :         | 4,00\$  |
| Petit lampion :        | 1,00\$  |
| Messe :                | 15,00\$ |
| Feuillet :             | 8,00\$  |

## REÇUS :

Les personnes qui désirent un reçu pour dons à l'église (quêtes, lampes, lampions, feuillets paroissiaux, chauffage...) peuvent mettre leur don dans une enveloppe identifiée à leur nom, en spécifiant qu'ils désirent un reçu.

Remerciements à Lise Bégin qui a accepté la coordination de notre équipe locale paroissiale. Nous sommes heureux de travailler avec toi, à la vie de notre communauté paroissiale.

### ÉQUIPE LOCALE PAROISSIALE :

**Coordonnatrice** : Lise Bégin  
819-301-6630

### Évangélisation :

poste à combler  
**Célébrations** : Marie-Andrée Jalbert  
819-787-6922

**Engagement social** : Frédéric Audet  
819-787-6922

**Fraternité** : poste à combler  
**Délégué de Fabrique** :

poste à confirmer



**Tous ensemble,  
nous sommes plus  
forts.**

Le conseil de Fabrique



## **DOMAINE DE L'HIRONDELLE**

- Nous avons reçu des dons **IN MEMORIAM** en souvenir de Mme Fernande Forgues Bégin ainsi que M. Norman Bégin. Nos sincères condoléances aux familles éprouvées et remerciements aux donateurs qui ont choisi de privilégier notre cause!
- **CAMPAGNE DE FINANCEMENT** : Grâce à la générosité des gens, de notre député François Gendron ainsi qu'à nos activités de financement, nous avons pu réaliser la réfection de la galerie est avec accès aux personnes handicapées. Merci!
- Merci au groupe organisateur **TRAIL DES GÉANTS** qui, pour une quatrième année consécutive, nous ont remis un généreux montant de 500,00\$. Ce montant nous aidera à compléter le financement de la galerie est qui a coûté 2 806\$ en matériel et dont la main d'œuvre fut entièrement bénévole.
- En juillet, nous avons eu la joie d'accueillir un groupe de 5 comédiennes de La troupe à Cœur ouvert, en collaboration avec La Table des aînés qui nous a présenté la **PIÈCE DE THÉÂTRE « Un après-midi de Bingo »**. Spectacle très apprécié!
- Merci à Marilou Thibodeau qui a animé, dans le cadre du **PROJET INTERGÉNÉRACTION 2017**, des

rencontres sous forme de quiz avec nos résidents. Le tout s'est terminé par un « pique-nique / pizza »

- Prochaine **MESSE** au Domaine de l'Hirondelle, jeudi le 21 septembre à 13 heures 30. Bienvenue!
- **HEURE D'ADORATION** animée par les Femmes chrétiennes, vendredi le 29 septembre, à 13h 30.
- **VENTE DE GARAGE** : Remerciements aux personnes qui ont fait des dons au cours de la période estivale (objets pour la vente de garage, dons en argent, cueillettes du potager...). Prochaine vente de garage : Le samedi **9 septembre**, de 13 à 16 heures.
- Prochaine rencontre du **C.A.**, mercredi le 6 septembre.
- Visitez notre page **FACEBOOK** « Domaine de l'Hirondelle », afin d'y voir plusieurs photos de nos activités et d'objets disponibles dans nos Ventes de garage.
- **HÉBERGEMENT**: Pour informations ou réservations, communiquez avec notre directrice générale Linda Bellavance, au Domaine de l'Hirondelle au 819-787-2035.

***Bon automne à tous!***



### **ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT**

Depuis son ouverture, en février 1998, le DOMAINE DE L'HIRONDELLE a accueilli plusieurs personnes âgées de notre localité et des localités environnantes. Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur la générosité de la communauté de Ste-Germaine-Boulé. Plusieurs bénévoles assument des tâches sans lesquels nous n'arriverions pas financièrement : comptabilité et tenue de livres, secrétariat, entretien du bâtiment, des équipements et du terrain, collecte de financement... En 2016, chaque résident déboursait 1150\$ / mois alors que les frais d'opération s'élevaient à 2 014\$. Sans tenir compte du montant payé pour la réparation du toit (12 711\$). Le conseil d'administration doit donc avoir recours à plusieurs moyens pour combler la différence. Nos principales sources d'autofinancement sont les généreux dons en argent et en équipements, la vente de cartes de membres, la vente de garage et le projet In Memoriam.

**DONS DIVERS :** Le DOMAINE DE L'HIRONDELLE a bénéficié depuis son ouverture de la générosité des gens: montants d'argent et dons divers...

**CARTES DE MEMBRES ANNUELLES :** Les cartes de membres, au coût de 5\$ donnent le droit de voter et de se présenter en tant qu'administrateurs au sein du Conseil d'administration. Les personnes qui désirent se procurer une carte de membres peuvent le faire en s'informant auprès de la direction.

**VENTES DE GARAGE :** Pour assurer le succès de l'événement, nous avons besoin de la contribution des gens par leurs dons d'objets divers dont ils ne se servent plus ainsi que de l'encouragement d'acheteurs.

**IN MEMORIAM :** Les gens peuvent offrir leurs sympathies aux familles endeuillées par des dons au DOMAINE DE L'HIRONDELLE. Des cartes de dons ont été distribuées aux différents salons funéraires. Nous remettons une liste des donateurs à la famille endeuillée avec le montant total recueilli lors du décès de leur être cher et produisons des reçus pour fins d'impôts aux donateurs qui le désirent. Les familles endeuillées sont invitées à faire inscrire leur volonté de recevoir les marques de sympathie par des dons au DOMAINE DE L'HIRONDELLE dans l'annonce nécrologique... Des cartes de sympathies In Memoriam sont disponibles en tout temps au DOMAINE DE L'HIRONDELLE.

Le conseil d'administration a à cœur de garder ce service d'hébergement pour personnes âgées dans notre milieu et de toujours améliorer la qualité de vie des résidents.





À la mémoire de

\_\_\_\_\_

Puisse ce don vous réconforter à la pensée  
qu'il contribue à la qualité de vie  
de nos bénéficiaires.

Domaine de l'Hirondelle  
204 Principale  
Ste-Germaine-Boulé JOZ 1M0

a reçu avec reconnaissance un don de

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Partie qui sera remise à la famille

Partie pour l'administration du Domaine de l'Hirondelle

À la mémoire de : \_\_\_\_\_

Donateur(s) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Montant du don : \_\_\_\_\_

Reçu pour fin d'impôt



Les Maisons  
Funéraires  
**Blais** INC.

**Richard Thiboutot**  
lasarre@maisonsblais.ca

24, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
La Sarre (Québec) J9Z 1L3  
Tél. : 819 333-2544  
Téléc. : 819 339-2393  
Sans frais : 1 800 380-3321

[www.maisonsblais.ca](http://www.maisonsblais.ca)



1056, Route 101  
C.P. 39, Pouliaries Qc J0Z 3E0

Tél. : 819 782-5604  
Fax : 819 782-5608  
cs\_mha@yahoo.ca

**M. Roy**  
ÉLECTRIQUE  
9179 2606 Québec inc.  
Licence RMO-8346-1335  
mario.roy@tlb.sympatico.ca  
Mario, c'est l'électricien qu'il vous faut!  
**Entrepreneur électricien**  
Tél.: 819-333-4509 Fax: 819-333-4510

**J. L.** *es ent.* **Janel Lecours**  
Service vente et location  
de contenants  
Transport et cueillette  
de matières résiduelles  
**1071, Rangs 6-7 C.P.246  
La Sarre Qc J9Z 2X5** **819 333-6626**



RÉPARATION ET RECONSTRUCTION  
D'ÉQUIPEMENTS MINERS  
[www.jlmeccanique.com](http://www.jlmeccanique.com)

**Gino Trudel**, ing.f.m.Sc.  
Directeur général

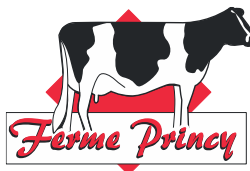
203, Parc Industriel C.P. 209  
Ste-Germaine-Boulé (Québec) J0Z 1M0  
gino.trudel@cablevision.qc.ca

Tél. : 819 787-6509  
Fax : 819 787-6510  
Cell. : 819 333-0620

**Buro PLUS** **CONCEPT**

Papeterie • Ameublement  
Équipement de bureau • Articles scolaires

370, rue Principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z8  
Tél. : 819 333-2406



**Ferme Princy**

Bertrand Bégin

T : 819 787-6138

C : 819 333-7746

**SERVICE DE DÉNEIGEMENT  
CUEILLETT**



**PATRICK DESCARREUX**  
ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE  
ARPEUTEUR DES TERRES DU CANADA

367, rue Principale  
La Sarre (Québec) J9Z 1Z7

Tél. : 819 333-3155  
Téléc. : 819 333-3126  
Courriel : patrick.descarreaux@descarreaux.com



**BÉGIN**  
Transport scolaire notifié adapté

**Karl Bégin**  
PDG  
T 819 787-6154

200, Parc industriel C.P. 217  
Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0  
17 juin 2017 [www.karlbevin.com](http://www.karlbevin.com)

C 819 333-8155  
F 819 787-6401  
k@transportbevin.com

**Festival du Boeuf**

**De Ste-Germaine-Boulé**

David Jalbert et ses invités

Les 2 Frères, Sally Folk, et en soirée

le groupe CAROTTÉ.



**38<sup>e</sup>**

**LE COTILLON  
STE-GERMAINE-BOULÉ**

Téléphone : 819-787-2289

Frédéric Audet, président  
Nicole Fournier, secrétaire-trésorière

# Mille mercis à nos précieux commanditaires !



## Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest

108, rue Principale C.P. 25  
Palmarolle (Québec) J0Z 3C0  
819 787-7002  
819 787-2451  
Télécopieur : 819 787-2683  
[www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)



### François Gendron

Député d'Abitibi-Ouest  
Vice-président  
de l'Assemblée nationale

Hôtel du Parlement  
Bureau 2.03  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Téléphone : 418 644-1007

258, 2<sup>e</sup> Rue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 2H2  
Téléphone : 819 339-7707

261, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
Téléphone : 819 444-5007

[francois.gendron.abou@assnat.qc.ca](mailto:francois.gendron.abou@assnat.qc.ca) • [www.francoisgendron.qc.ca](http://www.francoisgendron.qc.ca)



Paysagiste  
CERTIFIÉ



Éric Mercier, *président*

Tél. : 819 787-2944 | SF : 1 866 787-2944

[www.amenagementmercier.com](http://www.amenagementmercier.com)



184, rue Lachance  
Ste-Germaine-Boulé (Qué.)  
J0Z 1M0

Télc. : 819 787-2853  
Cell. : 819 339-1010

Courriel : [joel.brochu@hotmail.com](mailto:joel.brochu@hotmail.com)



## LES CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil de 12007 – Palmarolle

Monsieur Alain Bédard  
C.P. 175  
Palmarolle QC J0Z 3C0

Téléphone : 819 787-2383

## JEAN-FRANÇOIS RONDEAU PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

84, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Qué.) J9Z 1K9

Tél. : 819 333-5458 | Téléc. : 819 333-3534  
Tél. Lab. : 819 333-1160

Pharmacie Jean-François Rondeau inc.  
Affilié à



**JeanCoutu**



819.339.5656  
Fax : 819.339.5657

- ▶ Dr Dany Loignon, o.d.
  - ▶ Dr Geneviève Massicotte, o.d.
- Docteurs en optométrie

IRIS LA SARRE  
49, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec)  
J9Z 1L1



**ROBERGE**



45, 7<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre Qc J9Z 1M5

Tél. : 819 333-5405  
Fax : 819 333-1264  
[www.roberge1917.com](http://www.roberge1917.com)



REPARATION  
AUTO - VIT  
PETITS MOTEURS  
819-787-2430

